

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 7
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

РОЗВИТОК ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ ЯК ОДНОГО ІЗ СКЛАДОВИХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ

**Байрачна О.К., аспірант 4-го року навчання,
Одеський національний університет ім. І.І. Мечникова
м. Одеса**

Згідно зі звітами Всесвітньої туристської організації (UNWTO) за останні 60 років туризм показував тривало розвиток і диверсифікацію, стаючи одним з найбільших і найбільш швидко зростаючих економічних секторів в світі.

Одним із потужних важелів впливу на молодь є спорт і, в першу чергу «яхтинг», з його «екологічними установками», високим рівнем політехнічних знань і умінь, вдосконаленням операторських здібностей, фізичної, технічної, тактичної, теоретичної та психологічної підготовки [1].

У розвинених європейських країнах йде цілеспрямована стимуляція дітей і молоді до занять вітрильним спортом - відмінним засобом оздоровлення і ранньої професійної підготовки до морських професій, так необхідним водним курортам півдня України.

Можна було виділити дві істотно відмінні одна від одної школи підготовки молодих яхтсменів: «американську» і «німецьку».

Ефективним засобом оздоровлення молоді (також, як і людей більш старшого віку) є вітрильний туризм. За популярністю яхтового туризму в Європі лідирують Голландія та Швеція. У Голландії кожна яхта доводиться на 30, а в Швеції на кожні 7 жителів країни.

Однак в Україні вітрильний туризм, вітрильний спорт і види рекреації, пов'язані з його використанням, представлені на Чорноморському узбережжі вкрай слабо. Відсутня розвинена інфраструктура для занять цими ефективними видами водної рекреації. Серйозною проблемою при підвищенні конкурентоспроможності Південного регіону України (в системі міжнародного в'їзного та виїзного туризму) є підготовка та сертифікація яхтових капітанів.

У Великобританії розвинені три категорії водно-спортивних центрів для залучення молоді до занять спортом:

- чисто спортивні (де тренуються спортсмени);
- центри відпочинку для простих людей (включаючи готелі, котеджі, адміністративний корпус, кафетерій, бари, а також елінги і впорядковану водну акваторію);
- центри для учнівської молоді, де по п'ятницях школярі та студенти, організовані в групи зі своїми викладачами, виїжджають на 2-3 дні в ці центри за рахунок своїх забезпечених батьків.

Підготовка і сертифікація яхтових рульових для здійснення круїзів. У вітрильному туризмі найвідоміша організація - це Британська Королівська яхтова асоціація (Royal Yachting Association) [2]. Їй більше 130 років, вона уповноважена урядом Англії регулювати діяльність яхтсменів, і її школи заслужено вважаються одними з кращих в світі (навчання проводиться тільки англійською мовою).

Починаючи з рівня Flotilla Skipper / Watchkeeper і далі, навчання складається з практичної та теоретичної частини. кандидат повинен задовольняти вимогам до здоров'я, достатнім, щоб отримати водійські права. Необхідне знання базового англійського, вміння триматися на воді.

Для отримання підсумкового сертифіката потрібно мінімальний стаж 200 морських миль, 10 днів в морі. Сертифікат Vareboat Skipper засвідчує, що володар диплома має знання і навички достатні для плавання в якості капітана (Skipper) на яхті розміром до 50 футів і видаленням від берега до 20 морських миль (в денний час доби); може брати в оренду яхту і здійснювати самостійні яхтові круїзи [2, 4].

Література:

1. Федерація спортивного туризму України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.fstu.com.ua>.
2. Грабовський Ю. А. Спортивний туризм. Навчальний посібник. Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. Тернопіль. Богдан. 2009. 304 с

Науковий керівник – канд. екон. наук,
доцент Круппіца І.В.

ПРОТОКОЛИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ СФЕРИ ТУРИЗМУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ

**Балицька А., студентка II курсу факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

В економічному звіті Всесвітньої ради подорожей і туризму (WTTC) за 2020 рік наголошено, наскільки важливим був туристичний сектор минулого року для економіки України, сприяючи прибутку в 229,4 млрд грн та підтримуючи понад 1 млн робочих місць.

В процесі відновлення туристичного сектору України і забезпечення безпечних подорожей після коронакризи, актуальним є

РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....	164
РОЗВИТОК ВІТРИЛЬНОГО СПОРТУ ЯК ОДНОГО ІЗ СКЛАДОВИХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ Байрачна О.К.....	165
ПРОТОКОЛИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ СФЕРИ ТУРИЗМУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ Балицька А.....	166
ТРЕКІНГ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Давидова Д.Б.....	168
INCLUSION IN TOURISM: THE BALANCE OF INCLUSIVE EMPLOYMENT AND INCLUSIVE TOURISTS Galovskiy A.O., Tsapets A.I.....	170
ГАСТРОНОМІЧНИЙ ТУРИЗМ ПІВДНЯ ОДЕЩИНИ: ОСОБЛИВОСТІ ЛОКАЛЬНОЇ БЕССАРАБСЬКОЇ КУХНІ Мільчева Н.С.....	172
НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ У ГОРАХ Ставріяні С.Р.....	174
РОЗШИРЕННЯ СФЕРИ ПОСЛУГ НА ВІТЧИЗНЯНИХ БОТЕЛЯХ ТА ФЛОТЕЛЯХ Трушков Є.Ю., Морозенко Ю.С.....	176
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	178
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ПИТНОЇ ВОДИ Гладкова Ю.І.....	179
БІОЛОГІЧНІ СПОСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ НАФТОЗАБРУДНЕНИХ ҐРУНТІВ Зюзько В.В.....	181
СУЧАСНИЙ СТАН БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Таранець В.І.....	183