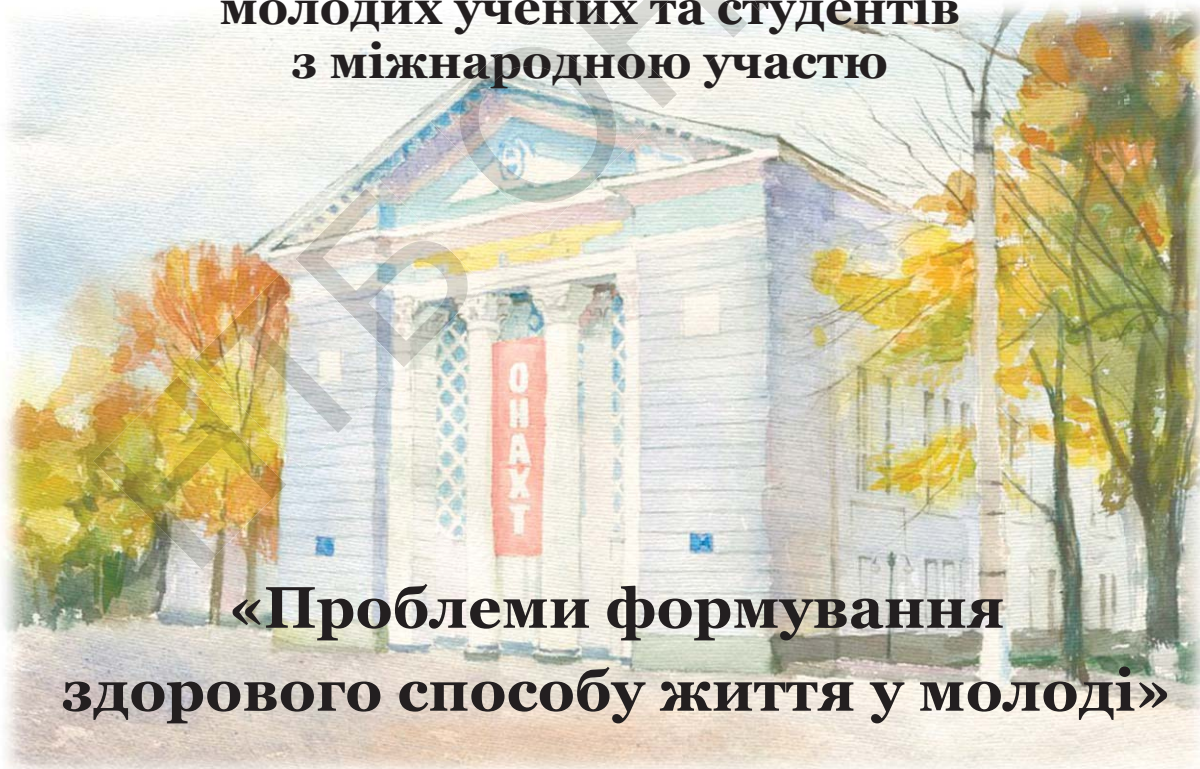


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 9

БЕЗПЕКА ЖИТТЯ І ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ

або декількох ділянках стає сухою, з'являється почервоніння, це місце болить або свербить.

Також широко розповсюдженими є кухонні інфекції, причиною яких є недотримання технологічних режимів зберігання і обробки продуктів.

Дуже серйозна небезпека для людей, які працюють на кухні, - це травми і опіки, які виникають переважно через свідоме або несвідоме порушення правил безпеки.

Досить часто співробітники кухні отримують порізи. Зазвичай страждає рука, в якій не тримають ніж. Тому в разі, коли невірний рух ножем може привести до серйозної травми, рекомендується надягати на другу руку рукавичку від порізів.

Біль у спині, руках або шиї (артрити, артрози) для кухарів стає проблемою, пов'язано це з одноманітністю поз, фізичними особливостями працівників, неправильно підбраною робочою поверхнею. Для попередження цих проблем рекомендовані раціоналізовані режими праці і відпочинку, виробнича гімнастика.

