

ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

**ЗБІРНИК  
НАУКОВИХ ПРАЦЬ  
*МОЛОДИХ УЧЕНИХ,  
АСПІРАНТІВ ТА СТУДЕНТІВ***



ОДЕСА  
2016

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доцент.  
Відповідальний редактор, д-р техн. наук, проф.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
Н.М. Поварова  
Г.М. Станкевич

Редакційна колегія  
доктори наук, професори:

Р.В. Амбарцумянц, А.Т. Безусов, С.В. Бельтюкова,  
О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, О.І. Гапонюк,  
О.К. Гладушняк, К.Г. Іоргачова, Л.В. Капрельянц,  
М.Р. Мардар, В.І. Мілованов, В.В. Немченко,  
Л.А. Осипова, О.І. Павлов, В.М. Плотніков,  
І.І. Савенко, О.Є. Сергєєва, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко,  
Г.М. Хмельнюк, В.А. Хобін, Н.К. Черно  
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір, Д.О. Жигунов

доктори наук:

**Одеська національна академія харчових технологій**  
Збірник наукових праць молодих учених, аспірантів та студентів  
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2016. – 408 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 01.07.2016 р., протокол № 12  
За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2016

РОЗДІЛ 6

**СОЦІАЛЬНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ  
СУЧАСНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

НТБ ОНХАТ

Невирішеність у законний спосіб проблеми власності призводить до різкого соціально-майнового розшарування населення. Соціальна база демократичних реформаций в Україні виглядає значно вужчою порівняно з такими східноєвропейськими країнами, як Польща, Угорщина, Чехія, Словаччина.[2, С. 4]. Основними передумовами формування демократичного суспільства в Україні є: розширення економічної свободи; радикальна зміна інститутів суспільства, усієї системи цінностей й психології людей [4, С. 2]. Щоб демократія стала у суспільстві новою діючою системою влади, важливо щоб люди не тільки розуміли сутність її основних принципів, а й були згодні жити згідно з цими принципами – самостійно, без постійної опіки, всесильної влади, з усією повнотою відповідальності.

Науковий керівник – канд. іст. наук, доцент Іванов Є.В.

### Література

1. Зміни до Конституції та конституційний процес очима громадян / Конституційний процес в Україні: нові реалії, нові виклики, нові підходи. – Київ, 2015: Центр Разумкова. – 72 С.
2. Теорія і моделювання демократії: Проблеми розвитку демократії в сучасній Україні [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://posibnyky.vntu.edu.ua/politolog/173..htm>.
3. Теорія і моделювання демократії (Семінари): Особливості демократичного переходу України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://www.rusnauka.com/36\\_PVMN\\_2012/Politologia/10\\_123896.doc.htm](http://www.rusnauka.com/36_PVMN_2012/Politologia/10_123896.doc.htm).
4. Політологія: курс лекцій [Електронний ресурс] - Навч. посіб. – Тернопіль : Магнолія плюс, 2004 р. – 236 с. – Режим доступу: <http://www.info-library.com.ua/books-text-896.html>.

## КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПТСР

Моронг А.С., студ. ОКР «Бакалавр» факультета ИТШРиТБ  
Одесская национальная академия пищевых технологий

Посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР) занимают одно из центральных мест среди новых пограничных расстройств, специально выделяемых в последние десятилетия. Значительная распространенность ПТСР в результате экстремальных переживаний военного времени или различных техногенных и природных катастроф делает актуальной эту проблему для представителей различных отраслей науки и практики, в том числе – курортологии и сферы гостеприимства. Необходимость длительной медико-психологической реабилитации лиц с ПТСР часто сопровождается явлениями лекарственной интоксикации, фармакологической и психологической зависимости. Отсюда понятен интерес к научно обоснованному применению в случаях ПТСР разнообразных методов нелекарственного лечения, широкого привлечения курортных природных лечебных факторов, искусственно моделируемых физических (природных) факторов для коррекции нарушений физического и психического здоровья. Подчеркивает значимость этой проблемы и то, что ПТСР подвержены, в основном, люди трудоспособного возраста.

