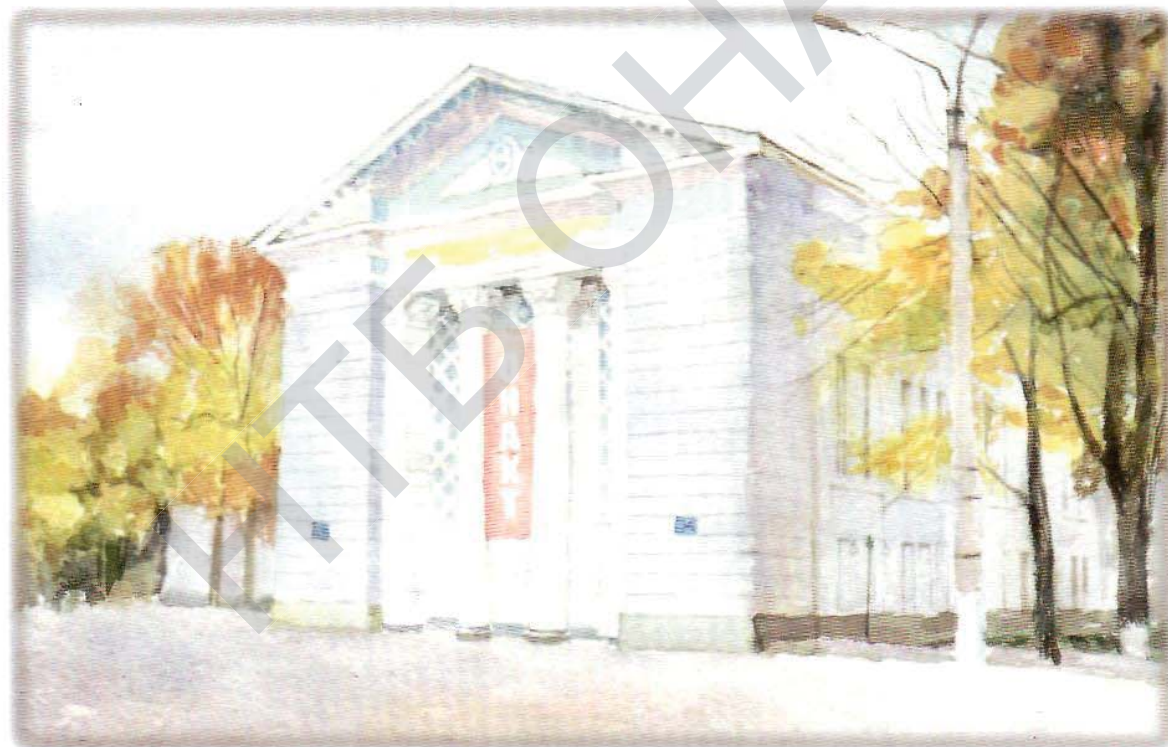


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**10-11 листопада 2015 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно, Л.А. Осипова,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко, Г.О. Саркісян

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

#### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2015. — 419 с.

Збірник опубліковано за рішенням Ради з гуманітарної освіти та виховання студентів ОНАХТ від 30.11.2015 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2015

## ПИВО: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Бочевар Р.И., студент V курса факультета ТВиНБ  
Одесская национальная академия пищевых технологий, г. Одесса

Пиво – это один из древнейших алкогольных напитков. Еще в Древнем Египте научились получать прекрасный напиток из пророщенного зерна и хмеля. Впервые вопрос о его полезности поднял Роберт Кох. Он был известным микробиологом, и его слова имели огромный вес в обществе. Работа Коха о том, что именно пиво способно убивать вибрионы холеры и туберкулезные палочки, до сих пор используется учеными во многих исследованиях.

В XXI веке многие начали верить в так называемый «пивной алкоголизм». Но существует ли он на самом деле? Ученые пришли к выводу, что нет. Привыкание вызывает превышение дозы алкоголя, которая поступает в кровь. Любой напиток с малым содержанием алкоголя может вызвать привыкание при регулярном употреблении в большом количестве. Как и при любой другой алкогольный напиток, пиво тоже должно иметь свою меру. Ученые подсчитали, что на 1 кг тела разрешается выпивать 1 г спирта. То есть, в пересчете на классическое светлое пиво – это примерно два бокала по 0,33 л.

