

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VI Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового  
способу життя у молоді»**



**5-6 листопада 2013 року**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори  
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,  
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент  
доктори наук, ст. наук. співр.  
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко  
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова  
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,  
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,  
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

**РОЗДІЛ 2**  
**МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ЖИТТЯ МОЛОДІ**

Що стосується ефективності засобів для схуднення, представлених на ринку, то результат від застосування більшості препаратів не співпадає з рекламними обіцянками. Для досягнення бажаного результату необхідна консультація лікаря. Ожиріння є захворюванням та потребує комплексного лікування. Тому препарати для схуднення є лише часткою лікування і можуть надати дію тільки в поєднанні з фізичними вправами і помірною дієтою.

Науковий керівник – д-р техн. наук, професор Притульська Н.В.

## **НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ**

**Крукович О.В., аспирант**  
**Могилевский государственный университет продовольствия**  
**г. Могилев, Республика Беларусь**

В Республике Беларусь регулярно реализуются программы, направленные на укрепление и воспроизводство здоровья в молодежной среде. В то же время каждый пятый молодой человек имеет хронические заболевания, рост которых ежегодно наблюдается.

Первое место в структуре хронической патологии занимают заболевания органов пищеварения – 14,7 %, второе – заболевания органов дыхания – 12,9 %, третье – психические расстройства и расстройства поведения – 9,8 %, четвертое – болезни глаз – 9,5 %, далее идут врожденные аномалии, болезни эндокринной системы и другие.

В ходе диспансеризации населения было выявлено, что основной причиной развития хронических заболеваний является неправильное питание.

Продукты лечебно-профилактического питания предназначены для предупреждения воздействия на организм неблагоприятных факторов окружающей среды, а также факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний. Одним из показателей протекторного действия таких продуктов является окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).

Известно, что значение ОВП внутренней среды человека составляет от минус 100 до плюс 100 мВ, поэтому целебный эффект достигается только при введении в организм активированных жидкостей с отрицательным ОВП.

Применение жидкостей с низким значением ОВП способствуют устойчивости организма к ионизирующему облучению, инфекциям, повышает активность ферментов тканевого дыхания, усиливает в организме надежность системы антиоксидантной защиты; стимулирует процессы роста, физиологической и репаративной регенерации. Авторами приводятся частные методики применения активированной воды в комплексном лечении различных заболеваний: язвы желудка и 12-перстной кишки, хронического и острого вирусного гепатита, колитов и дискинезии толстого кишечника, дизентерии и сальмонеллеза.

В Могилевском государственном университете продовольствия разработаны рецептура и технология напитка брожения на основе растительного сырья местной природной флоры с глубоким отрицательным значением ОВП (- 400...-460 мВ).

Напиток характеризується чистим, освіжаючим, в міру сладким вкусом и слабым ароматом растительного сырья. В результате оценки качества экспертными методами разработанный напиток получил оценку «отлично».

Массовая доля сухих веществ напитка составляет 7 %, содержание аскорбиновой кислоты – 2 мг/100 г, полифенольных веществ – 105 мг/100 г, рН – 4.

Полученный напиток может быть актуален в питании молодежи для повышения антиоксидантного статуса организма, а также профилактики и лечения ряда хронических патологий.

Научный руководитель – канд. техн. наук, профессор Масанский С.Л.

## ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTІ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ

Ярьоменко С.Г., асистент факультету ІТХРГІТБ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

Проблема здоров'я населення в Україні є актуальною, оскільки має комплексний характер. Вирішення питання оздоровлення населення пов'язане не тільки економічними методами – зростанням зарплат, забезпеченням соціальних гарантій, а також пов'язане з якістю надання послуг у галузі охорони здоров'я. Втім, важливим фактором є пропагування здорового способу життя. Ефективність такого фактору знайшла своє відображення у багатьох країнах Заходу, особливо, країн Скандинавії, а у США дане питання є чи не одним з найбільш болючих і є питанням федерального рівня.

Термін «якість життя» безпосередньо пов'язаний з індексом розвитку людського потенціалу, який щороку аналізується ПРООН. Індекс складається з показників рівня бідності, грамотності, освіти, середньої тривалості життя (max=1). У таблиці 1 вказано положення України за даним індексом.

**Таблиця 1 – Позиції України у світі за індексом розвитку людського потенціалу**

Місце	Країна	ІРЛП
55	Російська Федерація	0,788
72	Грузія	0,745
78	Україна	0,740
82	Азербайджан	0,734

За даними статистичного бюлетеню «Заклади охорони здоров'я та захворюваність населення України у 2012 році» з 1995 по 2012 рік видатки на охорону здоров'я скоротились з 4,8 % відносно ВВП до 4,1. Ознаки покращення демографічних характеристик пов'язані з середньою очікуваною тривалістю життя при народженні (71 рік у 2011р. проти 67,2 у 1995 р.), зниженням коефіцієнту смертності (14,5 ‰ у 2012 р. проти 16,6 у 2005р.), коефіцієнт смертності дітей у віці до 1 року (14,7 ‰ у 1995 р. і 8,4 ‰ у 2012 р.).

Рівень захворюваності населення України за класами хвороб (у розрахунку на 100 тис. осіб населення) має тенденції до зростання загальної захворюваності населення. Найбільше зростання спостерігається у захворюванні новоутворень (у 1995 639 осіб

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С.....	55
ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І.....	56
НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В.....	57
ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г.....	58
РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В.....	59
ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М.....	60
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О.....	61
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В.....	62
СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С.....	63
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С.....	64
ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С.....	65
ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А.....	66
ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В.....	67
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнєва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М.....	68
РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К.....	70

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VI Всеукраїнської науково-практичної конференції**  
**молодих учених та студентів**  
**з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»**  
**5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц  
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна  
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848