

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня - 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня – 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

ОСОБЕННОСТИ НЕБЕЗОПАСНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

**Козеренко М.П., студентка V курса факультета ИРЕН
Винницкий национальный технический университет,
г. Винница**

Безопасность лекарственных средств всегда была основной составляющей частью безопасности пациентов. От мощности национальных систем безопасности зависит и глобальная безопасность лекарственных средств. Эти системы контролируют разработку и качество лекарств, сообщая о негативных последствиях, а также предоставляют достоверную информацию об их безопасном использовании.

Целью работы является выяснение особенностей и причин опасных реакций на лекарства, анализ рисков приема любых медицинских препаратов, освещение мер безопасности по избежанию побочных эффектов.

Опасными реакциями на лекарства (ОРЛ) называются реакции, появляющиеся при применении обычных доз для лечения человеческого организма и относящихся к списку 10-ти основных причин летальных исходов в большинстве стран мира.

Задачами фармаконадзора является выявление и предупреждение ОРЛ. Тщательные оценки преимуществ и рисков лекарственных средств производится в течение всего временного промежутка существования лекарственного препарата, начиная от стадии предварительной оценки и до стадии использования больными.

Глобальный информационный обмен об опасных реакциях усиливает безопасность лекарственных средств в государствах и может стать причиной своевременного принятия политических решений с целью защиты безопасности больных при возникновении определенных проблем.

Не бывает ни одного препарата, который стал бы безопасным для организма человека на 100% [1-3]. Все лекарственные препараты могут негативно влиять на функции организма, так как имеют выраженные побочные эффекты, а некоторые из них могут привести к смертельным случаям [4-8]. ОРЛ могут происходить у всех людей планеты, независимо от особенностей организма. Существует статистика, что в некоторых государствах расходы на хирургические операции и госпитализации, значительно меньше, чем расходы, связанные с возникновением ОРЛ.

Для лекарственных препаратов и, особенно для

комбінованих засобів, стадія безпеки вважається не останньою складовою моніторингу безпеки.

С 1960-х років, Всесвітня організація охорони здоров'я (ВОО) посилює глобальну безпеку лікарських засобів в межах Міжнародної програми по моніторингу лікарських засобів. Держави-члени ВОО застосовують консолідовані зусилля з метою визначення всіх можливих зв'язків між використанням того чи іншого медичного препарату та ефектами побічного впливу. Около сотні країн створили національні системи, що поповнюють базу даних про випадки ОРЛ, керованих Центром моніторингу в г. Упсала (Швеція), Центром співпраці ВОО.

Таким чином, непередбачені та небезпечні реакції на лікарські засоби відносять до основних причин смерті в багатьох країнах світу. Багато негативних реакцій на ліки можна уникнути. Збільшенню безпеки пацієнтів сприяє добросовісна оцінка переваг, а також ризиків ліків.

Література

1. Піскун Р. П., Горбатюк С. М. Ультроструктура кори головного мозку при експериментальній дисліппротеїдемії та її фармакокорекції // *Biomedical and biosocial anthropology*. 2007. № 9. С. 274-275.
2. Горбатюк С. М., Гринчак Н. М., Мусатова К. В. та ін. Лігногумат натрію як модифікатор мутагенних ефектів мітоміцину С // *Матеріали І Міжнар. наук.-практ. конф. "Ліки – людині. Сучасні проблеми фармакотерапії і призначення лікарських засобів"*, 30-31 березня 2017. Харків : НФУ, 2017. Т. 2. С. 97.
3. Піскун Р. П., Горбатюк С. М. Функціональна морфологія головного мозку при атеросклерозі в експерименті та під впливом вінпоцетину // *Таврический медико-биологический вестник*. 2006. Т. 9. № 3. С. 100-113.
4. Березюк О. В., Лемешев М. С. Безпека життєдіяльності : навчальний посібник. Вінниця : ВНТУ, 2011. 204 с.
5. Березюк О. В., Лемешев М. С., Заюков І. В., Королевська С. В. Безпека життєдіяльності : практикум. Вінниця : ВНТУ, 2017. 99 с.
6. Лемешев М. С., Березюк О. В. Основи охорони праці для фахівців радіотехнічного профілю : навчальний посібник. Вінниця: ВНТУ, 2007. 108 с.
7. Березюк О. В. Застосування комп'ютерних технологій під час вивчення студентами дисциплін циклу безпеки життєдіяльності // *Педагогіка безпеки*. 2016. № 1 (1). С. 6-10.
8. Березюк О. В., Лемешев М. С., Томчук М. А. Перспективи