Что касается состава пива, то это целый кладезь полезных веществ, которые благотворно влияют на работу всего организма. К примеру, в одном бокале качественного «живого» пива, которое не прошло процесс пастеризации, содержится столько калия, магния, фосфора, железа, меди и цинка, сколько в одном стакане свежевыжатого апельсинового сока. Витаминами так же не был обделен этот напиток. И это не удивительно, ведь классическая рецептура предполагает использование только четырех компонентов: солода, хмеля, дрожжей и воды. Что касается дрожжей, то они так же синтезируют ряд веществ, которые положительно влияют на нервную и сердечно-сосудистую системы. Витамины представлены группами B, C и PP. Всего в одном литре содержится 70 % от их суточной нормы.

Но пиво, как и любой продукт, имеет две стороны медали. Во-первых, при чрезмерном употреблении страдает желудочно-кишечный тракт и почки. Может возникнуть цирроз, гастрит, язва и проблемы с мочевым пузырем. Особенно если покупать пиво только в бутылках, а не употреблять натуральный, живой продукт. Несмотря на то, что «живое» пиво стоит несколько дороже, пользы от него гораздо больше. Процесс пастеризации, или температурной обработки, которое проходит любое бутылочное или баночное пиво, убивает все полезные компоненты, делая его практически стерильным.

Еще один нюанс: пиво приносит организму реальную пользу только тогда, когда оно изготовлено из высококачественного сырья. При этом учитывается не только само сырье, но и условия его хранения и, естественно, условия производства пива.

В последнее время огромную популярность приобрело так называемое функциональное пиво. Особенно это направление начало активно развиваться в Чехии и Германии, мировых колыбелях пивоварения. Для производства функционального пива в рецептуру добавляются дополнительные компоненты, полезные для организма. Такие напитки еще называют радлерами. К примеру, при добавлении лимонного или апельсинового экстрактов на стадии брожения можно увеличить количество аскорбиновой кислоты на 25 %; знаменитый имбирный эль способен угнетать деятельность некото-

рых штаммов болезнетворных микроорганизмов, а пиво с добавлением ряда специй улучшает деятельность нервной системы и укрепляет стенки сосудов.

Научный руководитель – ст. преподаватель Сахарова З.Н.

НТБ ОНАХТ

ПРИЕМ ЖИДКОСТИ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ Шарова И.В.....	254
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРУВАННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ Швирид В.Ю.....	255
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ КАЧЕСТВО ЧИПСОВ ИЗ НЕТРАДИЦИОННОГО СЫРЬЯ Шуригина Ю.В.....	256
ТЕХНОЛОГІЯ БІЛКОВО-ЗБИВНИХ ВИРОБІВ ІЗ ПОЛПШЕНИМИ СПОЖИВЧИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ Юрченко К.С.....	257
ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ РОЗТОРОПШІ ПЛЯМИСТОЇ У ХАРЧУВАННІ Яковішена А.В.....	258
НЕТРАДИЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА ПРИРОДНИХ БАРВНИКІВ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ Ярош К.О.....	259
<b>РОЗДІЛ 4 – ВИНОРОБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА</b>	
ПИВО: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД? Бочевар Р.И.....	262
ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАС ДРОЖЖЕЙ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ ИНСТИТУТА «МАГАРАЧ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ КРАСНЫХ ИГРИСТЫХ ВИН Бурдинская А.В.....	263
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА «ПЫЛАЮЩЕГО» ВИНА Буяджи Т.Ю.....	264
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА ВЕРМУТА Васильева Е.В.....	265
СОЗДАНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ СОРТОВ ПИВА С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ Гнатовская Д.А.....	266
ІН ЯМР ДОСЛІДЖЕННЯ ВОДНО-СПИРТОВИХ СУМІШЕЙ, ВИГОТОВЛЕНИХ НА ДЕМІНЕРАЛІЗОВАНІЙ ВОДІ Кузьмін О.В.....	267
ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ПОЛЬЗЕ И ВРЕДЕ ВИНА Мельник М.В.....	268
ВПЛИВ ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НА ПОПИТ ВИНА Мільчева В.В.....	269

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**10-11 листопада 2015 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

Л.В. Капрельянц

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. техн. наук Т.С. Лозовська

Підписано до друку 30. 11. 2015 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 50 прим. Замовлення 969