Выделяют острый ПТСР, симптомы которого возникают в течение 6 месяцев после травмы, но их продолжительность меньше этого срока; хронический (с длительностью симптомов свыше 6 месяцев) и отсроченный, когда симптомы возникают спустя

более 6 месяцев после травмы (описаны ПТСР, проявляющиеся спустя 30 лет по окончании войны). В целом, показатели распространенности ПТСР в контингентах лиц, переживших экстремальные ситуации, в литературе колеблются от 10 % у свидетелей события до 95 % среди тяжело пострадавших (в том числе с соматическими повреждениями). Эпидемиологические исследования, проведенные в США среди ветеранов вьетнамской войны, позволили установить ПТСР у 30 % лиц; субклинические проявления синдрома были дополнительно выявлены у 22 % участников войны. По зарубежным данным, приблизительно 30 % больных с ПТСР выздоравливают, у 40 % остаются незначительные нарушения, у 20 % – умеренные, в 10 % состояние не меняется или ухудшается. В целом частота ПТСР составляет 0,5 % для мужчин и 1,2 % для женщин. Однако, ПТСР может стать хроническим психическим расстройством, которое сохраняется в течение десятилетий, а иногда и на протяжении всей жизни. Больные с хроническим синдромом ПТСР часто демонстрируют длительное течение, характеризующееся ремиссиями и рецидивами.

Известно, что одним из основных принципов реабилитации, обеспечивающих ее эффективность, является выявление и адекватное стимулирование резервных возможностей организма. В условиях курорта включение потенциальных сил человека в процесс его здоровья осуществляется с помощью естественных природных физических факторов, влияние которых человек испытывал в той или иной мере в процессе своей эволюции. Уже только поэтому использование курортов, наряду с другими стоящими перед ними задачами, для реабилитации обоснованно и целесообразно.

Центры медико-психологической реабилитации лиц с ПТСР созданы в настоящее время в ряде санаториев Украины («Курорт Березовские минеральные воды», санаторий «Березовский гай», «Одесса», «Конча-Заспа», «Теплица», «Полтава», «Карпаты», «Трускавец», «Хмельник» и др.). Так, в ДП Клинический санаторий «Курорт Березовские минеральные воды» разработана «Программа медико-психологической реабилитации участников АТО», в основу которой положены Закон Украины «Про реабилитацию инвалидов в Украине» и Постановление Кабинета министров «Про утверждение Государственной типовой программы реабилитации инвалидов» от 08.12.2006 № 1685, а составлена она с учетом требований Постановления Кабинета министров Украины от 12.08.2012 № 859 «Про затвердження порядку визначення переліку санаторно-курортних закладів, при яких створюються центри медико-психологічної реабілітації».

Целью реабилитации лиц с ПТСР на этом курорте сформулировано максимально быстрое восстановление социального функционирования и качества жизни участников АТО. Задачи реабилитации: (1) максимально возможное восстановление уровня здоровья, уровня социального функционирования и качества жизни участников АТО с помощью лечебно-профилактических, реабилитационных и оздоровительных методов, (2) проведение курсового восстановительного лечения и реабилитации пострадавших с помощью комплекса медико-психологических, психотерапевтических, природных, преформированных и немедикаментозных методов и (3) лечение сопутствующей патологии. Применяемые в санатории методы реабилитации разделены на 2 группы:

— основные: (1) индивидуальная психотерапия, проводимая в форме консультации с применением приемов рациональной, психодинамической и когнитивно-поведенческой психотерапии, (2) групповая психотерапия;

— дополнительные: (1) бальнеогидротерапия (общие ванны – валериановые, жемчужные лавандовые, хвойные; ванны ручные, ножные, полуванны с использованием пресной минеральной воды; гидромассаж «Акваролл»; подводный душ-массаж и лечебные души; лечебное плавание в бассейне; (2) ароматерапия для улучшения релак-

сация организма, хромотерапия и цветомедитация; фитотерапия; (3) диетическое питание; (4) массаж; (5) внутренний прием природной лечебной минеральной воды; (6) климатотерапия и терренкур; (7) теплелечение (озокеритотерапия и гальваногрязелечение); (8) специальные методики электро-свето-магнитотерапии для улучшения кровообращения и обмена веществ организма в целом, а также (9) ЛФК и лечебная гимнастика «Анжелетика».

Занятия по релаксации, саморегуляции и аутотренингу снимают нервно-психическое напряжение, восстанавливают эмоциональное равновесие и, прежде всего, открывают возможности прислушаться к самому себе, начать действовать, руководствуясь своими чувствами, интересами и побуждениями: «помогая клиенту преодолеть личностную проблему, консультант помогает ему стать более свободным от ПТСР» (Р. Мэй). Организация и контроль за рациональным питанием, соблюдением режима сна и бодрствования, возможность объективного контроля эффективности применяемого лечения – эти преимущества санаторно-курортного этапа лечения неоспоримы и также должны быть реализованы в полной мере на этапе курортного лечения ПТСР

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

### Литература

1. Медицинская реабилитация / Под ред. В. М. Боголюбова. Книга I. – Изд. 3-е, испр. и доп. М.: БИНОМ, 2010. – 416 с.
2. Медична реабілітація в санаторно-курортних закладах ЗАТ «Укрпрофоздоровниця» / За ред. Е. О. Колесника. – К.: Вид. Купріянова О. О., 2005. – 304 с.
3. Курорти України державного та місцевого значення./ За ред.. К. Д. Бабова, О. М. Нікіпелової. – Одеса: Пальміра, 2010. – 220 с.
4. Ветитнев А. М., Кусков А. С. Лечебный туризм. Учебное пособие – М.: ФОРУМ, 2010. – 592 с.
5. Заваріка Г. М. Курортна справа. Навчальний посібник. – К.: Вид. «Центр учбової літератури», 2015. – 264 с.

