

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ

Висновки. Основними проблемами формування здорового способу життя серед студентів медичних закладів є порушення режиму дня, гігієнічних вимог до учбової діяльності, недоліки в організації харчування, недостатнє фізичне навантаження, наявність шкідливих звичок (тютюнопаління та зловживання алкоголю). Особливо це стосується українських дівчат, для яких несприятливі тенденції пов'язані з дефіцитом нічного сну, надмірною тривалістю самопідготовки до занять, низьким рівнем рухової активності, порушеннями режиму харчування.

Науковий керівник – кандидат медичних наук,
доцент кафедри загальної гігієни та екології ЗДМУ Федорченко Р.А.

ВПЛИВ КОНЦЕНТРАТУ ПРИРОДНОГО ПОЛІФЕНОЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ З ЧЕРВОНОГО ВИНОГРАДНОГО ВИНА НА ОКСИДАНТНО-АНТИОКСИДАНТНИЙ БАЛАНС СЕРЦЕВОГО М'ЯЗА ЗА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ

**Герцик Дарія Юріївна, Сабадашка Марія Володимирівна
Львівський національний університет імені Івана Франка, м. Львів**

Однією з найбільших медичних проблем сьогодення є цукровий діабет. Щороку різко зростає кількість хворих як серед дорослих, так і серед дітей. Цукровий діабет – хронічне ендокринно-обмінне захворювання, обумовлене дією ендегенних (генетичних) та екзогенних факторів, з абсолютною чи відносною недостатністю інсуліну, що призводить до порушення всіх видів обміну речовин. Причин виникнення цієї патології є досить багато, але в основі лежить загальне порушення функціонування ендокринної системи організму.

Враховуючи масштаби цієї проблеми, виникає проблема у пошуку нових антидіабетичних препаратів, здатних позитивно впливати на організм та коригувати діяльність різних систем органів при даній патології. Сьогодні все більше уваги дослідники приділяють різноманітним засобам рослинного походження, особливо – природним поліфенольним комплексам, а саме сполукам з червоного виноградного вина. З літератури відомо, що такі поліфенольні комплекси містять спектр найрізноманітніших сполук, що володіють добрими антиоксидантними та цукрознижуючими властивостями. Отже, можуть слугувати основою для нових антидіабетичних препаратів.

Метою нашої роботи було дослідження оксидантно-антиоксидантного балансу за умов цукрового діабету та у разі введення концентрату природного поліфенольного комплексу з червоного виноградного вина.

Достовірних змін активності супероксиддисмутази не було виявлено ні за умов цукрового діабету, ні при введенні концентрату природного поліфенольного комплексу. При даній патології встановлено зниження активності каталази, а введення концентрату природного поліфенольного комплексу підвищує активність цього ензиму за умов цукрового діабету. Такий ефект може свідчити про здатність поліфенолів скавенджерувати вільні радикали за умов їхнього підвищеного вмісту та унеможливити інгібування ферментів надлишком субстрату реакції. У тварин зі стрептозотоцин-індукованим цукровим діабетом у тканинах серцевого м'яза концентрат призводить до

зниження активності глутатіонпероксидази, порівняно з даними одержаними при діабеті. Спостерігали зниження активності глутатіонредуктази за умов цукрового діабету. Введення концентрату природного поліфенольного комплексу з червоного виноградно-го вина сприяє нормалізації активності ензиму при досліджуваній патології.

Встановлено позитивний коригуючий ефект концентрату природного поліфенольного комплексу з червоного виноградно-го вина на діабет-індуковані порушення системи антиоксидантного захисту в серцевому м'язі, а отже досліджувані сполуки можна розглядати як основу препаратів для лікування цукрового діабету.

Науковий керівник - завідувач кафедри біохімії,
доктор біологічних наук, професор Сибірна Наталія Олександрівна

ПРИМЕНЕНИЕ АМАРАНТА В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ

**Иванова Т.А., интерн кафедры физической реабилитации,
спортивной медицины, физического воспитания и валеологии
Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса**

Актуальность: Хорошо известно, что семена амаранта, являются самым богатым источником витамина А. Этот витамин отвечает за улучшение работы зрения, пищеварительной системы, а так же помогает в формировании костных тканей. Уникальность семян амаранта заключается в том, что масла, содержащиеся в них, способствуют наилучшему и быстрому усвоению витамина А, высокое содержание клетчатки и волокон способствуют улучшению пищеварения организма, а так же выступает в роли своеобразной щетки, очищая тело от залежей токсинов.

Полезный амарант, и для людей с проблемами сердечно - сосудистой системы, ведь они содержат большое количество магния, железа, калия и кальция, которые способствуют улучшению состояния сердца, сосудов, так и укреплению организма в целом. Учитывая огромное количества белка, содержащегося в семенах амаранта, рекомендуется принимать спортсменам и культуристам. Амарант используется ими как стимулятор для набора мышечной массы, ведь в нем содержится в 3 раза больше белковых соединений, чем в курином мясе. Но если говорить о качестве продуктов питания, то именно амарант обеспечивает необходимыми питательными веществами. Амарант гарантирует поступление в организм таких элементов, как калий, который смешивается с натрием, регулирует количество воды в клетках организма, и незаменим для нормального функционирования почек, сердца и других мышц. Также амарант обеспечивает поступление железа, в котором наша кровь нуждается для производства гемоглобина.

Цель: улучшить работу иммунной системы, ускорить обменные процессы в организме.

Исследование: Львовским национальным медицинском университетом им. Данила Галицкого было выполнено ряд научных работ по применению масла амаранта, доказано положительное влияние на здоровых лиц, спортсменов.

Заключение: Сегодня амарант уверенно шагает по планете, его лечебные свойства достойно оценены. Ученые доказали, что это растение включает в организме челове-

АБОРТ ЯК ПРОБЛЕМА ФІЛОСОФСЬКО-МЕДИЧНОЇ ЕТИКИ	
Шиленко І.	40
РЕЖИМ ДНЯ ЯК ФАКТОР ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Шимечко А.Я.	41
СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА РОЗВИТОК АКТИВНОГО ТУРИЗМУ	
Яготін Р.С.	42

РОЗДІЛ 2 - МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Аббасова Г.А.	45
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ- МЕДИКІВ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	
Бульба П.О., Губський І.С.	46
ВПЛИВ КОНЦЕНТРАТУ ПРИРОДНОГО ПОЛІФЕНОЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ З ЧЕРВОНОГО ВИНОГРАДНОГО ВИНА НА ОКСИДАНТНО-АНТИОКСИДАНТ- НИЙ БАЛАНС СЕРЦЕВОГО М'ЯЗА ЗА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ	
Герцик Д. Ю., Сабадашка М. В.	47
ПРИМЕНЕНИЕ АМАРАНТА В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ	
Иванова Т.А.	48
ВЫСОКОПРОТЕИНОВАЯ ДИЕТА У СПОРТСМЕНОВ	
Мельник Л.И.	49
ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ ДЕФЦИТУ ЙОДУ	
Приходько В.П.	50
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА	
Рябчевская В.В.	51
МОРАЛЬНІ ОСНОВИ ВІДНОСИН ЛІКАРЯ І ПАЦІЄНТА ЯК РЕАЛІЗАЦІЯ ПРАВА ЛЮДИНИ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	52

РОЗДІЛ 3 - ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ

ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА БОРОШНЯНИХ КОНДИТЕРСЬ-

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848