

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 4
БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ
ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ

НТБ ОНЛАЙН

антропометричні та статистичні дослідження. Анкета-опитувальник була складена за допомогою он-лайн сервісу Google-Docs. В опитуванні взяли участь 50 осіб від 15 до 25 років.

У результаті аналізу анкетних даних встановлено, що 25% молоді хоча б раз брали участь в ПНС. Серед опитаних 90% сприймали свого Food-blogger як людину, яка володіє необхідними знаннями і має право давати рекомендації. 98% опитуваних відзначали, що обирали Food-blogger за зовнішнім виглядом. Встановлено, що 72% опитаних звернулися до рекомендованого друзями Food-blogger, 20% - користувалися відгуками незнайомих людей, 8% - випадково підписалися на сторінку Food-blogger в Instagram. Серед опитуваних, що брали участь в ПНС, 94% задоволені видимими результатами марафону, 6% - ні. Серед причин незадоволення 65% опитаних скаржилися на труднощі в пошуці потрібних харчових продуктів, решта 35% - на набуті в результаті проблеми зі здоров'ям. Розраховані значення ІМТ опитаних не відповідали рекомендованим FAO/BOOЗ, що є небажаним і може призводити до різного роду хвороб. Встановлено зменшення споживання тваринних білків, молочних жирів, вітаміну В₁₂ на 35...40%, 51...57%, 27...31% відповідно за участі ПНС для схуднення. Зафіксовано перевищення надходження азотистих речовин на 20...29% до організму учасників ПНС з метою набору м'язової маси тіла.

Отже, Food-blogging, пропагуючи здоровий спосіб життя, може наносити шкоду здоров'ю молоді.

Науковий керівник – викладач Гончар Ю.М.

ВИРОБНИЦТВО З ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ ЗАСОБІВ ДЛЯ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я

**Полякова К.О., студентка II курсу СВО «Магістр»
факультет ТВтаТЬ**

**Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Більшість людей, які регулярно вживають виноград, припускаються однієї типової помилки – вони викидають виноградне насіння в смітник, оскільки саме ця частина ягоди має терпкий присмак і тверду текстуру. Насправді викидати насіння винограду не доцільно, адже вченими доведено, що саме у ньому міститься 90 %

усіх цілющих сполук. Багато компаній, які займаються виготовленням косметики і лікарських препаратів, вже давно успішно використовують цю сировину при виробництві натуральних засобів для сили здоров'я і краси.

Насіння винограду – це найпотужніше джерело протиракових сполук. Виявилось, що афроамериканці схильні до дефіциту вітаміну D, що є фактором ризику розвитку певних онкологічних захворювань. Зокрема, це рак ободової і прямої кишки. Це пояснюється тим що, меланін, який надає шкірі темний відтінок, перешкоджає проникненню променів ультрафіолету в глибокі шари епідермісу.

Людина з темною шкірою повинна приблизно в чотири рази більше отримувати сонячного світла, щоб зробити таку ж кількість вітаміну D, як людина зі світлою шкірою. Відомо, що піддавши виноградну олію ультрафіолетовому опроміненню, можна отримати вітамін D, який починає захищати організм від злоякісних новоутворень, як тільки рівень цього вітаміну в крові досягатиме не менше 40 нг/мл.

Вітамінний і кислотний склад олії дуже цінується в косметології. За особливу ефективність і наявність у її складі таких речовин, як біофлавоноїди, які близькі за будовою з естрогеном – гормоном, що регулює в організмі жінки дуже важливі процеси, косметологи називають виноградну олію "гормоном молодості". Завдяки унікальності складу олія з насіння винограду підходить для різних типів шкіри. Вона добре відновлює шкіру завдяки великому відсотку поліненасичених жирних кислот. Ці кислоти активізують обмін речовин і відновлюють бар'єрні функції верхніх шарів шкіри.

Увесь складний і збалансований комплекс, що міститься у виноградній олії, благотворно впливає на організм в цілому, підтримує хорошу зволоженість шкіри, перешкоджає її старінню, з яким часто стикаються унаслідок гормонального дисбалансу і впливу ультрафіолету. Виноградна олія проникає в найглибші шари дерми, беручи участь в регенерації клітин і відновленні клітинних мембран.

Крім того, що олія виноградного насіння і без того має численні переваги для шкіри, цей дивовижний продукт також можна використовувати в якості лосьйону після засмаги переважно для людей зі світлою шкірою, тому що саме вони більше схильні до сонячних опіків за рахунок низького вироблення меланіну.