## ТВЕРДІ ПОБУТОВІ ВІДХОДИ В УКРАЇНІ

**Муріна О.В., студент ОКР «Бакалавр» факультету ПЕЕтаНГТ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

В процесі своєї життєдіяльності, людина навіть не бажаючи, та все ж є причиною того, що кількість сміття збільшується. Згідно із статистикою, на 1 лютого 2014 року кількість населення України становила 45 мільйонів 760 тисячі жителів. Якщо розділити 35 мільярдів тонн сміття (яке знаходиться лише на полігонах) на приблизно 46 мільйонів – вийде по 760 тонн на одного українця. У часи натурального господарювання проблеми відходів не існувало. Усі залишки були органічного походження і легко перегнивали. Проблема загострилась в останні 200 років з розвитком хімії. Були створені такі речовини і матеріали, які не можуть пролежати до 1000 років і більше, виділяючи у ґрунт отруйні речовини, і в розкладаються в природі тривалий час. За даними Міністерства регіонального розвитку, на даний час менше ніж в 2 % населених пунктів України здійснюється роздільне збирання побутових відходів. Основним документом, який встановлює класифікацію відходів в Україні є Державний класифікатор відходів ДК 005-96, затверджений наказом Держстандарту України від 29 лютого 1996 року

ЕКОЛОГІЯ ХАРЧУВАННЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ДЕРЖАВИ Головань О. В.....	249
РЕСУРСОЕФЕКТИВНІСТЬ В СФЕРІ ПАКУВАЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ Губіна В.Ю.....	251
ВИКОРИСТАННЯ ЕНЕРГОЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ГОТЕЛЬНО- РЕСТОРАННОМУ КОМПЛЕКСІ Донцова Є.І., Болгарова Л.Х. ....	252
УПРАВЛІННЯ РЕСУРСНИМИ ПОТОКАМИ Коваль В.Г.....	255
ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ДЕМОКРАТИЧНОЇ СИСТЕМИ В УКРАЇНІ Кривохиженко О.В.....	256
КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПТСР Моронг А.С. ....	257
ТВЕРДІ ПОБУТОВІ ВІДХОДИ В УКРАЇНІ Муріна О.В.....	259
ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ТА ЕКОЛОГІЧНОЇ БЕЗПЕЧНОСТІ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ Никольченко Д. А.....	260
ЗАБРУДНЕННЯ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ПЕСТИЦИДАМИ Носенко К.В. ....	262
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАХИСТУ ДОВКІЛЛЯ НА ЦУКРОВОМУ ЗАВОДІ Поперечна О.С.....	264
ЕКОЛОГІЧНО БЕЗПЕЧНІ БІОТЕХНОЛОГІЇ В ВИРШЕННІ ПРОДОВОЛЬЧОЇ ПРОБЛЕМИ Саввова К.О.....	266
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ СТРЕССОВЫЕ РАССТРОЙСТВА: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ Симченко А.Д. ....	267
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ В ПОБУТІ Солошенко С.Ю.....	269
ФІНАНСУВАННЯ ПОЛІТИЧНИХ ПАРТІЙ: СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ АСПЕКТ Стахурська Ю. О.....	271
САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС КАК ЭЛЕМЕНТ СОЦИО-КУЛЬТУРНОЙ СРЕДЫ ТУРИСТСКОГО КЛАСТЕРА Таранова О., Хаврук Я. ....	272
ТУРИЗМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ Тимченко А.А. ....	274
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПОБУТОВОЇ ХІМІЇ Толмаченко Г.О. ....	277
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ У ПОБУТІ Чекал Г.Л.....	278

Наукове видання

**Збірник наукових праць  
молодих учених, аспірантів  
та студентів**

Головний редактор, д-р техн. наук. Б.В.Єгоров  
Заст. головного редактора, д-р техн. наук. Л.В.Капрельянц  
Заст. головного редактора, канд. техн. наук Н.М. Поварова  
Відповідальний редактор, д-р техн. наук. Г.М. Станкевич

Підписано до друку 2016 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 47,4. Тираж 30 прим. Замовлення