

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**10-11 листопада 2015 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно, Л.А. Осипова,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко, Г.О. Саркісян

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

#### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2015. — 419 с.

Збірник опубліковано за рішенням Ради з гуманітарної освіти та виховання студентів ОНАХТ від 30.11.2015 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2015

готовить в щадящем тепловом режиме; ограничить приготовление пищи во фритюрницах, на грилях; широко использовать сковороды с тефлоновым покрытием, кастрюли-пароварки; не употреблять чрезмерно горячие пищу и питье.

Научный руководитель – канд. с.-х. наук, ст. преподаватель Неменуца С.М.

## ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРИРОДООХОРОННИХ ЗАХОДІВ

Баралюк Ю.В., студентка IV курсу факультету ПЕЕтаНГТ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

Невід'ємною складовою здорового способу життя є екологічний стан навколишнього природного середовища, оцінити який можна лише з урахуванням усього життєвого циклу виробництва або продукту – від «колиски» до «могили», від отримання сировини і до утилізації відходів, а також з урахуванням всіх екологічних аспектів.

Нинішнє покоління з 1992 року живе та розвивається за концепції сталого розвитку.

Сталий розвиток – концепція розвитку сучасного суспільства – такий розвиток, який задовольняє потреби нинішніх поколінь, але не ставить під загрозу задоволення потреб прийдешніх поколінь.

Умови реалізації концепції сталого розвитку: змінити парадигму мислення: антропоцентризм на екоцентризм (на чільне місце повинні ставитися не інтереси людини, а інтереси екології) (екологічна освіта, екологічна культура); жити і господарювати необхідно відповідно до принципів системи екологічного менеджменту, що викладені в серії стандартів ISO 14000 (екологічний менеджмент).

Існує думка провідних екологів, що ця концепція застаріла і не відповідає сучасному стану розвитку. Пропонується замінити її на концепцію «кризового управління планетою», яка найбільш точно відповідає сучасному стану справ з охорони НПС.

Термін «екоефективність» уведено Всесвітньою радою підприємців з питань сталого розвитку — World Business Council for Sustainable Development (WBCSD) — і означає поєднання екологічної та економічної ефективності.

Екоефективність підприємства досягається наданням конкурентоспроможних за ціною товарів і послуг, які задовольняють потреби людини й підвищують якість життя, сприяють зменшенню навантаження на навколишнє середовище та інтенсивності використання ресурсів протягом усього життєвого циклу товару чи послуги. Спрощено дане визначення можна сформулювати як збільшення обсягів виробництва зі зменшенням впливу на довкілля. Екоефективність є філософією управління, яка спонукає керівництво підприємства до пошуку шляхів поліпшення якості навколишнього середовища з одночасним отриманням економічної вигоди. Вона є важливою складовою для будь-якої діяльності як усередині підприємства, так і за його межами, і стосується кожного етапу створення вартості товару і його використання чи споживання, а також утилізації.

Концепція екоефективності полягає у вирішенні основних завдань:

- зменшення використання ресурсів стосується виявлення можливостей економії енергії, матеріальних, водних, земельних ресурсів, удосконалення процесу повторного використання та збільшення довговічності товару;
- зменшення навантаження на довкілля означає зменшення викидів у навколиш-

не середовище, перевитрат природних ресурсів, видалення токсичних речовин, збільшення використання відновлених ресурсів.

Науковий керівник – д-р техн. наук, професор Крусір Г.В.

## ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Виноградська К.О., студентка V курсу факультету ІТХРГІТБ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Здоров'я – безцінне багатство кожної людини окремо і всього суспільства в цілому. Завдання підтримки і зміцнення здоров'я людей, відновлення працездатності, створення мотивацій і умов для здорового способу життя є одним з найважливіших для держави.

