**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**
**ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**
**ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

# ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

## XII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю

# «Проблеми формування здорового способу життя у молоді»

НТБ ОНАХТ

**3 жовтня - 5 жовтня 2019 року**

**м. Одеса**

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради*
*від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори: О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук, професори О.О. Меліх, В.В. Немченко
доктор філол. наук, професор Г.І. Віват
доктор техн. наук, доцент О.Б. Ткаченко
доктор техн. наук, ст. наук. співроб. О.О. Коваленко
канд. техн. наук, доценти Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент Т.М. Турпурова

**Збірник** матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
З-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О., 2019. – 496 с., іл.

ISBN 978-617-7829-27-9

**УДК 663/664**
**ББК 36.81 + 36.82**

*За достовірність інформації відповідає автор публікації*

**ISBN 978-617-7829-27-9**
**© ОНАХТ, 2019**

НТБ ОНАХТ

# РОЗДІЛ 2
# МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

НТБ ОНАХТ

До недоліків електронного куріння, порівняно з тютюновим є також згубна звичка, залежність. Курці підсвідомо прагнуть тримати в руках або роті предмет для куріння. Багато курців курять для отримання відчуття роздратування нервових закінчень у верхніх дихальних шляхах так званий трохтит, який досягається через використання у складі розчину для куріння пропіленгліколю.

На відміну від звичайних сигарет, електронні аналоги можуть як містити мінімальну дозу нікотину, так і зовсім його не містити.

На відміну від тютюну, який міститься у звичайних сигаретах, електронні мають картридж, у якому гліцерин, за допомогою якого утворюється пара, пропіленгліколь, що розчиняє ароматизатори, вода, яка розбавляє рідину і нікотин. Саме такий відносно безпечний склад вказують виробники в маркуванні. Однак цього ніхто не перевіряє, тому в картриджі може бути вся таблиця Менделєєва. [2]

Отже електронна сигарета не може бути замінником звичайних сигарет і альтернативою тютюнокурінню. Говорити про шкоду електронних сигарет на рівні тютюнових виробів ми зможемо лише через кілька десятків років. За такий короткий проміжок часу важко зробити висновок про дію вмісту картриджа електронної сигарети на організм електронного курця.

Науковий керівник – канд. педаг. наук,
Шевчук О.В.

НТБ ОНАХТ

## ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА КЛІМАТ: ЧИ ЗМОЖЕМО ВПЛИНУТИ НА ПРОБЛЕМИ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛІННЯ?

**Шевченко А.С., студентка IV курсу факультету ІТХіГРБ**
**Одеська національна академія харчових технологій,**
**м. Одеса**

У штаб-квартирі ООН 21 вересня ц. р. почався Молодіжний кліматичний саміт ООН, метою якого є пошук рішень до боротьби із кліматичною кризою для здорового життя населення планети. Понад 500 представників молоді країн світу (у т. ч. – України) утворили цю платформу для презентації своєї занепокоєності та залучення ключових осіб, які ухвалюють рішення, до розгляду найважливішої теми нашого часу. Адже глобальне потепління – це прояв зміни клімату, тому перше – симптом, а друге – діагноз. І коли ми говоримо

про потепління, то маємо на увазі постійне більшання середньої температури на Землі («антропогенне потепління»): 97 % кліматологів підтверджують антропогенну природу глобального потепління. Воно спричинене діяльністю людини, внаслідок якої в атмосфері накопичуються парникові гази (вуглекислий газ, метан, оксиди азоту, хлорфторвуглеводні та ін.), які посилюють парниковий ефект. За прогнозами вчених, до 2050 року можуть зникнути понад мільйон видів тварин і рослин, що прямо вплине на здоров'я людини.

Питання зв'язку здоров'я людей і клімату як складової частини довкілля є основою у формуванні наших наукових уявлень і прогнозів про можливості дальшого життя людини, у т. ч. – про можливості здорового способу життя. Це актуальне науково-практичне завдання є надзвичайно складним, оскільки пов'язане з дуже глибоким аналізом зв'язків і залежностей в багатокомпонентних відкритих антропоекологічних системах, мабуть, найскладніших системах, які інтегрують все різноманіття природи і суспільства

Мета роботи – аналіз можливих шляхів уникнення кліматичної катастрофи та покращення стану здоров'я за допомогою клімату.

Думки експертів щодо заходів для уникнення кліматичної катастрофи досить різноманітні. Так, фахівці Міжнародного енергетичного агентства (МЕА) стверджують: якщо вжити заходів заздалегідь, скоротити викиди $CO_2$ в атмосферу до 2050 року можна вже на 70 % і повністю від них відмовитися вже до 2060 року. Такий енергетичний перехід потребуватиме «незрівнянне зростання усіх низьковуглецевих технологій в усіх країнах», вважають автори доповіді МЕА. Гарні новини: в Європі, а також в Китаї й Індії вугілля швидко відходить у минуле як джерело енергії. Водночас популярності набувають вітряні і сонячні джерела енергії.

