

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

10-11 листопада 2015 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно, Л.А. Осипова,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко, Г.О. Саркісян

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2015. — 419 с.

Збірник опубліковано за рішенням Ради з гуманітарної освіти та виховання студентів ОНАХТ від 30.11.2015 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2015

не середовище, перевитрат природних ресурсів, видалення токсичних речовин, збільшення використання відновлених ресурсів.

Науковий керівник – д-р техн. наук, професор Крусір Г.В.

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Виноградська К.О., студентка V курсу факультету ІТХРГІТБ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Здоров'я – безцінне багатство кожної людини окремо і всього суспільства в цілому. Завдання підтримки і зміцнення здоров'я людей, відновлення працездатності, створення мотивацій і умов для здорового способу життя є одним з найважливіших для держави.

У готелі головною складовою здоров'я визнано вважати харчування. Здорова їжа – запорука здоров'я організму. Переїдання, вживання жирної, калорійної їжі не тільки негативно позначиться на здоров'ї, а й призведе до захворювань шлунково-кишкового тракту. Тому в нашій країні практикується низькокалорійне харчування з використанням морепродуктів, багатих на мікроелементи та вітаміни, які корисні для здоров'я. За допомогою кваліфікованих працівників можливо створити індивідуальний раціон, складений з урахуванням балансу жирів / білків / вуглеводів, з розрахунком балансу калорійності і потреби в тих чи інших поживних речовинах і вітамінах з великою різноманітністю використовуваних продуктів.

За останні роки такі готелі, як «Hilton» та «Sheraton» розробили програму «Color your Plate», в основі якої мандрівники зможуть правильно підійти до свого харчування, вживаючи тільки корисні екологічно чисті продукти. Програма «Color your Plate» дозволяє великій кількості мандрівників тримати себе у відмінній формі і піклуватися про своє здоров'я. Назва здорової програми «Color your Plate» пов'язане з тим, що всі продукти, які вживаються в їжу, мають певний набір вітамінів і необхідних речовин. Основні поживні речовини і корисні мікроелементи об'єднані під одним кольором, полегшуючи тим самим мандрівникам складання свого раціону.

Немаловажним для здоров'я є матеріали і меблі готелю. За останнє десятиріччя дизайн готелю розроблюють з використанням екологічних та природних матеріалів. До них відносяться деревина, з якої будують елементи будівлі, виробляють ортопедичні стільці, столи та ліжка в номерах; мармур, який використовують для оздоблення стойки прийому та розміщення, сходів та інше. Враховуючи, що за останні роки все більше людей страждають алергічними реакціями, необхідно врахувати їх потреби в оснащенні номерів. Готелі використовують велику кількість хімічних речовин та індивідуальних предметів споживання в клінінгу номерного фонду. Тому в останнє десятиліття у всьому світі почали активно розвиватися стандарти екологічної безпеки готелів. З турботою про здоров'я відпочиваючих при закупівлі постільної білизни перевага віддається білизні, що має екологічне маркування Oeko-Tex Standard 100 або 200. Текстиль з таким ярликом є матеріалом з природних волокон рослинного або тваринного походження без домішок шкідливих речовин, пофарбований або надрукований природними барвниками. Для забезпечення здорового сну гостей готелю необхідно обирати ортопедичні матраци та екологічні гіпоалергенні подушки та ковдри, в основі яких полягає такий ма-

теріал, як холлофайбер – скручений порожнистий поліестер, який не викликає алергії та приймає будь-яке положення тіла

Готелі різних категорій, більшість яких знаходяться в Західній Україні, заслужили звання екоготелів завдяки реалізації спеціально розроблених «зелених» програм, в які входить: встановлення сантехнічного обладнання з регулюванням напору води; використання гіпоалергенних матеріалів; технічна можливість регулювання опалення; використання дозаторів для миючих засобів. У зв'язку з цим розвиток туризму і готельно-ресторанної справи стає актуальним завданням і одним з реальних інструментів фізичного і духовного оздоровлення нації.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Тітомір Л.А.

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЫРЬЕВЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ПЕРЕРАБОТКЕ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Альхари Юсеф.....	336
---	-----

РОЗДІЛ 7 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ МОЛОДЁЖИ И КАНЦЕРОГЕНЫ Алексаев В.....	339
ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРИРОДООХОРОННИХ ЗАХОДІВ Баралюк Ю.В.....	340
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Виноградська К.О.....	341
ОСОБЛИВОСТІ МІГАЦІЇ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ У ГРУНТАХ ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ Воронкіна А.І.....	342
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Гайдук Ю.М.....	343
ІСТОРИЧНІ ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛ ДОТРИМАННЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ Ганічева А.Ю.....	344
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ БОРЬБЫ С ОТХОДАМИ КАК ПУТЬ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Гармаш Л.Г.....	345
ЕКОЛОГО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ Демчук Н.І., Кошеваров А.М.....	347
НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Джаман Т.Ю.....	348
СКЛАДОВІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАХИСТУ ПРАВ СПОЖИВАЧІВ ПРИ РЕАЛІЗАЦІЇ НАПОЇВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Ємельянова О.О.....	349
ОЦЕНКА ПОДВИЖНОСТИ НЕКОТОРЫХ ЭКОТОКСИКАНТОВ В СИСТЕМЕ «ПОЧВА-РАСТЕНИЕ» Жабина О.Н.....	350
ВПЛИВ ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА БІОЛОГІЧНІ ОБ'ЄКТИ Зінченко А.....	351
КОНТРОЛЬ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Карнаух А.Ю.....	352

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
10-11 листопада 2015 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

Л.В. Капрельянц

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. техн. наук Т.С. Лозовська

Підписано до друку 30. 11. 2015 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 50 прим. Замовлення 969