

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

(“TechFest”, “RoboFest”), Dnipro National University Open Day. Shows cause an increased interest among young people.

Increasing popularity of gastronomic shows among youth indicates a desire for a healthy diet and healthy lifestyle in this way.

Scientific director is Ph.D.,
Associate Professor Kondratjuk N.

ВЕГЕТАРІАНСТВО У СФЕРІ СУЧАСНОГО ХАРЧУВАННЯ

**Байдак С., студентка V курсу факультету ГРТБ
Національний університет харчових технологій,
м. Київ**

За даними Baum+Whitman (міжнародна консалтингова компанія у сфері харчових продуктів, ресторанів та готелів на чолі з «деканом консультантів з ресторанної справи» М.Дж. Уайтман), попит на продукти без м'яса збільшився на 94% в 2017 році, і прогнозується, що перехід на веганство стане найбільшою харчовою тенденцією в 2019 році. Згідно з дослідженнями Oxford Martin School, якби світове населення харчувалося рослинною їжею, до 2050 року це могло би врятувати більше 8 млн життів, а також скоротити збиток навколишнього середовища вартістю до \$1,2 трлн. З таким стрімким зростанням популярності вегетаріанства, хоча б наполовину, але це реально.

З огляду на світову тенденцію варто зазначити, що в Україні 5,2 % населення, а це два мільйони людей, не споживає м'яса. Такі дані були отримані під час соціологічного дослідження у вересні-жовтня 2017 року зоозахисної організації «Відкриті клітки» та Київського міжнародного інституту соціології. Статистична похибка вибірки не перевищує 2 %.

Згідно з дослідженням, більшість тих, хто відмовляється від споживання тваринних продуктів молоді люди від 18 до 29 років. Крім того, у цій віковій категорії більше людей обирають повну відмову від продуктів тваринного походження (веганство), порівняно зі старшим поколінням.

Інше питання — виробництво рослинної продукції та ресторанне господарство. І якщо в країнах Європи практично в

кожному ресторані можна знайти веганське меню, то у нас цей напрямок тільки починає розвиватися.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Силка І.М.

АНАЛІЗ АСОРТИМЕНТУ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ З ПІДБОРУ РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ

**Бертман Е.О., студентка 3 курсу
відділення сфери обслуговування
Торговельно-економічний коледж Київського
національного торговельно-економічного університету,
м. Київ**

На сьогодні проблема здорового способу життя, раціонального харчування та фізичної активності серед молоді різного віку, території проживання та виду їх зайнятості є досить актуальною. Збалансоване харчування допомагає підтримувати нормальне функціонування організму, запобігати виникненню та розвитку хвороб.

Сьогодні існує чимало різних інформаційних, комерційних, соціальних ресурсів для підтримання ведення здорового способу життя, інформаційної обізнаності в сферах дієтології, фітнесу та медицини. Великою є кількість інформаційних та автоматизованих систем для контролю та обліку персональних антропометричних показників в результаті коригування раціону харчування. На ринку послуг з коригування раціону харчування виділяють такі групи систем:

- ✓ Калькулятори показників та норм;
- ✓ Сайти із рецептами та денними раціонами;
- ✓ Сайти з загальною із загальною інформацією про раціональне харчування (напр. «Зожник»), блоги, форуми;
- ✓ ІТ-платформи для персонального контролю раціону харчування;
- ✓ Мобільні додатки для організації раціонального харчування, такі як «MyFitnessPal» та «Samsung Health».

На сьогодні існує чимало додатків, я зробила вибірку найпопулярніших, з них у відсотковому відношенні: за оцінкою 4,5-5,0 балів становить приблизно 79%, такі як «Лічильник калорій і щоденник харчування від YAZIO», «MyFitnessPal», «LoseIt» «BodyFast» За оцінкою 4,0-4,4 приблизно 16%, такі як «Samsung Health», «Трас» «Тренер схуднення», а все що оцінюється нижче 4,0 становить 5%.

ВИРОБІВ НА ОСНОВІ РОСЛИННИХ ПОРОШКІВ Муқан І.А.....	106
РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ БІЛКОВОГО-ЗБИВНОГО НАПІВФАБРИКАТУ ШЛЯХОМ МОДЕРНІЗАЦІЇ РЕЦЕПТУРНОГО СКЛАДУ Мурашка А.В.....	108
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ІЗОМАЛЬТИТОЛУ В ТЕХНОЛОГІЇ НАПІВФАБРИКАТУ ТИПУ СУФЛЕ Мурзіна А.Е., Павлюченко О.С.....	111
ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ БОРОШНА З ПИВНОЇ ДРОБИНИ У ТЕХНОЛОГІЇ БУБЛИЧНИХ ВИРОБІВ Світлична О.О.....	112
ВПЛИВ БОРОШНА З ЦІЛЬНОЗМЕЛЕНОЇ ПШЕНИЦІ НА ВЛАСТИВОСТІ НАПІВФАБРИКАТІВ ТА ЯКІСТЬ М'ЯКИХ ВАФЕЛЬ Фатєєва А.С., Нєнова Г.С., Медведь С.М.....	114
ФУНКЦІОНАЛЬНІ БАТОНЧИКИ ЯК АЛЬТЕРНАТИВА ХАРЧУВАННЮ «НА ХОДУ» Хміль І.А.....	116
ВІВСЯНЕ БОРОШНО В ТЕХНОЛОГІЇ ІТАЛІЙСЬКОГО ПЕЧИВА Чилінгарян Ж.В.....	119
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СПІРУЛІНИ ЯК РОСЛИННОЇ БІОДОБАВКИ Ющенко К.О., Миколенко С.Ю.....	120
ТЕХНОЛОГІЯ РЕСТОРАННОГО І ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ.....	123
THE ROLE OF GASTRONOMIC MASTER CLASSES IN THE POPULARIZATION OF GOOD NUTRITION AMONG YOUTH Maletskiy Maxim, Sytnik Katerina.....	123
ВЕГЕТАРІАНСТВО У СФЕРІ СУЧАСНОГО ХАРЧУВАННЯ Байдак С.....	124
	473

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.