Вільні радикали, що утворюються в результаті впливу на організм УФ-променів, руйнують клітини шкіри, тим самим викликаючи серйозні пошкодження покриву, призводячи навіть до раку шкіри. Шкідливий вплив цих радикалів може бути нейтралізовано виноградною олією, тому що це багате джерело антиоксидантів, таких, як поліненасичені жирні кислоти, вітамін E і

поліфеноли. Багато сучасних виробників косметичних засобів використовують олію виноградного насіння у своїх продуктах, серед яких найвідоміші наступні: Johnsons Baby, Nivea, Caudalie, Ziaja, Petal Fresh, VitaminClub. Натуральні засоби мають ряд переваг перед промисловою косметикою: вони не містять штучно синтезованих компонентів, відмінно сприймаються шкірою та забезпечують більш виражений ефект.

Науковий керівник – докт. техн. наук,
проф. Осипова Л.А.

ТОВАРОЗНАВЧА ХАРАКТЕРИСТИКА НАПОЇВ ТИПУ КОЛИ

**Ролевич К.О., студент II курсу СВО «магістр»
факультету ІТХіРГБ
Одеської національної академії харчових технологій,
м. Одеса**

Сильногазовані безалкогольні напої – це рідкі продукти різноманітного забарвлення, що збагачені енергетичною цінністю за рахунок великого вмісту цукру, насичені вуглекислим газом, здатні надавати організму освіжувального ефекту при їх вживанні. Їхньою основною сировиною є підготовлена питна вода, цукор, карамель, ароматизатори, стабілізатори, консерванти, сік.

Автором роботи були проведені дослідження органолептичних, фізико-хімічних показників та стану тари й маркування, а також огляд асортименту безалкогольних сильногазованих напоїв типу коли у таких ТРМ міста Одеси, як «Обжора», «Точка» та «Фуршет».

За рахунок значного вмісту цукру збагачені енергетичною цінністю (169 кДж, 40 ккал на 100 мл), зміст вуглеводів у межах 10-12 г на 100 г. 50

Даний продукт характеризується сумнівною репутацією стосовно шкідливих властивостей на організм, обумовлених складом та невідомою рецептурою. Отже, вони є цікавим, загадковим, актуальним об'єктом дослідження.

Задля дослідження в якості зразків було обрано напої компанії «ПепсіКо», «Кока Кола», які на українському ринку ведуть справжній двобій, та «Дс. Перрег» від польського виробника «Орангіна Швелс».

ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ НАТУРАЛЬНОГО МЕДУ Кругляк Ю.О.....	274
ВПЛИВ FOOD – BLOGING НА ФОРМУВАННЯ ХАРЧОВОГО СТАТУСУ МОЛОДІ Палюх А.....	275
ВИРОБНИЦТВО З ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ ЗАСОБІВ ДЛЯ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я Полякова К.О.....	276
ТОВАРОЗНАВЧА ХАРАКТЕРИСТИКА НАПОЇВ ТИПУ КОЛИ Ролевич К.О.....	278
ВПЛИВ КАНЦЕРОГЕННИХ РЕЧОВИН НА БЕЗПЕКУ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ Стаднік В.Ю.....	280
ПРИНЦИПИ ПРОВЕДЕННЯ ЕКСПЕРТИЗИ ЯКОСТІ БЛИХ ІГРИСТИХ ВИН Суворов Є.Б.....	281
РОЗДІЛ 5 – ВИНОРІБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА.....	284
ПІДГОТОВКА І ДЕГУСТАЦІЯ ПИВА ЗІ ШТУЧНОЮ ЗМІНОЮ СМАКУ Бандура Д.О.....	285
КОСМЕТИЧНІ ПРЕПАРАТИ З ГРЕБЕНІВ ВИНОГРАДУ – ДЖЕРЕЛО МОЛОДОСТІ ТА КРАСИ Ботезат Н.О.....	286
ВПРОВАДЖЕННЯ ВЛАСНОГО ВИНОРІБНОГО ЦЕХУ В ТУРИСТИЧНО-ЕКСКУРСІЙНИХ ГОТЕЛЯХ Ждед Г.....	288
ВИНО ЯК ІСТОРИЧНИЙ НАПІЙ Камінська В.В.....	289
УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ СТОЛОВИХ ВИН ІЗ СОРТУ РИСЛІНГ РЕЙНСЬКИЙ	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.