

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук.,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 1**  
**ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ**  
**ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

причиною повної соціальної ізоляції, психологічних проблем, проблем з комунікацією і восприятієм реальності.

В умовах розвинутого інформаційного пространства упрощен доступ населення к спеціальной медичинской літературе. Пациент часто склонен к самолечению, имеет повышенный интерес к парамедицине и не согласен с назначениями врачей. На этом фоне особенно важны человеческие аспекты взаимоотношений врача и пациента, в частности, внимание к пациенту и его особенностям. Таким образом, коммуникативная компетентность становится важнейшим показателем качества современного здравоохранения.

Научный руководитель - Лапина С.В., д.соц.н., профессор

## **ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ**

**Сентякова К.І., студентка V курсу гуманітарного факультету  
Одеський національний політехнічний університет м. Одеса, Україна**

Зараз у світі відбувається неухильний, досить швидкий процес меншання в загальній кількості населення частки дітей та молоді, і навпаки – більшання частки літніх людей. Проблема прискореного старіння охопила практично всі країни світу. Якщо в 1950 р. кількість літніх людей у всьому світі становила 214 млн. чоловік, то, за перспективними розрахунками ООН, до 2025 р. їх кількість збільшиться у 5 разів і перевищить 1 мільярд осіб. Ще швидшими темпами більшає кількість людей, що подолали 80-річний бар'єр, і до 2025 їх кількість збільшиться в 10 разів, з 13 до 135 млн. чоловік. У зв'язку з цим 2 роки тому Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) навіть прийнятий новий термін – "населення четвертого віку". Це люди вісімдесяти років і понад. Людей 60-и років і старше називають "населенням третього віку". Під час роботи з людьми похилого віку застосовують широкий спектр соціально- психологічних методів: бесіду, дискусію, особистісно-орієнтовану психотерапію, рольові ігри тощо. Починаючи роботу з літньою людиною, необхідно розробляти концептуальну основу психотерапевтичного впливу або втручання. Можна зробити висновок, що літні люди, зокрема самотні літні люди України, найчастіше не можуть вести нормальний спосіб життя і нездатні забезпечити собі спокійне, гідне проживання через недосконалу систему соціальної допомоги. Фахівці виділяють три основні правила в роботі з людьми похилого віку: не дозволяти людям похилого віку втягуватися в негативний імідж старіння, наприклад, потрібно допомагати їм побачити і зрозуміти, що джерело їхніх проблем перебуває в ситуації, але не в них самих; вимагати від літніх брати відповідальність за своє життя там, де це можливо; стимулювати діяльність літніх людей, яка підтримує відчуття інтеграції та цілісності життя. Соціальні працівники як представники зрілого і нерідко похилого віку самі мають чимало професійних особистих проблем: відсутність психологічних знань про поведінку, характер, способи спілкування людей похилого віку; необхідність адаптації до нової ролі – виконання обов'язків патронажної сестри, отримання нових знань, умінь і навичок; проблема спілкування – встановлення адекватного контакту з літньою, часто тривожною, консервативною, з проявами внутрішнього дискомфорту людиною, яка може мати важкий характер, внаслідок чого взаємини між

нею і соціальним працівником можуть бути негативними, емоційно напруженими; складність встановлення контакту з родичами літньої людини, мабуть, небажання членів родини співпрацювати із соціальним працівником; проблема проєкції своїх особистих проблем на конкретну ситуацію літньої людини та її сім'ї (нав'язування рішень, поради, оцінка того, що відбувається); проблема вільного часу: доглядання за недієздатною літньою людиною потребує багаточасового догляду, виконання важкої роботи по дому з високим рівнем одноманітності і монотонності; звуження кола спілкування через брак вільного часу. Ці проблеми соціальні працівники неусвідомлено намагаються розв'язати за рахунок літніх людей, яких вони обслуговують, внаслідок чого ще більше погіршують ситуацію, а нерідко і свій психічний стан. Тому самим соціальним працівникам необхідний певний рівень соціально-психологічної компетентності. Догляд має бути відповідальнішим для самих користувачів, тобто літніх людей. Фундаментальних змін можна очікувати у тому разі, якщо більшість літніх людей проживатиме не в інтернатах, а у власних будинках. Головною моделлю нестационарних соціальних служб стають центри соціального обслуговування та реабілітації інвалідів і людей похилого віку. Завдання центрів соціального обслуговування та реабілітації інвалідів та людей похилого віку: • виявити їх та інших осіб, які потребують соціальної підтримки; • визначити конкретні види і форми допомоги, надати різні соціально- побутові послуги разового або постійного характеру; • проаналізувати соціально-побутове обслуговування населення; • залучити різні державні та недержавні структури до розв'язання питань із соціально-побутової, медико-соціальної, психологічної, юридичної допомоги літнім людям та іншим особам, які цього потребують.

Науковий керівник - канд. філос. наук, доцент кафедри філософії і методології науки ОПНУ Рибка Н.М.

## **WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE**

**Stepanenko Kateryna,  
Academy of Public Administration under the aegis of the President  
of the Republic of Belarus, Republic of Belarus, Minsk**

There is a global social problem in the world - gender inequality. This problem is clearly expressed in the sphere of life safety and youth activities.

The United Nations classifies gender issues to the category of global and encourages states to modify existing gender model preserving a system of unequal values and double standards [1].

As noted by E. Kopysov, «gender inequality slows development of the society, which is confirmed by the following negative consequences: reduced productivity, slowing economic growth» [2].

From the problem of gender inequality the following key trend is emerged. It is the violence against women.

Thus, according to the World Health Organization, «3% to 24% of women report that their first sexual experience was violent. If violence does not end with a death it has a serious lifelong impact on the psychological and social functioning of the individual» [3].

Павлюк А.А. ....	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д. ....	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебїна Н.О. ....	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю. ....	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В. ....	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А. ....	43
КОМУНІКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕННЮ ПРИВЕРЖЕННОСТІ К ОЗДОРОВЛЕННЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В. ....	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І. ....	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K. ....	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І. ....	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С. ....	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л. ....	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С. ....	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О. ....	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г. ....	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В. ....	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**