

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 4

БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ

СПЕЦІАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ В СИСТЕМІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

Антюшко Д.П., канд. техн. наук, ст. викл.
Київський національний торговельно-економічний університет
м. Київ, Україна

У нинішніх умовах розвитку нашої держави та суспільства все більш важливого та невід'ємного значення набуває забезпечення населення повноцінним здоровим харчуванням. Воно, в свою чергу, має відповідати як усталеним класичним догмам забезпечення нормального фізіологічного обміну, так і сучасним світовим тенденціям щодо урізноманітнення харчових раціонів. Здорове та науково обґрунтоване харчування людини є вирішальним фактором забезпечення оптимальних умов росту й розвитку людського організму, покращення його фізичного та психоемоційного стану, адаптації до умов оточуючого навколишнього середовища.

Харчування будь-якої людини, ставить за мету забезпечення організму відповідною кількістю незамінних енергетичних і пластичних харчових речовин, біологічно активних компонентів метаболізму. Правильно організоване харчування, що є основною складовою забезпечення здорового способу життя, в умовах значних фізичних і психоемоційних навантажень сучасного темпу життя дозволяє мінімізувати негативну дію стресів, підвищує працездатність і створює оптимальні умови для досягнення високої якості життя.

Проблематика забезпечення безпечності та покращення якості харчування як основної бази для створення сприятливих умов життя людини на сьогоднішній день є однією з найважливіших як на глобальному, так і на національному рівнях. У той же час, і вітчизняний, і міжнародний досвід у сфері нутрицевтики та дієтології свідчать, що розв'язання даної ситуації не може бути досягнуто лише за рахунок підвищення обсягів виробництва та простого розширення асортиментної пропозиції традиційних харчових товарів.

Зусилля, спрямовані на вирішення даних дуже важливих проблем, спрямували представників наукової спільноти, бізнесу, державних та громадських організацій у даній сфері до ідеї створення та впровадження у виробничу практику нових харчових продуктів, адекватних і оптимальних до потреб організму людини у сучасних умовах за своїм складом і властивостями. Подібні товари увійшли у сучасну практику як продукти спеціального медичного, оздоровчого, функціонального та профілактичного призначення. Дані спеціально створені вироби, що передбачені як частина звичайного раціону, завдяки комплексу спеціальних властивостей здатні позитивно впливати на життєдіяльність систем, органів та окремих ділянок і тканин організму людини, зменшувати вірогідність виникнення та розвитку певних захворювань, а у разі появи – швидше долати та реабілітуватися.

Останнім часом значна увага стала приділятися антиоксидантному захисту організму людини. При фізичній активності в результаті значних навантажень, внаслідок стресів, дії зовнішніх оксидантів відбувається інтенсифікація вільно радикальних процесів, що сприяє утворенню токсичних речовин, що порушують функцію клітинних мембран і біоенергетичних механізмів. Антиоксиданти відіграють важливу роль в попередженні та контролі руйнувань: діють як нейтралізатори вільних радикалів – знахо-

дять їх і зупиняють їхню негативну дію. В результаті цього покращується час відновлення організму, знижуються болісні відчуття в м'язах після фізичної активності, посилюється імунітет. Це відкриває перспективи створення спеціалізованих продуктів, що сприятимуть підвищенню антиоксидантного статусу організму та відновленню мікробної мікрофлори.

THE BIOLOGICAL VALUE OF DIETARY SUPPLEMENTS WITH THE RAPANA BLACK SEA

**Babanina L.O., student of the II course of the magistracy
TPPKZET faculty
Odessa National Academy of Food Technologies
Odessa**

All of us are completely individual. Everyone owns his unique genetic code and a biochemical mirror. That is why, each of us has different nutritional needs.

Experts say that the human diet in our day should contain more than 600 different substances. Unfortunately, a balanced diet for all nutrients can not afford all of them. In this case, diet supplements come to the rescue.

The main task of dietary supplements is to supplement the diet with missing substances, a shortage of which arose as a result of a violation of the structure of the diet, excretion of toxic substances from the body and maintaining the body at the level of physiological norm.

Due to hydrobionts content high protein, fat, indigenous trace elements and vitamins B, H, PP, A, D, T they can be used for the manufacture of dietary supplements. Enzymatic hydrolyzates, obtained from tissues and organs of hydrobionts, are particular interest, because of addition to polypeptides and amino acids, they contain vitamins, minerals and some water-soluble substances that have a positive effect on the metabolism of the human body.

In the world of mining, a significant place is occupied by non-commercial objects of fishing, of which a significant proportion is bivalve molluscs. In Ukraine, the Rapana Black Sea is the most widespread and valuable representative.

Rapan meat is highly valued due to its high protein content (up to 18%) and minimum fat content (about 0.25%). The Rapana Black Sea hydrolyzate contains a significant amount of amino acids, which are depicted in Table 1

Table 1 - Amino acid content of the Rapana Black Sea hydrolyzate, mg / 100 g of the product

The name of the amino acid	The Rapana Black Sea hydrolyzate	The name of the amino acid	The Rapana Black Sea hydrolyzate
Essential amino acids	6022	Arginine	865
Valin	914	Aspartic acid	2165
Isoleucine	667	Histidine	399
Leicine	1071	Glycine	825
Lizin	1032	Glutamic acid	2901
Methionine	790	Proline	510
Throne	670	Series	653

PRACTICAL ASPECTS OF ADDING POLYUNSATURATED FATTY ACIDS (PUFA) IN DAILY DIET	
Patiukova N.S.	169
SECONDARY FISH RESOURCES AS SOURCES OF VALUE FOOD FIBERS	
Parelulko V.S.	170
КОНТРОЛЬ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ	
Савчак Є.М.	171
ЗНАЧЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ ДЛЯ М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ	
Синиця О.В.	172
ПАКУВАННЯ ЯК ОДИН ІЗ «БАР'ЄРІВ» ДЛЯ М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ	
Синиця О.В.	174
ВИКОРИСТАННЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН У ТЕХНОЛОГІЇ М'ЯСНИХ СІЧЕНИХ НАПІВФАБРИКАТІВ	
Сиротюк Н.П.	175
КОРИСНІ ПРОДУКТИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	
Сорокін І.С.	176
ВПЛИВ КОМПЛЕКСНИХ СУМІШЕЙ В СКЛАДІ РОЗСОЛІВ НА ТЕХНОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ СОЛЕНИХ ПРОДУКТІВ	
Яйчук М.М.	177

РОЗДІЛ 4 - БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ

СПЕЦІАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ В СИСТЕМІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ	
Антюшко Д.П.	180
THE BIOLOGICAL VALUE OF DIETARY SUPPLEMENTS WITH THE RAPANA BLACK SEA	
Babanina L.O.	181
THE EFFECT OF RED WINE DYES ON HUMAN HEALTH	
Belkin E.S.	182
СТВОРЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ	
Валевська Л.О., Соколовська О.Г.	183
БЕЗПЕЧНІСТЬ ХАРЧОВОЇ ПРОДУКЦІЇ НА ШЛЯХУ ДО ЄВРОІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ	
Волинська Л.С.	184
ДОСЛІДЖЕННЯ СТАВЛЕННЯ МОЛОДІ ДО ПИТАННЯ ВИКОРИСТАННЯ ГМО В УКРАЇНІ	
Гармаш Л.Г.	185

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення 2848