У готелі головною складовою здоров'я визнано вважати харчування. Здорова їжа – запорука здоров'я організму. Переїдання, вживання жирної, калорійної їжі не тільки негативно позначиться на здоров'ї, а й призведе до захворювань шлунково-кишкового тракту. Тому в нашій країні практикується низькокалорійне харчування з використанням морепродуктів, багатих на мікроелементи та вітаміни, які корисні для здоров'я. За допомогою кваліфікованих працівників можливо створити індивідуальний раціон, складений з урахуванням балансу жирів / білків / вуглеводів, з розрахунком балансу калорійності і потреби в тих чи інших поживних речовинах і вітамінах з великою різноманітністю використовуваних продуктів.

За останні роки такі готелі, як «Hilton» та «Sheraton» розробили програму «Color your Plate», в основі якої мандрівники зможуть правильно підійти до свого харчування, вживаючи тільки корисні екологічно чисті продукти. Програма «Color your Plate» дозволяє великій кількості мандрівників тримати себе у відмінній формі і піклуватися про своє здоров'я. Назва здорової програми «Color your Plate» пов'язане з тим, що всі продукти, які вживаються в їжу, мають певний набір вітамінів і необхідних речовин. Основні поживні речовини і корисні мікроелементи об'єднані під одним кольором, полегшуючи тим самим мандрівникам складання свого раціону.

Немаловажним для здоров'я є матеріали і меблі готелю. За останнє десятиріччя дизайн готелю розроблюють з використанням екологічних та природних матеріалів. До них відносяться деревина, з якої будують елементи будівлі, виробляють ортопедичні стільці, столи та ліжка в номерах; мармур, який використовують для оздоблення стойки прийому та розміщення, сходів та інше. Враховуючи, що за останні роки все більше людей страждають алергічними реакціями, необхідно врахувати їх потреби в оснащенні номерів. Готелі використовують велику кількість хімічних речовин та індивідуальних предметів споживання в клінінгу номерного фонду. Тому в останнє десятиліття у всьому світі почали активно розвиватися стандарти екологічної безпеки готелів. З турботою про здоров'я відпочиваючих при закупівлі постільної білизни перевага віддається білизні, що має екологічне маркування Oeko-Tex Standard 100 або 200. Текстиль з таким ярликом є матеріалом з природних волокон рослинного або тваринного походження без домішок шкідливих речовин, пофарбований або надрукований природними барвниками. Для забезпечення здорового сну гостей готелю необхідно обирати ортопедичні матраци та екологічні гіпоалергенні подушки та ковдри, в основі яких полягає такий ма-

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЫРЬЕВЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ПЕРЕРАБОТКЕ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Альхари Юсеф.....	336
---	-----

**РОЗДІЛ 7 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ МОЛОДЁЖИ И КАНЦЕРОГЕНЫ Алексаев В.....	339
ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРИРОДООХОРОННИХ ЗАХОДІВ Баралюк Ю.В.....	340
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Виноградська К.О.....	341
ОСОБЛИВОСТІ МІГАЦІЇ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ У ГРУНТАХ ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ Воронкіна А.І.....	342
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Гайдук Ю.М.....	343
ІСТОРИЧНІ ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛ ДОТРИМАННЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ Ганічева А.Ю.....	344
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ БОРЬБЫ С ОТХОДАМИ КАК ПУТЬ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Гармаш Л.Г.....	345
ЕКОЛОГО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ Демчук Н.І., Кошеваров А.М.....	347
НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Джаман Т.Ю.....	348
СКЛАДОВІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАХИСТУ ПРАВ СПОЖИВАЧІВ ПРИ РЕАЛІЗАЦІЇ НАПОЇВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Ємельянова О.О.....	349
ОЦЕНКА ПОДВИЖНОСТИ НЕКОТОРЫХ ЭКОТОКСИКАНТОВ В СИСТЕМЕ «ПОЧВА-РАСТЕНИЕ» Жабина О.Н.....	350
ВПЛИВ ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА БІОЛОГІЧНІ ОБ'ЄКТИ Зінченко А.....	351
КОНТРОЛЬ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Карнаух А.Ю.....	352

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**10-11 листопада 2015 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

Л.В. Капрельянц

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. техн. наук Т.С. Лозовська

Підписано до друку 30. 11. 2015 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 50 прим. Замовлення 969