

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 11
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

умовам часу. Зрозуміти і змінити ситуацію з якістю харчування в Україні – завдання принципової важливості. В інтересах збереження і зміцнення здоров'я нації необхідне забезпечення повноцінного харчування. Вирішення цих завдань вимагає фізичної і економічної доступності для споживачів продуктів харчування в потрібній кількості, асортиментах і якості.

Керівник – к.е.н., доц. Ступницка Т.М.

МІКРОЕКОНОМІЧНИЙ ПОГЛЯД НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

**Стрепенюк М.М., Римар Г.А., магістри факультету ЕБіК
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Економічна доцільність здорового способу життя може бути представлена двома рівнями: мікросоціальним та макросоціальним. На мікросоціальному рівні економічна доцільність реалізується з позиції самого суб'єкта та його найближчого оточення. Мікросоціальний рівень характеризує економічну доцільність здорового способу життя, як на рівні конкретних організацій, так і суспільства в цілому.

Метою даної публікації є висвітлення взаємозв'язку між здоровим способом життя та мікроекономікою.

Здоровий спосіб життя представляє собою сукупність форм і методів прояву повсякденної культурної життєдіяльності суб'єкта, заснованої на культурних нормах та цінностях. Базовими критеріями здорового способу життя є: раціональне збалансоване харчування, регулярна фізична активність, відмова від шкідливих звичок, дотримання режиму сну. Виникає питання: чи можуть всі собі дозволити здоровий спосіб життя?

Державною службою статистики України було проведено дослідження самооцінки населенням рівня своїх доходів та економічних очікувань у 2017 році, порівняно з 2016 (рис.1).

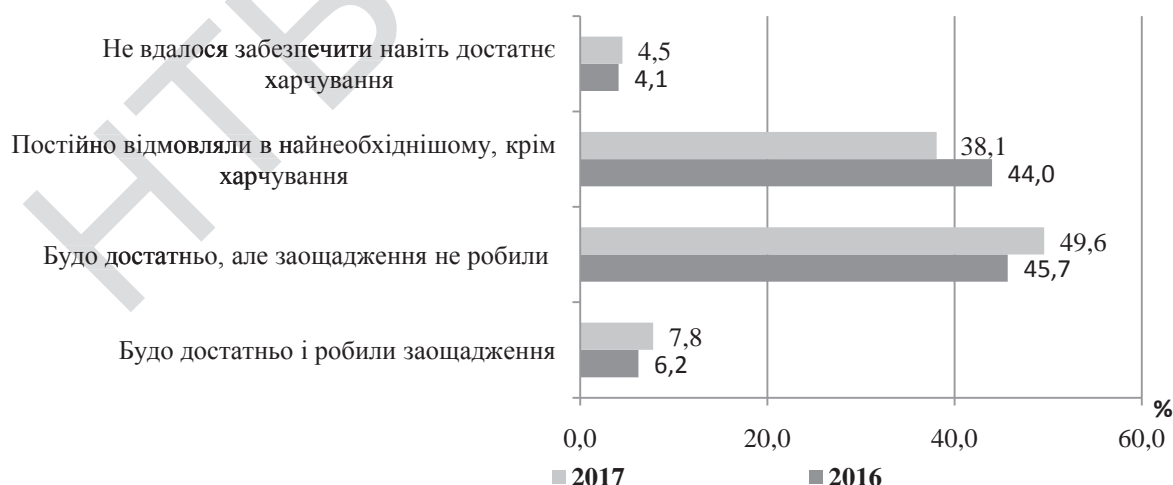


Рис. 1 – Розподіл населення за самооцінкою рівня своїх доходів

Дані Держстату свідчать, що порівняно з 2016 роком відбулися значні зміни у структурі оцінок населенням стану свого добробуту. Майже половина респондентів (49,6%)

оцінили рівень своїх доходів як достатній, що на 3,8 % більше, ніж у 2016р. Постійно відмовляли у найнеобхіднішому, крім харчування, 38,1% населення, їх частка зменшилася на 5,9%. Близько 5% населення (на 0,4 в.п. більше, ніж у 2016р.) повідомили, що не змогли забезпечити навіть достатнє харчування.

