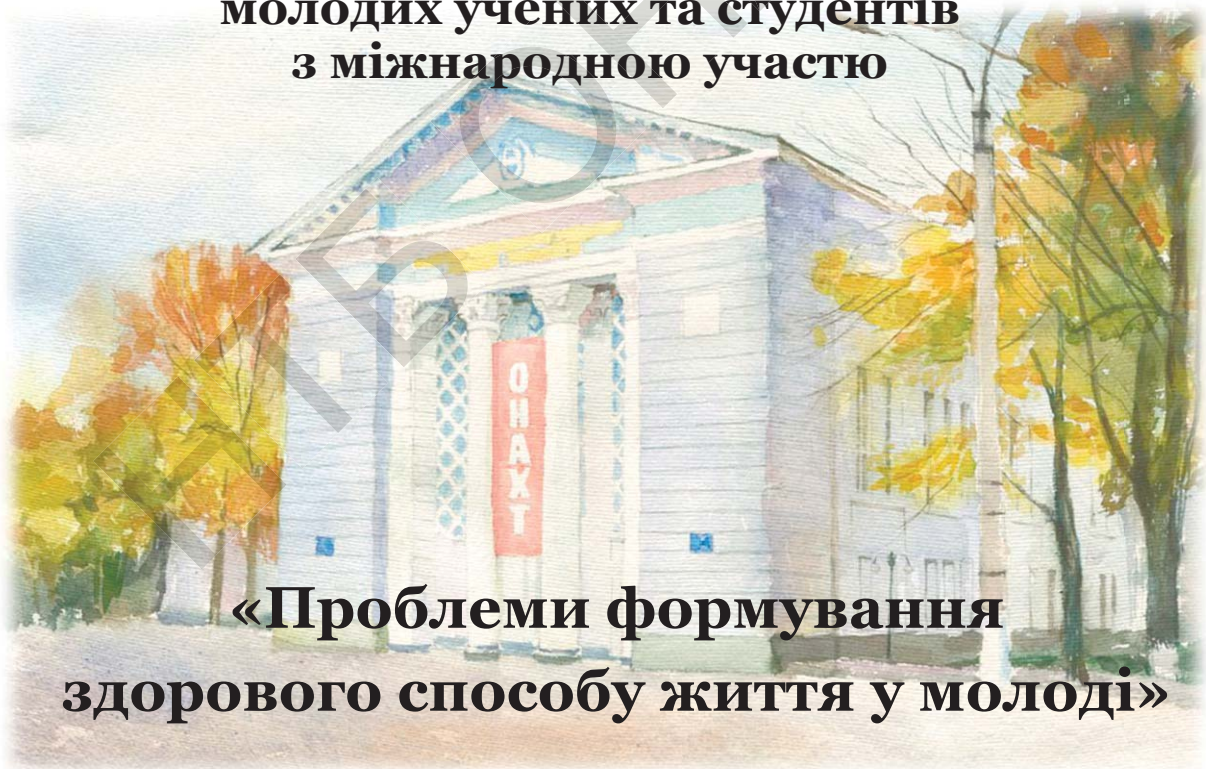


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

ТЕХНОЛОГІЯ МОЛОКА, ЖИРІВ І ПАРФУМЕРНО-КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ

ЯКІСНА КОСМЕТИКА МОЛОДІ ЯК СХОДИНКА ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Малицька Т.Ю., студентка СВО «магістр» факультету ТіТХПтаПБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

Молоддю прийнято вважати людей віком від 14 до 30 років. У такому віковому проміжку шкіра має різні особливості. Максималізм, бажання самозатвердитися у колективі і у той самий час невпевненість у собі, характерні для цього віку, змушують йти на кардинальні заходи: застосовувати засоби, після яких кількість проблем із шкірою тільки збільшується. Навколишнє середовище, спосіб харчування, неякісна косметика призводять до появи пігментації на обличчі. Тому косметичним компонентам, які мають антипігментаційні властивості, в усьому світі приділяють велику увагу.

Ефективність біологічно активних компонентів кремів, у тому числі антипігментаційних речовин, залежить від шкірної проникності, яка підвищується трансдермальними переносниками, у ролі яких використовують ліпосоми, бета-циклодекстрини та інші.

