МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю

до 120-річчя Одеського національного технологічного університету

«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

НТБ ОНТУ

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори: О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко
доктори екон. наук, професори Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
доктор техн. наук, доцент А.В. Макаринська
канд. істор. наук, доцент А.О. Соловей
канд. біол. наук, доцент О.Л Гаркович.
канд. фіз-мат. наук, доцент Ю.К.Корнієнко
канд. техн. наук, доценти Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет
Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеський національний технологічний університет, 2022

НТБ ОНТУ

полягає в тому, що треба їх виконувати. Постійно. Це дозволить адаптуватись та зберегти своє власне здоров'я.

Науковий керівник – д. мед. н.,
професор Стрікаленко Т. В.

ЦІННІСНЕ ВІДНОШЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В ПЕРІОД СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ

Дубровіна Ю. О., студентка ІІ курсу факультету ММ та ПА
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса

Розуміння здоров'я на рівні особливого відношення до себе як до індивідуальної цінності було завжди історично обумовлено певним рівнем і характером відношень в суспільстві, самовизначенням людини в ньому. Здоров'я у всіх суспільствах, конфесіях, взагалі – у будь-якому етносі – входить в число соціальних цінностей. Ступінь його цінності в різні історичні епохи, в різних культурах і релігіях різноманітна, але те, що здоров'я ніколи не вважалось антицінністю – це факт, установлений багатьма етнографами, соціологами, істориками та ін.

Якщо ми звернемось до епохи Середньовіччя, то можемо помітити, як основні принципи ціннісного відношення до здоров'я перегукуються з принципами античного періоду. В цей період також цінувалось утримання та самовладання, уникнення крайнощів і примирення пристрастей. Саме ці античні принципи співпадали з основними християнськими чеснотами. За вченням богословів, тіло людини грішне, тому ціннісні характеристики фізичного здоров'я заперечувалися в ім'я формування сили духу, що виражалась у вірі в Бога.

У своїх працях філософи патристики наголошують на розвитку духовності людини. І якщо антична філософія виокремлювала в людині дві складові – душу й тіло, то біблійське усвідомлення значення віри відкриває в бутті людини ще одну сферу – сферу духу. Духовне буття розкривається як буття цінностей, заради котрих людина може бути здатною підкорити свою плоть потребам душі та духу. Головними чеснотами визнаються такі здібності душі, як віра, надія, любов, праведність, смиренність.

В період Середньовіччя широкий розвиток отримала алхімія. Алхімік, в буквальному сенсі слова «втілюючий» – це ідеал

НТБ ОНТУ

досконалої, вільної людини, котра повинна володіти особливими духовними та особистісними якостями: смиренність, терплячість, цнотливість. Алхімік повинен бути мудрим і освіченим, він повинен одночасно діяти, мислити та молитися. Взагалі, містична направленість у середньовічній європейській філософії збагатила людство уявленнями про духовність, а саме, було розпочато дослідження трансперсонального досвіду, до якого прикута увага сучасної науки.

Відношення до здоров'я в цей період змінюється й в медицині. В цей час відбувається поглиблення спеціалізації медичної сфери: вона виокремлюється із системи інших знань, у тому числі філософських. Відношення до здоров'я «олюднюється» та «спускається на землю». Особливо медицина арабського Сходу досягає надзвичайно високого рівня, дякуючи таким видатним ученим, як Ар Разі, Абу-Мансур Курмі, Ібн Сіна, Аль Фарабі та ін. Здоров'я в їхньому трактуванні вже розглядається в опозиції «здоров'я – нездоров'я», а не в опозиції «здоров'я – хвороба», що підкреслює необхідність не лише лікування хвороби, але й дослідження режиму здорових людей. Тобто, зароджуються передумови розуміння здоров'я не лише як актуального стану, але й в більш пролонгованій перспективі – як способу життя, режиму життєдіяльності. Вже приходить розуміння, що саме життя індивіда може бути або розумно організованим і здоровим, або таким, що протирічить основним принципам здоров'я, й це може призвести до різних хвороб. Дякуючи новим світоглядним принципам відбувається поступова «індивідуалізація» здоров'я.

Отже, можемо сказати, що в період Середніх віків домінуючою є теологічна концепція, що проголошує: здорова людина– це істинно віруюча людина, котра дисциплінує власне тіло.

Науковий керівник – канд. філос. наук,
доцент Тодорова С.М.

СПОРТ ЯК СКЛАДОВА АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ

Ковбасюк К. С., студент IV курсу факультету НТ та ІМ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса

Здоров'я людини - це найцінніше, тому його треба берегти та зміцнювати. Цікаво, що на день народження чи будь-яке свято, ми, в

НТБ ОНТУ

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1 - ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ……..... 3

ЧИННИКИ ТА СКЛАДОВІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
Безух М. А. ……..... 4

ВЕЛНЕС-ТЕХНОЛОГІЯ ЯК НОВІТНЯ СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕННЯ МОЛОДІ
Бойцова М.П. ……..... 5

ОЦІНКА РІВНЯ СИТУАТИВНОЇ ТРИВОЖНОСТІ ЗА ТЕСТОМ СПІЛБЕРГЕРА-ХАНІНА У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ВОЄННИХ ДІЙ
Бреус І.В. ……..... 7

ПРАВОВИЙ КОНТРОЛЬ ЗА НАДАННЯМ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ УКРАЇНЦЯМ ЗА КОРДОНОМ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ
Буря А.О. ……..... 9

ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
Гончаренко М.М. ……. 11

МОТИВАЦІЯ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЩОДО ПІДТРИМАННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ
Давидова Ю.В., Кірток О.М. ……... 13

АДАПТАЦІЯ ЯК ЗАСІБ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я
Деміс Н.Р……..... 15

ЦІННІСНЕ ВІДНОШЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В ПЕРІОД СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ
Дубровіна Ю.О. …… 16

СПОРТ ЯК СКЛАДОВА АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ
Ковбасюк К. С……..... 17

ХОЛІСТИЧНА МОДЕЛЬ ЗДОРОВ'Я
Косевич А.О. ……..... 19

НТБ ОНТУ