Отже, слід визнати, що взаємозв'язок між здоровим способом життя, здоров'ям та економікою є безперечним.

Таким чином, від стану здоров'я, соціального, інтелектуального розвитку людини залежить найближче майбутнє України та її історична перспектива.

Науковий керівник - к.е.н.,ст. викл. Маркова Т.Д.

Література.

1. Александрова Е.В., Распопова К. Про здоровий спосіб життя // Актуальні проблеми природничо-наукової освіти, захисту навколишнього середовища та здоров'я людини. -2016. - Т. 2. - № 2. - С. 12-14.

2. Державна служба статистики України. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ukrstat.gov.ua/>.

КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

**Ткачук А.В., магістр факультету ТіТХПтаПБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса
Щукіна О.В. – аспірантка
Одеський національний університет ім. І.І.Мечникова**

Результат діяльності будь-якого підприємства харчової промисловості залежить від ефективності використання всіх видів його виробничого потенціалу: технічного, технологічного, кадрового, фінансового, інноваційно-інвестиційного тощо. Особливе місце в цьому переліку займає кадровий потенціал, від якості використання якого залежить рівень продуктивності праці, якість готового продукту, рівень інноваційної діяльності. Здорова, кваліфікована та за мотивована у кінцевому результаті, творча людина – безцінний ресурс сучасного підприємства.

Формування здорового способу життя персоналу підприємства – важлива задача, яка в свою чергу впливає на стан здоров'я та якість функціонування кадрового потенціалу. З одного боку, вирішення даної задачі вимагає виділення фінансових ресурсів, а з другого – зменшення втрат пов'язаних із хворобою працівників або із низькою якістю їх праці безперечно призводить до покращення фінансового результату діяльності.

В рекомендаціях парламентських слухань про становище молоді в Україні "Молодь за здоровий спосіб життя" зазначено, що стан роботи щодо формування здорового способу життя залишається складним, а іноді - навіть загрозливим для національної безпеки України, що підкреслює значимість проблем забезпечення здорового способу життя на будь-якому рівні, в т.ч. на рівні підприємства [1].

Кадровий потенціал – це трудові можливості підприємства, здатність персоналу до генерування ідей, створення нової продукції, його освітній, кваліфікаційний рівень, психофізіологічні характеристики і мотиваційний потенціал [2].

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИЙ ФАКТОРІВ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Приймак В.О.	316
МІКРОЕКОНОМІЧНИЙ ПОГЛЯД НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Стрепенюк М.М., Римар Г.А.	317
КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Ткачук А.В., Щукіна О.В.	318
РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ТА ЗАГАРТУВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ ПІДПРИЄМСТВА – ОСНОВА ЇХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Тропанець І.С., Усенко М.С., Фреїшин І.В.	320
БІНЕС-ПЛАНУВАННЯ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕЧНОСТІ МІЖНАРОДНИХ ІНВЕСТИЦІЙНИХ ПРОЕКТІВ	
Федорова В.Д.	321
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЕКОНОМІЧНА КАТЕГОРІЯ	
Черненко С.А.	322
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ФАХІВЦІВ ЕКОНОМІЧНОЇ СФЕРИ	
Шляміна К.С.	323
 РОЗДІЛ 12 - ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ WEB-САЙТУ ТУРИСТИЧНОЇ АГЕНЦІЇ «TASTY TOUR» (НА БАЗІ ОНАХТ)	
Ганжи Д.Г.	326
РОЛЬ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРАВИЛЬНОМУ ХАРЧУВАННІ	
Іванова А.Г.	327
КОМП'ЮТЕРИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ПО ЗОРУ	
Костюк М.Т.	328
РОЗРОБКА WEB-САЙТУ КАФЕ «ФАРШ»	
Лободянський В.О.	329
ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА ПРИ ПОРУШЕННЯХ СЛУХУ	
Лозинська М.Є.	330
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	
Овчинников М.К.	331
КОМП'ЮТЕРНА ПРОГРАММА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ	
Радченко М.Ю., Карпач А.М.	332
ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Скалій Д.О.	333
РОЗРОБКА ЕКСПЕРТНОЇ СИСТЕМИ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ ДАНИХ ІУС	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848