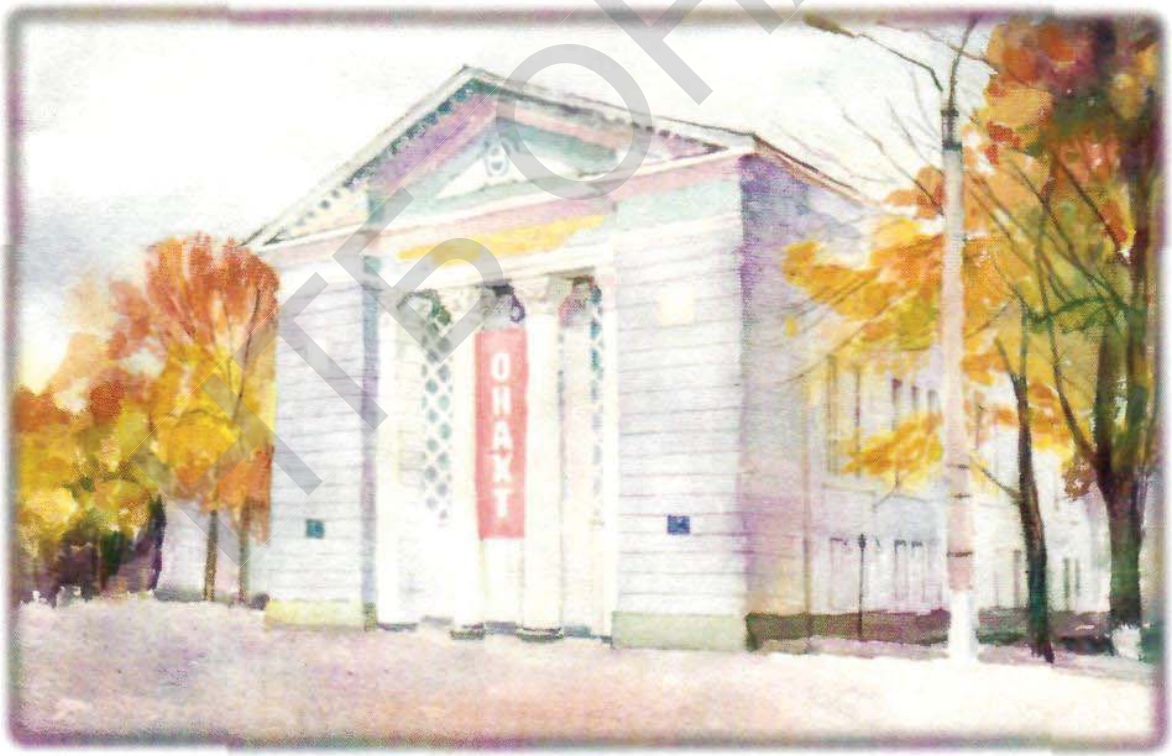
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю



«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

НТБ ОНАХТ

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори: О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова , Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов,Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук.,
професор Г.І. Віват
доктор техн. наук., доцент О.Б. Ткаченко,
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб. О.О. Коваленко,
канд. техн. наук, доценти Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор, Л.В. Іванченкова
канд. екон. наук, доцент

Одеська національна академія харчових технологій
Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2017

НТБ ОНАХТ

РОЗДІЛ 4
БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ

НТБ ОНАХТ

НОВІ ВИДИ СИРОВИНИ ДЛЯ КОНСЕРВУВАННЯ – ЧИННИК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Забранська К.О., студент V курсу факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна

Здоров'я нації - суттєвий показник суспільного та економічного розвитку Держави. Проблема здорового способу життя молоді набула значної актуальності, адже сьогодні ми говоримо про неї, як про глобальну загрозу всієї нації.

Для вирішення її, перш за все, слід усвідомити для кожного з нас значущість самого поняття «здоровий спосіб життя».

