

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

ОЗДОРОВЛЕНИЕ В СКАНДИНАВСКИХ СТРАНАХ ЕВРОПЫ

**Гусейнов С., студент II курса факультета ИТПРОиТБ
Одесская национальная академия пищевых технологий**

По моему глубокому убеждению, здоровее и лучше жить в стране с холодным климатом: холод оздоравливает и закаляет человека, по-видимому, замедляет процессы старения, позволяет всегда держать разум чистым и открытым. Именно поэтому так часто чем севернее находится страна, тем выше в ней уровень жизни. Холод – это благородно, а чувство согревания намного приятнее чувства охлаждения. Задачей настоящей работы было рассмотреть особенности и возможности оздоровления в Скандинавских странах Европы – странах, где живут самые счастливые люди нашей планеты.

Скандинавские страны (Скандинавский регион) – это область в Северной Европе, которая включает Швецию, Норвегию, Финляндию, а также Данию и Исландию. Свое название этот регион получил от одноименного полуострова – исторической провинции Скания, располагавшейся на территории современной Швеции. Все Скандинавские страны имеют, помимо географической близости и северного местоположения, ряд других общих черт: общность исторического развития, высокий уровень экономического развития и благосостояния, сравнительно небольшое по численности население.

Согласно исследованиям, проведенным британскими учеными, первыми людьми, которые в Европе встали на коньки, были жители южной части Финляндии, то есть спортом и оздоровлением в этой стране начали серьезно заниматься более пяти тысяч лет назад. Да и финские сауны, оздоровительный эффект которых не подлежит сомнению, чрезвычайно популярны уже не одно тысячелетие – в стране их количество приближается к 2 млн. (при населении около 5 млн. человек). По оценкам специалистов, больше внимания на здоровье населения обращают правительства Скандинавских стран. Так, на здравоохранение в Норвегии и Исландии выделяется более 9 % государственного бюджета, а государственная программа по получению энергии путём сжигания мусора (до 96 % образующегося в стране!) оказалась чрезвычайно эффективной и экологичной, что также способствует здоровому образу жизни населения этих стран. Экологически чистые продукты сельского хозяйства скандинавы продают во многие страны мира.

Скандинавские страны богаты чистой питьевой водой, которую добывают из фьордов (преимущественно) и реже из талых ледников. Эту воду (в расфасованном виде) экспортируют во все страны мира. Горная система Норвегии и девственно чистая природа Финляндии и Швеции создают прекрасные условия для самых разных видов ландшафтотерапии и климатотерапии. Неудивительно поэтому наличие большого количества приморских климатических и бальнеогрязевых курортов на всей территории Скандинавских стран: бальнеоклиматический курорт Мудум, бальнеогрязевые и приморские климатические курорты Саннефьорд и Ларвик в Норвегии, приморский климатический курорт Нандали в Финляндии и т.д.

С точки зрения туристической привлекательности, согласно данным National Geographic Traveler, норвежские фьорды обошли не только египетские пирамиды, но итаких конкурентов, как Великая китайская стена, водопад Виктория и Гранд-Каньон, и лидируют уже не первый год. Таким образом, прекрасные традиции и забота современных правительств о здоровье и экологических условиях жизни позволяют считать оздоровление и отдых в Скандинавских странах Европы интересным, полезным и познавательным.

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

ОРГАНИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ В НАШЕМ ПИТАНИИ Борисенко С.В.....	309
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ Брайлян Б.....	310
ОЦІНКА СОРБЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ЧОРНОЗЕМУ ЗВИЧАЙНОГО ЩО- ДО ПОГЛИНАННЯ ДЕЯКИХ ЕКОТОКСИКАНТІВ Воронкіна А.І., Смітюк Н.М.....	311
ОЗДОРОВЛЕНИЕ В СКАНДИНАВСКИХ СТРАНАХ ЕВРОПЫ Гусейнов С.....	312
ВИЗНАЧЕННЯ РУХЛИВОСТІ СЕЛЕНИТ-ІОНУ В ЧОРНОЗЕМІ ЗВИЧАЙНОМУ Дроненко Ю.В., Смітюк Н.М.....	314
ЕКОЛОГІЧНІ ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ З ВИКОРИСТАННЯМ БЕЗВІДХОДНИХ ТЕХНОЛОГІЙ УПАКОВКИ Дудкіна О.О.....	315
ОГЛЯД ВИМОГ ДО МАРКУВАННЯ ХАРЧОВИХ КОНЦЕНТРАТІВ СОЛОДКИХ СТРАВ Каленик Р.В.....	316
ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ДОНЕЦКОМ КРАЕ Кухаренко Т., Первых А.....	317
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПЕРЕРАБОТКИ ОТХОДОВ Лукьянова А.С.....	318
ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ Младёнов И.Ю.....	319
ПРО ЯКІСТЬ КОНСЕРВОВАНИХ АНАНАСІВ ІНОЗЕМНОГО ПОХОДЖЕННЯ, ЩО РЕАЛІЗУЮТЬСЯ У ТОРГОВЕЛЬНІЙ МЕРЕЖІ УКРАЇНИ Мурсалова Я.І.....	320
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АЗЕРБАЙДЖАНА Наджафова К.Р.....	321
ОЗДОРОВЛЕНИЕ НА КУРОРТЕ «СЕРГЕЕВКА» Сорочан Л.....	322
ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ КУЛОНОМЕТРИЧНОГО ТИТРУВАННЯ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ВМІСТУ ЙОДУ У БУРИХ ВОДОРОСТЯХ Нікітін С.В.....	324
РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ СПОЖИВАЧАМ ЩОДО ПРАВИЛЬНОГО ВИБОРУ РИБНИХ КОНСЕРВІВ Понтус І.М.....	325
ЭКСПЕРТИЗА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВОВАНОГО ГОРОШКУ ВІТЧИЗНЯНОГО Й ІНОЗЕМНОГО ВИРОБНИЦТВА Сосницький Б.І.....	326