

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
SHABO

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

У 2000 році Кабінетом Міністрів України було прийнято фізіологічний споживчий кошик українця (Постанова Кабінету Міністрів №656 від 14 квітня 2000 року), необхідний для фізичного виживання людини, даний кошик розрахований на мінімальний споживчий бюджет громадянина. На основі саме цього споживчого кошику розраховуються прожиткові мінімуми, до переліку яких входять і стипендії для студентської молоді. Згідно із Законом України «Про прожитковий мінімум», перегляд споживчого кошика українця повинен відбуватися кожні 5 років та відповідати сучасному стану економіки країни та потребам громадян. Отже, існуючий кошик застарів вже на 13 років, а з ним – і розміри студентських стипендій.

Кожен рік питання про перегляд споживчого кошику стає дедалі гостріше. Зрозуміло тільки одне, що будь-який перегляд автоматично призведе до зростання розмірів мінімальних соціальних стандартів, потребуючи додаткових грошових ресурсів на соціальний захист населення.

Звісно можна чекати підвищення стипендій чи появи додаткового заробітку для того щоб розпочати повноцінно харчуватися, але є інший вихід. Потрібно розробити новий оптимізований індивідуальний харчовий раціон на базі існуючого прожиткового мінімуму. Такий індивідуальний харчовий споживчий кошик необхідно сформулювати з урахуванням кулінарних вподобань пересічного українця, вимогам щодо харчової та енергетичної цінності продуктів, їх якості та ціни.

Оптимізований індивідуальний харчовий споживчий кошик надасть змогу кожній людині, незалежно від місячного заробітку, харчуватися дійсно корисними та якісними продуктами, підтримувати добре самопочуття і вдовольняти усі потреби організму в їжі, не витрачаючи при цьому великі гроші. Неоціненне значення цей проект матиме саме для студентів. Впровадження оптимізованого кошику, в якості превентивного заходу, допоможе зберегти здоров'я української молоді, покаже як прислухатися до свого організму, надаючи йому тільки необхідне, та навчить раціональному і ефективному поводженню з грошми.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Шевченко Р.І.

МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК

Гришин А., студент 3 курса факультета НТТ

Одесская национальная академия пищевых технологий, г. Одесса

В настоящий момент основная доля холодильной техники использует компрессионное сжатие, резервы конструктивного усовершенствования и энергетической эффективности которого практически исчерпаны. Поэтому для улучшения, как холодильных циклов, так и связанного с этим снижения потребления электроэнергии, требуются новые технологии.

Одним из способов получения холода является магнитокалорический эффект, открытый в 1881 году Е. Варбургом для чистого железа.

Для работы технологии магнитного охлаждения нужны сильный магнит и намагничиваемое вещество. Попеременное «мигающее» (четыре раза в секунду) включение и выключение магнитного поля позволяет «подчинить» изменения температуры намагничиваемого вещества и значительно охладить его.

Долгое время этот способ применялся П.Л. Капицей в криогенной технике для достижения сверхнизких температур в опытах со сверхтекучестью гелия. Исследования

ями магнитных холодильных машин занимается множество лабораторий, в частности в НАСА, и заводов по всему миру. Широкой публике действующий образец магнитного холодильника был впервые продемонстрирован на конференции Большой Восьмерки в Детройте в мае 2002 года.

По опубликованным бюллетеням, в США планируют снизить общее энергопотребление за счет использования магнитных холодильных машин до 15 % и даже по ряду источников до 33 %, учитывая большую долю используемых круглогодично кондиционеров.

Преимущества магнитных холодильников очевидны: отсутствие компрессора и обусловленных его эксплуатацией проблем, отсутствие вредных выбросов в атмосферу. Новые холодильники просты в изготовлении и ремонте. Они долговечны, что связано с использованием минимума движущихся частей. Такие машины полностью утилизируются. Однако наибольшее преимущество магнитных холодильных машин состоит в значительно меньшем энергопотреблении.

Ученые создали экономичный холодильник, работающий на принципе магнитного охлаждения, благодаря удачному выбору намагничиваемого материала – гадолиния, который проявляет магнитные свойства уже при комнатной температуре. Прибор может охлаждать материалы до минус 20,5 °С, при этом в его системах вместо фреона или других «парниковых» газов циркулирует вода, что делает технологию экологически безопасной.

Доработка технологии для промышленного применения позволит уже через три-четыре года покупать магнитные холодильники в магазине.

Научный руководитель – канд. техн. наук, доцент Буданов В.А.

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ

Демченко А. С.

ВП «Коледж технологій та дизайну»

Луганського національного університету ім. Т Шевченка, м. Луганськ

У ритмі сучасного життя, що постійно прискорюється, більшість з нас випускає з уваги таку важливу її частину, як турбота про власне здоров'я. А в той момент, коли організм починає сигналізувати про збої в роботі органів і систем, повернути все назад, як правило, вже неможливо.

Здоровий спосіб життя є передумовою для розвитку різних сторін життєдіяльності людини, досягнення нею активного довголіття і повноцінного виконання соціальних функцій, для активної участі у трудовій, громадській, сімейно-побутовій, дозвільній формах життєдіяльності.

Актуальність здорового способу життя викликана зростанням і зміною характеру навантажень на організм людини у зв'язку з ускладненням суспільного життя, збільшенням ризиків техногенного, екологічного, психологічного, політичного і військового характеру, що провокують негативні зрушення в стані здоров'я. Для охорони здоров'я стосунки людини з навколишнім середовищем повинні відповідати конкретним вимогам. Система життя, в якій ці вимоги задовольняються на достатньому рівні й у оптимальному режимі, має постійно оновлюватися й коригуватися. Автори, які пишуть

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русева Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
 РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848