Доктор Гейра, співавтор доповіді МЕА, припускає, що електризація транспортної системи стане наступним кроком у скороченні викидів діоксиду вуглецю: останнє авто, яке працює на викопному паливі, маємо продати у 2035 році, якщо, звісно, ми хочемо дотримуватися межі у 1,5°С зростання температури. Ще одним внеском у боротьбу з викидами $CO_2$ може стати будівництво будинків і офісів, які вироблятимуть відновлювальну енергію, аби забезпечувати власні річні потреби. Та чи справді світ рухається до того, аби почати зменшувати викиди діоксиду вуглецю після 2020 року?

Ще одним шляхом до меншання викидів діоксиду вуглецю вважають захист та відновлення лісів. Адже вирубування тропічних лісів дає близько 20 % щорічних викидів парникових газів в атмосферу. Отже, збереження лісових покривів – логічний крок у

нижчанні викидів діоксиду вуглецю. Нове дослідження британського Ексетерського університету припускає, що відновлювання лісів – чудовий спосіб повернути вуглець із атмосфери Землі і в такий спосіб врегулювати зростання температури. Відновлення втрачених тропічних лісів потенційно може "очистити" атмосферу від 1-2 гігатонн діоксиду вуглецю лише за один рік порівняно із 10 гігатоннами його викидів щороку. Вчені кажуть: якщо до середини XXI сторіччя світ зведе до нуля свої викиди $CO_2$, він усе ще зможе покращити свої результати зі стримування глобального потепління завдяки так званим "негативним викидам", тобто очищенню атмосфери.

На жаль, навіть якщо завтра ми повністю зупинимо викиди діоксиду вуглецю, це мало що змінить. Кліматологи сходяться на думці, що механізм зміни клімату запущений на сотні років уперед. У разі зниження викидів концентрація $CO_2$ в атмосфері все одно буде зберігатися ще тривалий час. Це означає, що океан продовжить поглинати вуглекислий газ, а температура на планеті – рости

Як покращити за таких умов стан здоров'я за допомогою клімату? Під кліматотерапією розуміють використання впливу різних метеорологічних факторів і особливостей клімату певної місцевості, а також спеціальних кліматичних дій (процедур: аеротерапія, геліотерапія, таласотерапія) з оздоровчою, лікувальною і профілактичною метою. До поняття "кліматотерапії" включають ряд елементів. Зокрема, це теренкур та навіть прогулянки на свіжому повітрі, повноцінне використання водних ресурсів (купання та відпочинок на березі водойм), парків та скверів тощо. Оздоровчу дію клімату можна використати як елемент здорового способу життя, а також для профілактики й лікування захворювань у будь-яких кліматичних районах.

Науковий керівник – докт. мед. наук,
професор Стрікаленко Т.В.

НТБ ОНАХТ

ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ПСИХІЧНЕ ТА ПСИХОЛОГІЧНЕ
Кологривова Н.М…… 70

ЯКІСТЬ ЗОРУ – ЗАПОРУКА ГАРНОГО ПРАЦІВНИКА
Маркова Т.Д., Курдасова Н.О…… 72

АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗВО УКРАЇНИ
Мельник А.В…… 74

МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ВНУТРІШНЬОЇ РІВНОВАГИ ПРИ СПА-ГОТЕЛІ
Папуша І……... 76

ВПРОВАДЖЕННЯ ПОСЛУГ ДЛЯ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ У ГОТЕЛІ СІМЕЙНОГО ТИПУ
Рольська Р…… 77

СКЛАДНОСТІ В ОРГАНІЗАЦІЇ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ
Сидоренко О. В., Волкова Ю. В…… 79

ЕЛЕКТРОННА СИГАРЕТА: НОВІТНІЙ ДЕВАЙС ЧИ ШКОДА з НОУ-ХАУ
Смолінська А.О……... 81

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА КЛІМАТ: ЧИ ЗМОЖЕМО ВПЛИНУТИ НА ПРОБЛЕМИ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛІННЯ?
Шевченко А.С…… 82

**РОЗДІЛ 3 – ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ**…… 85

**ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ**……... 86

АНАЛІЗ СТАНУ ВІТЧИЗНЯНОГО РИНКУ ХЛІБОБУЛОЧНОЇ ПРОДУКЦІЇ
Антюшко Д.П……... 86

ВПЛИВ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОБРОБКИ ЧІА НА ЯКІСТЬ БУЛОЧНИХ ВИРОБІВ

ЧТБ ОНАХТ

Наукове видання

# ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
## XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ «ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ» 3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ

НТБ ОНАХТ

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.