

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

## СТРАТЕГІЧНИЙ РЕСУРС РОЗВИТКУ КРАЇНИ – ЗДОРОВА МОЛОДЬ

**Булатова Д.Д., Георгієва О.Г. студенти І курсу  
СВО «Бакалавр» факультету ЕБІК  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Питання, що пов'язані зі здоровим способом життя, є вкрай важливими для кожної людини, але особливого значення вони набувають для населення України у воєнний період. Молодь є стратегічним ресурсом розвитку країни, виступає як активна суспільна сила. Зазначимо, що Україною прийнято ряд важливих державних документів, які спрямовані на зміцнення, формування та збереження здоров'я дітей, молоді та дорослих, розвиток соціально-активної, фізично здорової та духовно багатой особистості [1].

Відомо, що здоров'я кожної людини обумовлене її способом життя на 50% і є важливим показником для здоров'язбережування індивідууму та нації. В останні роки здоров'язбережувальний спосіб життя став однією з найактуальніших проблем існування як особистості, так і суспільства в цілому. Це питання обговорюється в наукових колах, фахівці–практики намагаються вирішити його, тим самим збагачуючи науку про спосіб життя новими методами збереження і зміцнення здоров'я. Проте існує проблема, що не завжди новітні методи оздоровлення можуть бути впроваджені в спосіб життя, оскільки потребують різкої зміни «стилю» життя, переоцінки вже сформованих цінностей тощо [2].

На сьогоднішній день в Україні питання створення умов для підтримання здорового стану, реабілітації, тощо є вельми актуально. Здоровий спосіб життя як активна діяльність суб'єкта спонукається мотивами, що визначають її спрямованість, у даному випадку, на збереження й примноження здоров'я.

Статистичні дослідження динаміки населення протягом 2010-2020 рр., свідчить про тенденцію його зменшення (рис. 1), що є негативним наслідком. Більша частина людей країни до 70% – це є населення міського типу. Таким чином, в програмах розвитку міста має бути включені питання та умови підтримання здорового фізичного стану населення.

В останні десятиріччя проблема здоров'я людини набула нового звучання. Якщо раніше її вирішення пов'язувалося переважно з медико-біологічними або санітарно-гігієнічними факторами, то сьогодні доведено, що здоров'я людини — це цілісне, системне явище,

природа якого зумовлена як природними та соціальними зовнішніми чинниками, так і внутрішніми, такими, що визначають психологічне ставлення людини до себе і до тих обставин, у яких вона реалізує власне життя [3].

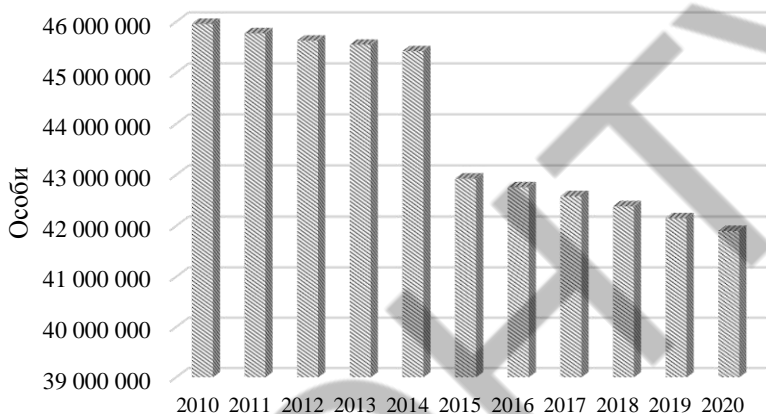


Рис. 1 – Графічне відображення динаміки населення України протягом 2010-2020 рр.\*

\*побудовано на підставі даних Державної служби статистики України

Таким чином, для української держави залишається актуальною проблема нарощування динаміки населення, визначення факторів впливу на стан здоров'я та працездатності.

Список використаних джерел

1. Заболотна Т.М. Формування здорового способу життя студентської молоді як складова «сімейно-побутової культури». URL: <http://repo.snau.edu.ua/bitstream/123456789/2621/%B4%D1%96.pdf> (дата звернення 12.09.2022).

2. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. 488 с.

3. Федько О. Здоровий спосіб життя як цінність: проблеми формування. URL: <http://dspace.nbuv.gov.ua/bitstream/handle/123456789/13029/30-Fedko.pdf?sequence=1> (дата звернення 12.09.2022).

Науковий керівник – канд. екон. наук,  
доцент Маркова Т.Д.

ОСНОВНІ МЕТОДИ АКТИВАЦІЇ ТА МОДИФІКУВАННЯ БЕНТОНІТОВИХ ГЛИН Фелонюк А.І. ....	281
<b>РОЗДІЛ 12 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ</b> .....	284
СТРАТЕГІЧНИЙ РЕСУРС РОЗВИТКУ КРАЇНИ – ЗДОРОВА МОЛОДЬ Булатова Д.Д., Георгієва О.Г. ....	285
ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ СУСПІЛЬСТВА: ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ Домброван І.Ю., Домброван Я.Ю. ....	287
МЕТОДИ ПОДАТКОВОГО ПЛАНУВАННЯ ЯК ШЛЯХИ ФІНАНСОВО-ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ КРАЇНИ Уранковська О.М. ....	289
ГРОШОВІ ДОХОДИ ЯК ІНСТРУМЕНТ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кіртюк О.М., Петрашевська Д.А. ....	292
<b>РОЗДІЛ 13 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ</b> .....	295
РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦІЇ ЗАМОВЛЕННЯ ДОСТАВКИ З РЕСТОРАНУ Гарас С.Я. ....	296
ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ Гончаренко М.М. ....	298
РОЗРОБКА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСУ ДЛЯ СТУДІЇ М. ОДЕСИ Кравченко Д.І. ....	301
РОЗРОБКА ВЕБ-РЕСУРСУ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ТА ПРОДАЖУ КАВИ В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ Паровик А.С. ....	303
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ ВЕДЕННЯ ПРИЙОМУ СПЕЦІАЛІСТАМИ ЛІКАРНІ Скляр І.Ю. ....	305