Підняття вантажів позначається на здоров'ї спини, тому рекомендовано рівномірно розподіляти вантаж або використовувати аксесуари для підняття навантажень.

Робота в гарячому цеху також може призвести до хронічного перегріву та теплового удару, що смертельно небезпечно. Симптоми теплового удару є сильний головний біль, втрата свідомості, червоне обличчя, суха гаряча шкіра без поту.

Кухарі довго стоять, це позначається на здоров'я ніг. Застій крові в ногах сприяє розвитку варикозного розширення вен, щоб усунути цей негативний фактор рекомендовано дотримуватись раціональних режимів праці та відпочинку та виконувати вправи виробничої гімнастики під час перерв на відпочинок.

Окрім цього значно знижує ризик втрати працездатності, через появу професійних захворювань, своєчасно проведений медичний огляд.

Науковий керівник – к.т.н., ст. викладач Сапожнікова Н. Ю.

НАСЛІДКИ ПАСИВНОГО ПАЛІННЯ

**Марковська О.В., магістрантка факультету ІТХіРГБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Боротьба з палінням в нашій країні, на жаль, поки що не принесла дієвих результатів. Незважаючи на те, що в результаті такої шкідливої звички скорочується тривалість життя, підвищується смертність населення, народжуються неповноцінні діти, а від курячого юнака або дівчини поширюється неприємний запах, що може викликати почуття відрази, значна частина населення ще не може подолати цю пагубну пристрасть. Навіть некурящі люди змушені курити примусово.

Така небезпечна хвороба хімічної залежності особливо небезпечна у визначені вікові періоди – юність і старечий вік. В даний час у людей некурящих стали виявляти захворювання, властивим курцям. Це зв'язано з пасивним палінням, тобто, коли людина довгий час змушена знаходитися в напаленому приміщенні або вдихати повітря, що насичене тютюновим димом. У дітей курящих батьків збільшується частота бронхітів і пневмоній, підвищується ризик серйозних ускладнень. У пасивних курців погіршують-

ся слух, зір, нюх, з'являються захворювання легень і серцево-судинної системи, виникають головні болі, запаморочення, слабкість, нездужання.

У тютюновому димі утримується близько 400 компонентів. З них найбільш відомий нікотин - одне із самих отруйних хімічних речовин із групи алкалоїдів. Нікотин, звужуючи судини мозку і зменшуючи їхню еластичність, утрудняє надходження крові в мозок, у результаті погіршується його харчування і як наслідок - головні болі, запаморочення, почуття ваги в голові.

Тютюновий дим містить шкідливі речовини: чадний газ, піридинові сполуки, синильну кислоту, миш'як, стирол, сірководень, вуглекислоту, аміак, азот, ефірні олії.

Вдихання диму, що містить продукти згоряння тютюну, зменшує вміст кисню в крові (гемоглобін утрачає можливість приєднувати кисень), викликає подразнення слизової оболонки бронхів, що приводить у наступному до хронічного бронхіту і змін структури легеневої тканини. Функція легень слабшає, процес обміну вуглекислоти на кисень утрудняється.

Аміак подразнює слизову оболонку рота, носоглотки, трахеї і бронхів, тому в курців подразнюються ясна, часто виникає ангіна. При тривалому постійному палінні відбувається звуження голосової щілини, з'являється захриплість голосу, знижується його тембр, утрачається дзвінкість.

Утворюється при палінні така шкідлива речовина, як тютюновий дьоготь, смолистий темний наліт, що осідає в легенях. Смолисті речовини дьогтю канцерогенні і сприяють захворювання раком легень. Особливо небезпечні в дьогті такі речовини, як бензопропілен і радіоактивні ізотопи полоній-210, свинець-210, вісмут-210, при чому полоній-210, потрапляючи з тютюновим димом в організм, накопичується в бронхах і легенях, викликаючи рак легень. При згорянні тютюну виділяється окис вуглецю, що володіє властивістю зв'язувати дихальний пігмент крові - гемоглобін. При цьому утворюється карбоксигемоглобін, що не може переносити кисень, що приводить до порушення процесів тканинного дихання.