У дослідженнях для трансдермальної проникності використовували рідкокристалічну систему ефірів холестерину, які застосовуються у медицині. Здатність холестерину та його ефірів утворювати різноманітні рідкокристалічні системи дає можливість одержувати рідкі кристали із заданою температурою фазового переходу, що у свою чергу відкриває перспективи до створення систем, близьких за своїми особливостями до рідкокристалічних епідермальних структур і здатних ефективно впливати на них безпосередньо при температурі тіла людини.

При розробленні крему для обличчя метою було підібрати природні компоненти, які б пригнічували пігментацію.

Критерієм оцінювання препаратів з такими властивостями є концентрація напівмаксимального інгібування тирозинази IC_{50} , яку визначають з графіка залежності активності ферменту від концентрації інгібітора, використовуючи лінійну ділянку кривої та екстраполюючи її до 50 % збереження активності ензиму. Отримані водно-спиртові, CO_2 екстракти *Glycyrrhiza glabra* та *Origanum vulgare* та їх ефірні олії показали позитивну анти-тирозидазну активність.

Варто відзначити, що досліджені рослинні препарати як складові косметичних кремів виступають як активатори водно-сольового обміну, мають ефективні протизапальні і протимікробні властивості, знімають роздратування, набряк і запалення шкіри. До складу *Origanum vulgare* входять: вітамін К – у косметології цей вітамін використовується в складі засобів для зміцнення капілярів, поліпшення циркуляції крові, лікування гематом, відновлення пошкодженої шкіри, тимол і карвакрол – антибактеріальні сполуки, які допомагають зняти симптоми псоріазу, екземи, заспокоюють роздратовану шкіру, фенолкарбонові кислоти – активізують процес оновлення клітин, бета-каротин – активно бореться з прищами, робить шкіру рівною і гладенькою.

При розробці сучасних косметичних кремів, велику увагу стали приділяти наявності у них суперфудів – препаратів оптимально насичених низкою біологічно активних інгредієнтів. До складу антипігментаційного крему для молоді як суперфуд була використана олія з насіння чіа, яка збагачена мінералами і містить високий рівень незамінних жирних кислот, які живлять обличчя і затримують у його покривах вологу. У

роботі також розглянуті можливості сучасного біотестування одержаного косметичного крему.

Підібрані компоненти і технології їх доставки у дерму є сучасними у розробці кремів для обличчя і ведуть до наукових відкриттів.

Науковий керівник – канд.хім.наук, доцент Севастьянова О.В.

ЯКІСНЕ ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я НА ВСЕ ЖИТТЯ

**Мушат О.О., Мушат Т.О., студенти СВО «магістр» факультету ТтаТХПіПБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Виробництво молочної продукції для дитячого харчування на сучасному етапі є одним із провідних секторів у структурі харчової індустрії всього світу.

Дитяче раціональне та збалансоване харчування – один з чинників, який безпосередньо впливає на формування здоров'я дітей і сприяє його збереженню і зміцненню.

Безумовно, грудне молоко є ідеальним продуктом харчування новонародженого. Але з різних причин людина була змушена шукати заміну вигодовуванню материнським молоком – дитячі молочні продукти.

Раціон дитини, крім риби і м'яса, овочів і фруктів, повинен в обов'язковому порядку включати кисломолочні продукти, які містять молочну кислоту, корисні бактерії, білки, вітаміни, ферменти, необхідні для зростання і розвитку дитячого організму. Крім вітамінів і мінералів, у них містяться пробіотики для зміцнення імунітету малюка. Користь незаперечна, а варіацій молочних і кисломолочних продуктів досить багато.

