

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**ХІІІ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко  
О.О. Меліх, В.В. Немченко  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

**РОЗДІЛ 7**  
**ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ**

Підготовка і сертифікація яхтових рульових для здійснення круїзів. У вітрильному туризмі найвідоміша організація - це Британська Королівська яхтова асоціація (Royal Yachting Association) [2]. Їй більше 130 років, вона уповноважена урядом Англії регулювати діяльність яхтменів, і її школи заслужено вважаються одними з кращих в світі (навчання проводиться тільки англійською мовою).

Починаючи з рівня Flotilla Skipper / Watchkeeper і далі, навчання складається з практичної та теоретичної частини. кандидат повинен задовольняти вимогам до здоров'я, достатнім, щоб отримати водійські права. Необхідне знання базового англійського, вміння триматися на воді.

Для отримання підсумкового сертифіката потрібно мінімальний стаж 200 морських миль, 10 днів в морі. Сертифікат Vareboat Skipper засвідчує, що володар диплома має знання і навички достатні для плавання в якості капітана (Skipper) на яхті розміром до 50 футів і видаленням від берега до 20 морських миль (в денний час доби); може брати в оренду яхту і здійснювати самостійні яхтові круїзи [2, 4].

Література:

1. Федерація спортивного туризму України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.fstu.com.ua>.
2. Грабовський Ю. А. Спортивний туризм. Навчальний посібник. Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. Тернопіль. Богдан. 2009. 304 с

Науковий керівник – канд. екон. наук,  
доцент Круппіца І.В.

## **ПРОТОКОЛИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ СФЕРИ ТУРИЗМУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ**

**Балицька А., студентка II курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

В економічному звіті Всесвітньої ради подорожей і туризму (WTTC) за 2020 рік наголошено, наскільки важливим був туристичний сектор минулого року для економіки України, сприяючи прибутку в 229,4 млрд грн та підтримуючи понад 1 млн робочих місць.

В процесі відновлення туристичного сектору України і забезпечення безпечних подорожей після коронакризи, актуальним є

питання посилення заходів щодо охорони здоров'я та безпеки мандрівників і працівників сфери туризму.

Сім міст України, в тому числі й Одеса, приєдналися до глобальної ініціативи World Travel & Tourism Council # [SafeTravels](#), визнавши міжнародні протоколи безпеки WTTC та знак відповідності Safe Travels Stamp для просування соціальної відповідальності бізнесу в індустрії туризму та гостинності.

Нами проведено аналіз серії протоколів, які в травні 2020 року презентувала WTTC для основних галузей туристичного сектора України з метою ефективного пом'якшення наслідків пандемії COVID-19.

Концепція протоколів полягає в тому, що зацікавлені в подорожах і туризмі сторони повинні об'єднатися, щоб ефективно вирішити проблему COVID-19 та пом'якшити її теперішній та майбутній вплив.

Запропоновано початкові вісім напрямків в галузі подорожей та туризму:

- Гостинність;
- Роздрібна торгівля;
- Авіація;
- Аеропорти;
- Круїзи;
- Туроператори;
- Конференц-центри та діловий туризм;
- Прокат автомобілів;
- Страхування.

Глобальні завдання та підхід до сектору подорожей та туризму полягали в наступному:

1. Змусити приватний сектор очолити визначення найкращих галузевих практик в міру того, як подорожі та туризм переходять від антикризового управління до відновлення.

2. Покласти здоров'я і безпеку мандрівників та працівників галузі в основу розробки глобальних протоколів безпеки.

З метою узгодження між галузями подорожей та туризму WTTC розділила протоколи на чотири напрямки, а саме:

1. Оперативність та підготовленість персоналу;
2. Забезпечення безпечного досвіду;
3. Відбудова довіри і впевненості;
4. Реалізація стимулюючої політики.

Протоколи враховують керівні принципи Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) та центрів США з контролю та профілактики захворювань (CDC). Мета полягає в тому, щоб забезпечити наявність протоколів у всіх відповідних функціях з

підвищеною увагою до питань охорони здоров'я, безпеки та дотримання соціальної дистанції, яких потребуватимуть і очікуватимуть мандрівники.

Крім загальновідомих правил поведження в умовах пандемії коронавірусу, в протоколах пропонується, зокрема, оцінювати інновації в області чистоти і дезінфекції, такої як технологія електростатичного розпилення, ультрафіолетового світла і фільтрації повітря на основі ЕРА (управління з охорони навколишнього середовища) зі схваленням від експертних органів і урядових установ, таких як ВООЗ, та обмін найкращими практиками

WTTC звертає також увагу на те, що рекомендації, викладені в протоколах безпеки, можуть бути змінені та доповнені в міру надходження нової інформації про вірус.

Науковий керівник – канд. тех. наук,  
доцент Калмикова І.С.

## **ТРЕКІНГ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

**Давидова Д.Б., студентка III курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Спосіб життя – це сукупність звичок. Здоровий спосіб життя – звички, які забезпечують високу працездатність, гармонійний розвиток організму та духовну рівновагу людини. Науково-технічний прогрес, особливо розвиток транспортних засобів та техніки призвів до зниження рухливості людей, що викликає хвороби, небезпечні для здоров'я.

Одним з ефективних способів розв'язання виявленої проблеми зі звичками та невисокою фізичною активністю може стати залучення людей до занять трекінгом. Крім того, цей вид оздоровчо-спортивної діяльності передбачає перебування серед природи, а також може задовольнити потребу у подорожах по Україні.

Трекінг – це підвид спортивно-оздоровчого туризму, що передбачає подолання пішки туристичних маршрутів невисокої складності, ночівлю у наметах та перенесення учасниками походу необхідного спорядження та харчів у рюкзаках.

Основною формою діяльності під час трекінгу є здійснення походу – групового або командного проходження туристичного

<b>РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....</b>	<b>164</b>
РОЗВИТОК ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ ЯК ОДНОГО ІЗ СКЛАДОВИХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ Байрачна О.К.....	165
ПРОТОКОЛИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ СФЕРИ ТУРИЗМУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ Балицька А.....	166
ТРЕКІНГ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Давидова Д.Б.....	168
INCLUSION IN TOURISM: THE BALANCE OF INCLUSIVE EMPLOYMENT AND INCLUSIVE TOURISTS Galovskiy A.O., Tsapets A.I.....	170
ГАСТРОНОМІЧНИЙ ТУРИЗМ ПІВДНЯ ОДЕЩИНИ: ОСОБЛИВОСТІ ЛОКАЛЬНОЇ БЕССАРАБСЬКОЇ КУХНІ Мільчева Н.С.....	172
НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ У ГОРАХ Ставріяні С.Р.....	174
РОЗШИРЕННЯ СФЕРИ ПОСЛУГ НА ВІТЧИЗНЯНИХ БОТЕЛЯХ ТА ФЛОТЕЛЯХ Трушков Є.Ю., Морозенко Ю.С.....	176
<b>РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....</b>	<b>178</b>
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ПИТНОЇ ВОДИ Гладкова Ю.І.....	179
БІОЛОГІЧНІ СПОСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ НАФТОЗАБРУДНЕНИХ ҐРУНТІВ Зюзько В.В.....	181
СУЧАСНИЙ СТАН БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Таранець В.І.....	183