Токсичні продукти згоряння тютюну можуть проникати в молоко матері, що годує. У 1 л молока зміст нікотину в курящій жінки може досягати 0,5 мг, у той час як смертельна доза - 1 мг на 1 кг ваги дитини. Окис вуглецю, потрапляючи через молоко матері, що палить, в організм дитини, викликає кисневе голодування тканин зростаючого організму.

Науковий керівник – к. т. н., доцент Фесенко О.О.

БЕЗПЕКА ЛЮДСТВА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ У ВОДОПОСТАЧАННІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

**Ненова С., магістрантка факультету ІТХі РГБ
Одеська національна академія харчових технологій м. Одеса**

Більше мільярда людей використовують неякісну воду. Через це щорічно вмирають три з половиною мільйони дітей. Вода - активний розчинник. Стикаючись з будь-якими об'єктами, вона дуже повільно розчиняє їх. Тому в природі абсолютно чистої води не існує. Та й організм людини "звик" до певної концентрації різних речовин,

ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ КУХАРІВ ТА ПРАЦІВНИКІВ КУХНІ	
Караман Ю. В.	264
НАСЛІДКИ ПАСИВНОГО ПАЛІННЯ	
Марковська О.В.	265
БЕЗПЕКА ЛЮДСТВА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ У ВОДОПОСТАЧАННІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я	
Ненова С.	266
ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ ФАХІВЦІВ ІТ-СФЕРИ	
Титуренко Ж.А., Шершун О.О.	268
ЗАКОНОДАВСТВО ЄВРОСОЮЗУ З ПИТАНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ	
Ткаченко А.О., Прусакова Г.М.	269
СПЕЦОДЯГ ЯК ВАЖЛИВИЙ ЗАСІБ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ПРАЦЮЮЧОГО	
Чебан К.Е.	271

РОЗДІЛ 10 - ЕКОЛОГО-ЕНЕРГЕТИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

АНАЛИЗ ПАРОЭЖЕКТОРНОЙ И АБСОРБЦИОННОЙ ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК	
Артюх В.Н., Алнамер Абделкадер.	274
ТЕПЛООБМЕН ГРАВИТАЦИОННОГО СЛОЯ СЫПУЧЕГО МАТЕРИАЛА С ПОВЕРХНОСТЬЮ	
Бабаев Е.С.	275
ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ АБСОРБЦИОННЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ ПРИБОРОВ С АЛЬТЕРНАТИВНЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ЭНЕРГИИ	
Березовская Л.В.	276
РАЗРАБОТКА БЫТОВЫХ КОМБИНИРОВАННЫХ ПРИБОРОВ АБСОРБЦИОННОГО ТИПА, СОВМЕЩАЮЩИХ ФУНКЦИИ ХОЛОДИЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ И ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ	
Березовская Л. В., Приймак В.Г.	277
МЕТОДИКА РАСЧЕТА ТЕРМОДИНАМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ АБСОРБЦИОННЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ЭКСЕРГЕТИЧЕСКИХ ПОТЕРЬ	
Биленко Н.А., Возиянов А.И.	278
РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСЕРГЕТИЧЕСКОГО РАСЧЕТА ХОЛОДИЛЬНЫХ АППАРАТОВ КОМПРЕССИОННОГО И АБСОРБЦИОННОГО ТИПА	
Биленко Н.А.	279
PARTICLE FORMATION IN THE MATHEMATICAL MODELING OF THE EXTRACTION PROCESS FROM VEGETABLE MATERIALS	
Neorhiiesh K.	280

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848