тестової комп'ютерної перевірки знань студентів із дисципліни "Безпека життєдіяльності" // Матеріали дев'ятої міжнар. наук.-метод. конф. "Безпека життя і діяльності людини – освіта, наука, практика". Львів : ЛНУ, 2010. С. 217-218.

Научний руководитель – канд. техн. наук,
доцент Березюк О.В.

ПРОБЛЕМА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ В УМОВАХ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

**Фурса Р. Г. – студент III курсу ІМІ
Державний університет «Одеська політехніка»,
м. Одеса**

Психофізичне здоров'я населення в будь-якому суспільстві і за будь-яких соціально-економічних умов є актуальною проблемою і предметом першочергової уваги, оскільки воно визначає генофонд нації і економічний потенціал суспільства, і поряд з іншими демографічними показниками є чуйним барометром соціально-економічного розвитку країни.

Провідні шляхи вирішення цих проблем в освіті визначені Національною доктриною розвитку освіти, Законами України «Про загальну середню освіту», «Про охорону дитинства», які беззаперечно стверджують пріоритет збереження фізичного та психічного здоров'я учнів, виховання свідомого ставлення до свого здоров'я та здоров'я громадян як найвищої соціальної цінності.

Здоров'я – це стан повного фізичного, душевного і соціального благополуччя та здатність пристосовуватися до мінливих умов зовнішнього і внутрішнього середовища, природному процесу старіння, а також відсутність хвороб і фізичних дефектів. Здоров'я дитячого населення являє собою інтегральний параметр – загальний вплив соціальних, культурних, екологічних, медичних та інших факторів та генетичних задатків, тобто є комплексним результатом складної взаємодії дитини з природою і суспільством.

У наукових дослідженнях показано, що стан здоров'я дітей і підлітків особливо погіршується в установах нового типу (гімназіях, ліцеях, авторських і приватних школах), де час, витрачений в освітній установі і на виконання домашніх завдань – фактичний обсяг тижневого навантаження, – призводить до збільшення так званого

ОЗДОРОВЧЕ ПРОФЕСІЙНО СПРЯМОВАНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ Шмикова А.О.....	48
СУЧАСНІ МЕТОДИ КОНТРОЛЮ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ Яготін Р.С., Похлебїна Н.О.....	50
РОЗДІЛ 2 - МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ.....	52
ANALYSIS OF ADAPTATION FEATURES OF STUDENTS OF DIFFERENT COURSES AND IDENTIFICATION OF THEIR REGULARITIES AT HIGHER EDUCATION Yeskova Y.S.....	53
ГІПСІЧНА ОЦІНКА ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ НАВЧАННЯ Василенко С.Г., Воробйова К.В.....	57
ФАСТФУД – НЕБЕЗБЕКА, ЛЕГКОДОСТУПНІСТЬ ТА НАСОЛОДА В ОДНОМУ ФЛАКОНІ Волонтіров М. В.....	59
ОСОБЕННОСТИ НЕБЕЗОПАСНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ Козеренко М.П.....	61
ПРОБЛЕМА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ В УМОВАХ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА Фурса Р. Г.....	63
РОЗДІЛ 3 – ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ.....	65
ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ.....	66
ВИКОРИСТАННЯ ПСИЛІУМУ В ТЕХНОЛОГІЇ ЗДОБНОГО ПЕЧИВА ЗІ ЗНИЖЕНИМ ВМІСТОМ ЖИРУ Божко М.М.	66