

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня - 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня – 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

РОЗДІЛ 8
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

MEDICAL TOURISM: SEA, SUN AND BEACHES OF ODESSA

**Gorodetska E.G., TWandTB faculty student,
2nd year Master of Tourism
Odessa National Academy of Food Technologies,
Spiyan A.O., 2nd Medical faculty student,
1st year Bachelor of Medicine
Odessa National Medical University,
Odessa**

The growth of medical tourism is known to increase the privatization of health care, the growing dependence on technology, unequal access to health care resources and the accelerated globalization of both health care and tourism. In our opinion, the development of medical services in Odessa is sufficient for the effective operation of medical commercial institutions. But there are still few proposals for medical tourism.

As a basis for the development of medical tourism offers can be taken analogues of foreign tourism business. To do this, at least in Odessa there is sun, sea, beaches. There is a fairly extensive network of resorts and medical facilities on the coast.

It is appropriate to study the experience of a neighboring country, Turkey.

The first recommendation should be a direction for local health resorts and doctors - tell about yourself. For example, getting into the ranking of an international medical journal. Turkey was ranked third in medical tourism by the International Medical Travel Journal [1]. The U.S. was the first and South Korea the second in the list, while Thailand was the fourth and Germany fifth.

It is also appropriate to have your own website in English. We analyzed the 7 best medical and health complexes in Odessa, only one has an English-language page (NEMO Hotel Resort & SPA) [2].

Most doctors in the world's leading hospitals speak English. In Odessa as well. But middle and junior staff of hospitals and resorts own only 10-15 %.

In addition, many hospitals offer 5-star rooms for patients and their families around the world, in Turkey as well [3]. Odessa NEMO Hotel Resort & SPA is the closest hotel by the sea. Exquisite interior, each part has been carefully thought out to the smallest detail, a panoramic view of the bay, the promenade or the central park. At any time of the year, a luxury bath complex with a variety of steam rooms and seawater pools is open to you. The highlight of the complex is the outdoor pool-jacuzzi. The wellness

spa is located on the 5th floor, where the patient can enjoy exquisite spa treatments and signature massages. The disadvantage of this institution is the excessive tourist orientation. In contrast, institutions in Turkey and the world are more focused on surgical services, cosmetic, balneological procedures of the coast.

Thus, the second recommendation is to find a balance and harmony between medical services and tourist services. The purpose of tourist travel is medical, not just cultural or entertainment. Therefore, the institution should perceive him as a patient, not as a guest.

The third component of success, in addition to the listed sea, sun and beaches, is the competitive price of services. To do this, it is necessary to study the pricing policy of competitors.

References:

1. The International Medical Travel Journal – [Electronic resource] – Access mode: <https://www.imtj.com/about/>
2. NEMO Hotel Resort & SPA– [Electronic resource] – Access mode: <https://odessa.nemohotels.com/en/>
3. Why Medical Tourism in Turkey? – [Electronic resource] – Access mode: <https://www.flytocure.com/why-medical-tourism-in-turkey>

Supervisor - Doctor of Economics,
Professor Melikh O.O.

ФІТНЕС ТУРИЗМ - НОВИЙ НАПРЯМ НА ТУРИСТИЧНОМУ РИНКУ

**Бирка К.М., студент 1 курсу магістр, факультету ТВтаТБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Розвиток сучасного ринку туристичної сфери показує прогрес інформаційно-технологічного процесу та зумовлює появі нових видів туристичних подорожей.

Фітнес туризм – новий різновид спортивного туризму, який передбачає для подорожуючих заздалегідь підготовлену програму фізичного навантаження певної складності та дотримання спеціально-розробленої дієти. Головними цілями туру є фізичне оздоровлення тіла, покращення самопочуття.

В Україні фітнес тури тільки починають користуватися попитом та набувати популярності. Найбільше їх організують на

СИРОВИНА ДЛЯ ВИГОТОВЛЕННЯ ПЕТ(Ф)-ТАРИ ТА Ї ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ВОДИ, ЩО В НІЙ ЗБЕРІГАЄТЬСЯ Скрипниченко В.М.....	196
РОЗДІЛ 8 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....	199
MEDICAL TOURISM: SEA, SUN AND BEACHES OF ODESSA Gorodetska E.G., Spiyan A.O.....	200
ФІТНЕС ТУРИЗМ - НОВИЙ НАПРЯМ НА ТУРИСТИЧНОМУ РИНКУ Бирка К.М.....	201
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК ТУРИСТИЧНА ПОСЛУГА СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ВИДІВ ТУРИЗМУ Бойко В.В.....	203
ДИТЯЧИЙ ЕКОТУРИЗМ Власюк А.Є.....	204
ТУРИЗМ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО ПОКОЛІННЯ Галяткіна В.С.....	206
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Дуда А. М.....	208
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Єланська К.В.....	209
ФІТНЕС-ТУРИ ЯК НОВА АЛЬТЕРНАТИВА НА РИНКУ ТУРИСТИЧНИХ ПОСЛУГ Мішкевич К.О.....	211
ПРОДОВОЛЬЧА БЕЗПЕКА В ТУРИЗМІ Молотова С.П.....	213
ПЛАНУВАННЯ ХАРЧУВАННЯ ПІД ЧАС ФІТНЕС-ТУРІВ Прокопов І.І.....	215
ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ В ПІРСЬКОМУ ТУРИЗМІ Тоня О.Ю.	217