Згідно із сучасними дослідженнями, серед загальної кількості студентства, до моменту набуття вищої освіти, здоровими залишаються лише 6 %, близько 45…50 % випускників мають відхилення, а 40…60 % - хронічні захворювання. Від 20 до 80 % студентів набувають за роки навчання у ВНЗ вади 2…5 систем організму.

Здоровий спосіб життя містить у собі такі основні елементи:

- фізична праця;
- раціональний режим відпочинку;
- відмова від шкідливих звичок;
- раціональне харчування,

Коли мова йде про раціональне харчування, варто запам'ятати два основні твердження, порушення яких є небезпечним для здоров'я.

1) рівновага одержуваної енергії та енергії, що витрачається.

2) відповідність хімічного складу раціону фізіологічним потребам організму в харчових речовинах.

Стосовно останнього, то можливо забезпечити додаткове поповнення організму людини необхідними компонентами, слід вживати свіжі овочі та фрукти. Впровадження нових ідей в технології та відкриття корисних властивостей маловідомих плодів, сприяє розширенню асортименту харчування.

Так, на кафедрі БКПіН розроблено низку рецептур та подана заявка на корисну модель на консерви «Компот із зізіфусу». Китайський фінік, унабі, жужуба чи український фінік - всі ці назви зізіфусу можна зустріти в літературі. Зізіфус містить до 30 % цукрів, 3,7 % жирних олій, до 2,7 % органічних кислот. Плоди володіють тонізуючими властивостями, що так необхідно для тривалого навантаження мозку. До складу плодів входить велика кількість аскорбінової кислоти, що зміцнює імунітет. До того ж вітамін С допомагає організму протистояти дії вірусів та інфекцій. Маєте постійні стреси та навантаження? Зізіфус містить вітаміни групи В, які нормалізують діяльність нервової системи та вітамін А, який необхідний для зору. А особливо для студентів, більшість з яких проводить час перед моніторами комп'ютерів та смартфонів. До складу зізіфусу входить клітковина, що виводить із організму токсичні речовини, поганий холестерин та важкі метали і зайву воду. Саме тому покращується діяльність травної системи в цілому. Плоди зізіфусу мають дуже приємний солодкий смак, низьку кислотність, що дає право рекомендувати їх до споживання людям з підвищеною кислотністю шлунку

. У зв'язку з тим, що зізіфус володіє властивістю ефективно знижувати артеріальний тиск, вживати його потрібно обережно. Тож кожен відповідає самостійно за своє

НТБ ОНАХТ

життя та здоров'я. Нераціональне харчування може призвести до сумних наслідків. Дбайте про себе та будьте здорові!

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Палвашова Г.І.

ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

Зайцева Е.Ю., студентка III курсу факультету нафти , газу та екології
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна

На сьогодні, однією з найактуальніших проблем сучасності постає проблема здорового харчування. Це можливо пояснити тим, що харчування є однією з невід'ємних складових існування людини. Саме набір цих важливих складових і об'єднують у таке поняття як «спосіб життя», в рамках якого вже достатній час вчені світу досліджують стан здоров'я людини. На жаль, доводиться констатувати,що багато наслідків науково-технічного прогресу є факторами ризику, а часом і причиною розвитку багатьох так званих «хвороб цивілізації». На сьогоднішній день, існує багато суперечок щодо, всім відомих, генно-модифікованих продуктів і їх впливу на людину. Виробники їжі, які випускають продукти із видозміненим генотипом вважають, що вони цілком безпечні для людини. Чи так це насправді?