Як об'єкт досліджень було обрано кисломолочний сир дитячий – це білковий продукт, який є незамінним у харчуванні дітей. При своєчасному введенні його до раціону він надає профілактичну і лікувальну дію на організм дітей. У кисломолочному сирі міститься, по-перше, повноцінний білок, необхідний дитині як пластичний матеріал для побудови і функціонування всіх органів і систем організму, для росту і формування м'язів; по-друге, велику кількість поліненасичених жирних кислот; по-третє, кальцій і фосфор. Ці мікроелементи у сирі перебувають в особливій формі, доступній для засвоєння. Це є профілактикою рахіту та інших захворювань кісткової тканини, робить більш міцною емаль зубів. Крім того, у сирі міститься добова норма вітамінів А, фолієвої кислоти і деяких інших. Це сприяє функціонуванню нервової тканини і повноцінному обміну речовин. Крім того, дитячий сирок легко засвоюється травною системою дітей.

У молочних продуктах міститься все необхідне для дітей, водночас важливо, щоб продукти були натуральними і збалансованими. Зайвий цукор, барвники і смакові добавки небажані для дітей. Але діти віддають перевагу солодким і цікавим за кольором продуктам. Цих властивостей може надати рослинна сировина. Тому, актуальним є виробництво дитячого кисломолочного сиру з додаванням рослинної сировини для підтримання здоров'я із самого народження.

У науковій роботі було використано плоди актинїдії коломикти та ягоди ожини. Внесення цих компонентів дозволяє отримати натуральний продукт, який відповідає

ОПТИМІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ЕКСТРАКЦІЇ БАР ІЗ ЖУРАВЛИНИ З ВИКОРИСТАННЯМ WEB-ДОДАТКУ	
Дец Н.О., Дец Д.В., Петкова Н.В.	122
МОРОЗИВО ОЗДОРОВЧОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
Дец Н.О., Скрипніченко Д.М., Кравчук В.В.	123
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЙ ПРОБІОТИЧНИХ ГЕЛЬ-ШАМПУНІВ, ЗБАГАЧЕНИХ КОРОТКОЛАНЦЮГОВИМИ ПЕПТИДАМИ СИРОВАТКОВИХ БІЛКІВ	
Донченко В. В.	125
ЗБІЛЬШЕННЯ ВИХОДУ ОЛІЇ З ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ ЗА РАХУНОК ОБРОБЛЕННЯ М'ЯТКИ РОЗЧИНОМ NaCl	
Здоренко К.С., Чебан Л.І.	126
ПРОДУКТИ БДЖІЛЬНИЦТВА У КОСМЕТИЦІ	
Климентьева І.О.	127
ФЕРМЕНТОВАНІ КОМБІНОВАНІ ДЕСЕРТНІ СІРКОВІ ПРОДУКТИ ЗІ ЗБАЛАНСОВАНИМ ХІМІЧНИМ СКЛАДОМ	
Климентьева І.О., Ткаченко Н.А.	128
СИРОВАТКОВИЙ НАПІЙ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Ланженко Л.О., Скрипніченко Д.М., Сагієнко М.С.	129
ЯКІСНА КОСМЕТИКА МОЛОДІ ЯК СХОДИНКА ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Малицька Т.Ю.	131
ЯКІСНЕ ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я НА ВСЕ ЖИТТЯ	
Мушат О.О., Мушат Т.О.	132
МОДЕЛЮВАННЯ ЖИРНОКИСЛОТНОГО СКЛАДУ КУПАЖУ САЛАТНИХ ОЛІЙ	
Попик А.О.	133
ТОПЛЕНЕ МАСЛО ЗІ СПЕЦІЯМИ – АЮРВЕДИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ	
Попова І.М.	134
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЙ ПРОБІОТИЧНИХ СКРАБІВ ТА «ЖИВИХ» МАСОК, ЗБАГАЧЕНИХ КОРОТКОЛАНЦЮГОВИМИ ПЕПТИДАМИ СИРОВАТКОВИХ БІЛКІВ	
Радіо М.І.	135
РОЗСІЛЬНИЙ СІР СУЛУГУНІ ІЗ СПЕЦІЄЮ ТА ПРОБІОТИЧНИМИ КУЛЬТУРАМИ – АЮРВЕДИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ	
Трембач А.Е.	136
РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУР НИЗКОЛАКТОЗНОГО МОРОЖЕНОГО	
Трубникова А.А.	137
БІЛКОВЕ МОЛОКО З ДОДАВАННЯМ КАВИ – ДОСТУПНИЙ АНАЛОГ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ	
Турчин В.В.	139

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848