

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

навіть нації з більш автентичним оздоровленням). Таким чином, за результатами саміту було відзначено, що основними перевагами нових wellness-напрямоків відпочинку вважають автентичну місцеву культуру, спосіб життя та традиції [2]. Прикладом традиційних знань та традиційних виразів культури, пов'язаних із wellness-туризмом, є традиційна аюрведична медицина. Вона включає оздоровчі та лікувальні процедури, що проводяться в аюрведичних клініках та медичних центрах, аюрведичне курортне лікування та косметичні процедури.

Проаналізувавши найвагоміші тренди wellness-туризму, можна сказати, що в Україні wellness-туризм має такий великий потенціал [3], що його можна виділити у самостійний сегмент туристичного ринку з широким колом автентичних послуг, пов'язаних із традиційними знаннями та традиційними виразами культури.

Список використаних джерел

1. UNWTO Tourism Definitions. URL: <https://www.e-unwto.org/keyword/UNWTO+Tourism+Definitions> (дата звернення 09.09.2020).

2. Global Wellness Summit. 8 Wellness Trends for 2017 – and Beyond. URL: <https://www.globalwellnesssummit.com> (дата звернення 09.09.2020).

3. Мочульська О. М. Сучасні тенденції, детермінанти та перспективи розвитку медичного та лікувально-оздоровчого сфера wellness-туризму в світі / О. М. Мочульська, А. Г. Шульгай, О. А. Ошлянська, В. І. Бондарчук, Ю. В. Завіднюк, І. Б. Чорномидз, Л. І. Добровольська, А. С. Сверстюк // Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. - 2019. - № 3. - С. 56–61. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/VSG_2019_3_11 (дата звернення 09.09.2020).

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Калмикова І.С.

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Петріченко Ю. С., студентка IV курсу факультету ІТХ та РГБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Здоровий спосіб життя – це не лише можливість досягнення так бажаного довголіття, але й важливий засіб повноцінного (без

хвороб та інших неприємностей сьогодення) життя та крок до успішного майбутнього для кожного з нас. Однією з задач відпочинку на курорті є засвоєння навичок здорового способу життя: режиму дня і режиму харчування, розумного використання природних чинників для відновлення сил, що витрачаються під час напружених щоденної роботи і навчання.

Не менш важливими на курортах, особливо сьогодні, в час воєнних дій, є задачі реабілітації – відновлення працездатності організму, тренування та прискорені відновлення функціональності постраждалих органів і систем, загоєння тканин та зрощування кісток, активація резервних сил і можливостей організму, посилення імунітету і профілактика можливих ускладнень та рецидивів. Ці задачі фізичної реабілітації обов'язково поєднуються із психічною та соціальною реабілітацією. Причому останнє вважається надзвичайно важливим не лише для учасників чи свідків бойових операцій, але й для молоді, яка, переважно, має ознаки цифрової залежності. На це особливу увагу звертають фахівці галузі гостинності у США, Великій Британії, Норвегії та низці інших країн, де престижними є готелі «без Wi-Fi».

Прикладом курорту, де чудово застосовуються засоби фізичного, психічного та соціального оздоровлення і реабілітації, вважаємо можливим назвати Моршин (Львівщина). Перша письмова згадка про це поселення – 1482 рік, володіння українського шляхтича. Цілющі мінеральні води, грязеві копальні та соляні шахти, дивовижні краєвиди Прикарпаття у різні роки були популярними для відпочинку і оздоровлення чи переживали періоди занепаду. Сьогодні санаторії та чисельні готельно-ресторанні комплекси Моршину є чудовим центром відпочинку, оздоровлення та реабілітації, культурним центром Прикарпаття. В Центрах медичної реабілітації та санаторного оздоровлення, що працюють на базі санаторіїв, отримують допомогу і лікування, проходять оздоровлення та реабілітацію особи з після травматичними стресовими розладами (ПТСР) та члени їх сімей, особи з пост-ковідним синдромом. В основі оздоровлення - навчання навичкам здорового способу життя.

Науковий керівник – д. мед. н.,
професор Стрікаленко Т. В.

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Петріченко Ю.С.	216
КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ Трачук О.О.	218
СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Туманова В.Л.	220
БАЛІ – ОСТРІВ ЗДОРОВ'Я Хмельницька М.О.	222
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ Хохлова В.В.	224
ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19 Чустрак Д.О.	226
РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ Шпичка А., Шпак В.	228
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	231
ОЦІНКА РИЗИКІВ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Войницька І.Г.	232
ОЧИСТКА СТІЧНИХ ВОД ВІД СПАР Луфєрова О.М.	234
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛАКОФАРБОВИХ МАТЕРІАЛІВ Таранець В.І.	236
РОЗДІЛ 9 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ.РЕСУРСИ І КОМФОРТ	239
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЕКСТРАГУВАННЯ З ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Акімов О.В.	240