

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VI Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового  
способу життя у молоді»**



**5-6 листопада 2013 року**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори  
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,  
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент  
доктори наук, ст. наук. співр.  
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко  
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова  
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,  
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,  
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

**РОЗДІЛ 6**  
**ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ**  
**РЕСУРСИ І КОМФОРТ**

Сильное отрицательное влияние электромагнитных полей компьютера отмечено на детородной функции, как женщин, так и мужчин.

Существует прямая зависимость в развитии злокачественных образований у тех людей, кто постоянно работает с видеодисплейными терминалами, радиотелефонами или радиопередатчиками.

Можно ли защититься?

1. Экранируйтесь!
2. Заземляйтесь!
3. Соблюдайте дистанцию!
4. Не увлекайтесь радиотелефоном!
5. Учитывайте дальность полей!
6. Определяйте опасность!

Научные руководители – зав. отделением: Минати В.В.  
преподаватель Склярова Ю.О.

## **ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЗАВЕДЕНИЯХ РЕСТОРАННОГО ХОЗЯЙСТВА**

**Саламатина С.Е., канд. техн. наук**

**Одесская национальная академия пищевых технологий, г. Одесса**

В начале 21 века человечество столкнулось с глобальной медико-социальной проблемой – катастрофическим ростом заболеваемости сахарным диабетом. Всего 20 лет назад в мире насчитывалось около 30 млн больных диабетом, сегодня их более 370 млн. Диагноз «сахарный диабет II типа» ставили в основном пациентам старше 60 лет, но с каждым годом болезнь стремительно «молодеет» и представляет собой неинфекционную эпидемию. ООН была принята Резолюция по сахарному диабету (2006 г.), в которой это заболевание признано реальной угрозой для всего человечества. По прогнозам Международной диабетической федерации (IDF), к 2030 году страдать от диабета в мире будут 552 млн людей, то есть 9,9 % населения планеты.

Ситуация в Украине тоже неутешительная, на учете состоит около 1,26 млн больных сахарным диабетом, однако на самом деле их как минимум вдвое больше. При этом в украинской статистике диабет не регистрируется, как причина смертности. В Украине ежегодно количество диабетиков увеличивается в среднем на 20 %. Больше половины людей с сахарным диабетом не знают, что больны. Но есть и положительные тенденции: люди учатся жить с сахарным диабетом, регулируют свое питание.

Стремительный рост заболеваемости сахарным диабетом – это расплата за цивилизацию. Ускорение ритма жизни и стрессы, замена естественного питания фаст-фудом, избыточный вес и ожирение, малоподвижный образ жизни являются основными факторами риска заболевания диабетом. Большинству свойственно довольно равнодушное отношение к своему здоровью, снисходительное отношение к чрезмерному употреблению алкоголя, курению, а самое главное, отсутствие ценностей, определяющих сохранение здоровья, как важнейшего мерила успеха и благосостояния.

Каждому человеку, больному сахарным диабетом, необходимо постоянно заботиться о своем питании. Поскольку правильная и сбалансированная диета играет боль-

шую терапевтичну роль: в організмі нормалізуються обмінні процеси, знижується рівень цукру, покращується загальне самопочуття, зникає надмірна жажда, підвищується працездатність.

За даними міжнародних кав'ярських мереж (Starbucks, Costa Coffee) кількість десертів становить до 30 % від всього меню. «В Costa Coffee співвідношення проданих напоїв до їжі одне з найбільш великих – 80 %. Це означає, що практично кожен гость замовляє щось до кави: 32 % гостей купують десерти, ще 24 % – випічку. То є кожен другий гость замовляє до кави щось солодке».

Ураховуючи тенденцію і прогнози по кількості хворих на цукровий діабет, виникає необхідність адаптації закладів ресторанного господарства для діабетиків. Шеф-повар Майкл Мур (м. Лондон) першим відкрив ресторан, меню якого розроблено виключно для хворих на цукровий діабет. Саме в цьому закладі діабетики можуть їсти, не порушуючи дієти. Ресторан не закриється, впевнений персонал закладу, адже за даними ВООЗ, опублікованими в травні цього року, кожен десятий дорослий чоловік страждає на цукровий діабет.

У зв'язі з зростаючою тенденцією захворюваності на цукровий діабет слід підвищити рівень інформованості людей про загрозу і наслідки, пропагандувати здоровий спосіб життя і здорове харчування. Також збільшити кількість закладів ресторанного господарства, які могли б запропонувати спеціальне меню для діабетиків, що підкреслить важливість проблеми діабету в сучасному суспільстві.

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЗНАЧЕНЬ САНІТАРНО-ХІМІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВОДИ, ПРИЗНАЧЕНОЇ ДЛЯ МИЙКИ СКЛЯНОЇ ТАРИ, НА ЯКІСТЬ ВИНА Кормош К.Ю.....	205
--	-----

## **РОЗДІЛ 6 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ, РЕСУРСИ І КОМФОРТ**

РОЗВИТОК WELLNESS ІНДУСТРІЇ В УКРАЇНІ Бучинський Д. Р.....	208
ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЧНО ЧИСТИХ РЕСТОРАНІВ Хмелевська О. В.....	209
ТУРИЗМ ЯК ДІЄВИЙ ЗАСІБ ВИХОВАННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ Орлова М. Л.....	210
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЇЇ ЕКОЛОГІЇ, ЯК ОСНОВОГО КОМПОНЕНТУ ХАРЧУВАННЯ В ЗАКЛАДАХ РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА Жиленко Ю.В., Савицький В.С.....	211
ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ АБСОРБЦИОННОЙ ВОДОАММИАЧНОЙ ХОЛОДИЛЬНОЙ МАШИНЫ В СИСТЕМАХ ПОЛУЧЕНИЯ ВОДЫ ИЗ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА Осадчук Е.А.....	212
ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ АБСОРБЦИОННЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ ПРИБОРОВ СРЕДСТВАМИ АВТОМАТИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ Титлова О.А.....	213
ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ НА СУДАХ ТЕПЛОИСПОЛЬЗУЮЩИХ ХОЛОДИЛЬНЫХ МАШИН Гожелов Д.П.....	214
АНАЛИЗ ПЕРСПЕКТИВ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ ХОЛОДИЛЬНЫХ МАШИН ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ НИЗКОТЕМПЕРАТУРНОЙ ОБРАБОТКИ ЗЕРНА Петушенко С.Н.....	215
ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ АБСОРБЦИОННЫХ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Холодков А.О.....	216
АБСОРБЦИОННЫЕ ХОЛОДИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ СЕЗОННОГО ТИПА. СОВРЕМЕННЫЙ УРОВЕНЬ РАЗРАБОТОК И МОДЕЛИРОВАНИЯ. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ПРОБЛЕМЫ Селиванов А.П.....	217
ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЙ СМОГ Неделев К. В.....	218
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЗАВЕДЕНИЯХ РЕСТОРАННОГО ХОЗЯЙСТВА Саламатина С.Е.....	219

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VI Всеукраїнської науково-практичної конференції**  
**молодих учених та студентів**  
**з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»**  
**5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц  
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна  
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848