

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

## МЕДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ВИННИХ ДЕГУСТАЦІЙ

**Яблокова А.А., студентка СВО «бакалавр» факультету ТВтаТБ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Вино складається в основному з води, вуглеводів, органічних кислот, мінералів, спирту, поліфенолів та ароматичних сполук. Згідно з дослідженнями, щоденне вживання певної кількості червоного вина може запобігти різноманітним хронічним захворюванням. Присутність антиоксидантів у їжі та напоях знижує ризик серцево-судинних захворювань, деяких видів раку та діабету, знижує артеріальний тиск у пацієнтів з гіпертонією. Винні поліфеноли, особливо ресвератрол, антоціани та катехіни, є найбільш ефективними антиоксидантами вина. Ресвератрол активний у профілактиці серцево-судинних захворювань, нейтралізуючи вільні кисневі радикали, він проникає через гематоенцефалічний бар'єр та захищає мозок та нервові клітини. Він також протидіє утворенню згустків крові чи тромбів.

У дослідженні Health Professionals Follow-Up Study найбільш виражений ефект вина спостерігали при його споживанні, еквівалентному 15 г на день (відповідає 150-180 мл на день). Епідеміологічні дані свідчать про те, що баланс ризику та користі є найкращим при споживанні вина у діапазоні 1-2 келихи на день. Вживати вино та інші алкогольні напої не рекомендується людям із захворюваннями нервової системи, проблемами ШКТ та тиском. Вино не можна пити тим, хто переніс інсульт, страждає на хвороби Паркінсона та Альцгеймера, деменцію, епілепсію та інші порушення головного мозку. Медичні поради потрібні для дегустації вин. Декілька основних правил, яким потрібно слідувати. Нежить перешкоджатиме тому, щоб винні аромати досягли своєї мети. Прийом ліків (антибіотики, антидепресанти або гормональна терапія) може тимчасово змінити ваші почуття.

Є вагомі докази того, що помірне (1-2 келихи на день) споживання вина зменшує ризик судинних подій. Помірне вживання вина дозволяється особами, які мають серцево-судинне захворювання та одержують відповідні терапевтичні засоби. За відсутності протипоказань у здоровому харчуванні та способі життя незначне чи помірне споживання вина може покращити стан здоров'я.

Науковий керівник – канд. геогр. наук  
Орлова М.Л.

ПРОЕКТ БУДІВНИЦТВА ВИНОРОБНОГО ПІДПРИЄМСТВАТИХИХ ВИН В УМОВАХ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ Трофименко В.О. ....	172
КРАФТОВИЙ ФРУКТОВИЙ ЛАГЕР – ТРЕНД СЬОГОДЕННЯ Шаталов А.О. ....	175
МЕДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ВИННИХ ДЕГУСТАЦІЙ Яблокова А.А. ....	177
<b>РОЗДІЛ 6 – ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ</b> .....	178
СКІЛЬКИ І ЯКОЇ ВОДИ НЕОБХІДНО ПИТИ Блажко К.В. ....	179
ОБРОБКА ВОДИ ПОБУТОВИМИ ФІЛЬТРАМИ Діденко К.В., Антошук Е.О. ....	181
ВОДА В КОНДИТЕРСЬКОМУ ВИРОБНИЦТВІ: ПІДГОТОВКА, ЗАСТОСУВАННЯ, ОЧИСТКА СТОКІВ Кащей І.А. ....	182
ОЗДОРОВЛЕННЯ «НА ВОДАХ» ОДЕЩИНИ Кошик С. О. ....	184
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЇХ ПРОМИСЛОВОГО РОЗЛИВУ Литвин О.О. ....	186
НАПРЯМКИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ОБРОБЛЕННЯ ВОДИ НА КОНСЕРВНОМУ ЗАВОДІ Луппа О.С. ....	188
ВПЛИВ ЖОРСТКОЇ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Луценко Т.Г. ....	190
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НА КУОРТАХ УКРАЇНИ ТА СВІТУ Ніколенко Н.В., Петріченко Ю.С. ....	192
ВОДНІ ДЖЕРЕЛА АФРИКИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ Петрова В.В. ....	193