Генетично модифіковані організми (ГМО) – це організми, чий генетичний матеріал (ДНК) був змінений, причому такі зміни були б неможливі в природі без участі людини» – таке пояснення нам надає ВООЗ. Отримують ГМО за допомогою методів генетичної інженерії. Наприклад, переносом в геном створеної поза організмом рекомбінантної ДНК, що містить нові, або змінені гени. Технологія дозволяє переносити гени між видами, надаючи організмові нових властивостей. Її застосовують як у науково-дослідних цілях так і в господарських з метою отримання організмів із якостями, які важко або неможливо отримати методами класичної селекції. Генетична модифікація в цьому випадку носить цілеспрямований характер, на відміну від випадкового, який притаманний для природного та штучного мутагенезу. ГМО об'єднують три групи – генетично модифіковані мікроорганізми (ГММ), тварини (ГМТ) та рослини (ГМР). Дослідження генетично змінених продуктів не призвело до однозначної оцінки впливу їх на організм людини і навколишнього середовища, тому деякі країни ставляться з обережністю до ГМО.В цілях безпеки ряд країн ЄС повністю заборонили вживання в харчових цілях трансгенних продуктів.

Щоб дістатися до розумної думки, треба зважити всі за і проти використання ГМО. Їх з точки зору науки, можна порівняти з магією. Уявіть собі, вам потрібен сорт морозостійких помідорів. З цією задачею впораються ГМО, треба лише додати гени морської риби в генотип помідорів і отримати сорт, який стійкий до заморозків. Але лабораторними дослідами було доведено, що ГМО формує імунітет до антибіотиків; викликає раптові алергії та утворення ракових клітин та навіть безпліддя.

НТБОНАХТ

РАЦІОНАЛІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ ШЛЯХОМ СТВОРЕННЯ НИЗЬКОКАЛОРІЙНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ТА ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ ЗАРОДКІВ ПШЕНИЦІ
Дишук Г.В. ……..……. 187
НОВІ ВИДИ СИРОВИНИ ДЛЯ КОНСЕРВУВАННЯ – ЧИННИК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
Забранська К.О. ……..……..…… 188
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ
Зайцева Е.Ю. ……..…….. 189
ІДЕНТИФІКАЦІЯ ТА ТОВАРОЗНАВЧА ОЦІНКА ЯКОСТІ ЧЕРВОНИХ СТОЛОВИХ СОРТОВИХ ВИН «КАБЕРНЕ»
Ільїн О.О., Батраков О.О. ……..…….. 190
ОТРИМАННЯ І ХАРАКТЕРИСТИКА ВОДОРОЗЧИННОГО МАНАНУ КАВОВОГО ШЛАМУ
Камінський Д.С., Бандура Д.О. …… 191
БЕЗОПАСНОСТЬ И КАЧЕСТВО НАТУРАЛЬНОГО КОФЕ
Ковбасюк К.С. ……..……. 192
THE EFFECT OF ENERGY DRINKS ON THE ORGANISM OF YOUNG PEOPLE
Korobka Y.V. ……..…… 193
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ
Мазур М.В, Золотоверх К.В. ……..…… 194
ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ НІТРАТІВ У САЛАТНІЙ ЗЕЛЕНІ
Мазур Т. Г. ……..…….. 195
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ШОКОЛАДНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ АМАРАНТУ
Малецький М.В. ……..…….. 197
ДИЕТА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ
Манукян В.О. ……..…….. 198
ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОЛОГІЧНО ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ІНГРЕДІЄНТІВ В ЖЕЛЕЙНОМУ МАРМЕЛАДІ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ПОЛІПШЕННЯ ЗДОРОВ'Я СПОЖИВАЧІВ
Нгуєн А. К. ……..…….. 199
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА БЕЗПЕЧНІСТЬ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
Ніколаєнко М. С. ……..……..…… 200
РОЗРОБКА ПАРАМЕТРІВ ПРОЦЕСІВ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОБРОБКИ М'ЯЗОВОЇ ТКАНИНИ КЕФАЛЕВИХ В ТЕХНОЛОГІЇ ПРЕСЕРВІВ
Нікітчіна А.О., Довжинська А.О. ……..……..…… 201

НТБОНАХТ

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції, молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

НТБОНАХТ

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення 2848