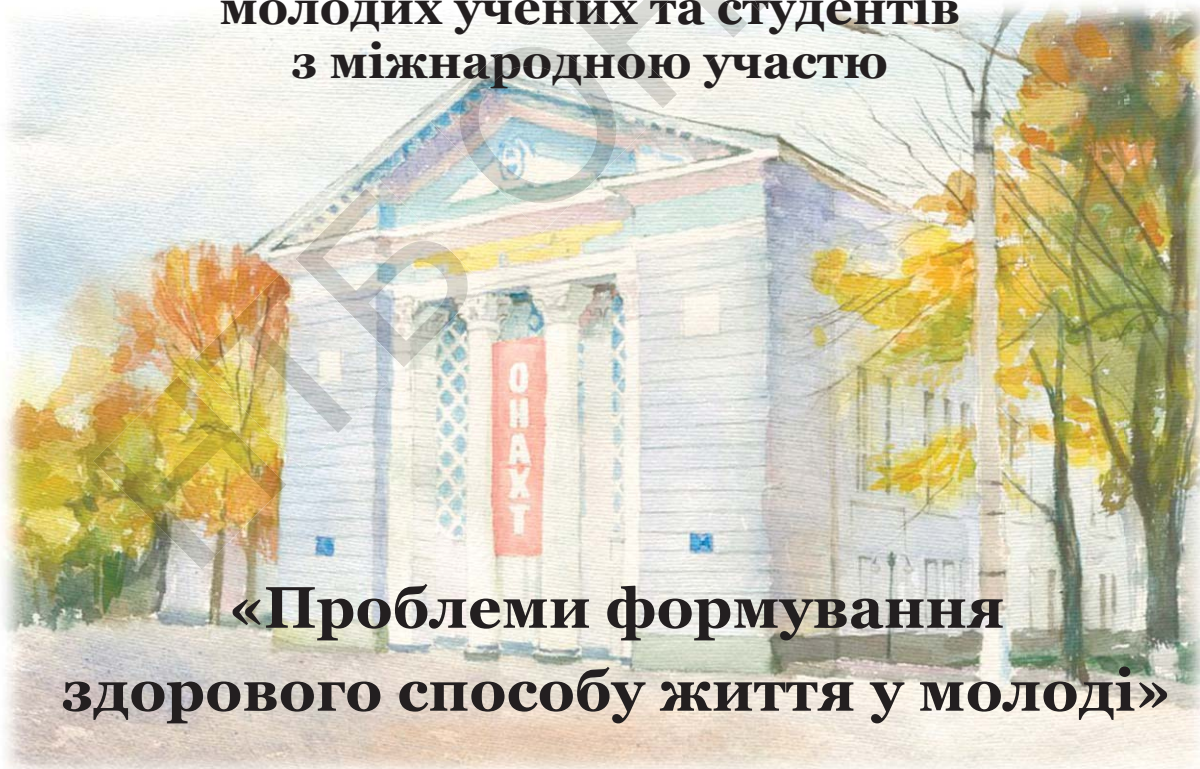


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

обміну речовин і діяльності всіх систем організму. Баскетбол, як і інші види спортивних ігор є засобом активного відпочинку, особливо для осіб, зайнятих розумовою діяльністю.

Заняття баскетболом дуже впливають на розвиток мозку. Різноманітні сигнали під час гри стимулюють функціонування нервових клітин і взаємозв'язків між ними, сприяють прояву та розвитку спадкоємних (генетичних) можливостей нервової системи. Це є дуже актуальним для студентів, діяльність яких вимагає високого рівня активності кори головного мозку.

У край малі відрізки часу мозок спортсмена сприймає і обробляє інформацію з різних систем організму. Але цього ще недостатньо, потрібно, крім того, уявити собі можливі зміни ігрової обстановки, інакше зусилля гравця не досягнуть мети. Тільки після цього можна прийняти правильне рішення в даній ситуації і вибрати відповідні для цього тактичні дії. Всі ці процеси – від початку сприйняття ситуації до виконання прийому (кидок, або ведення – передача м'яча) займають всього 1,5-2 с, а у майстрів спорту – лише близько 1 с. Це показує, які вимоги до швидкості мозку висуває баскетбол.

При грі в баскетбол діяти доводиться в залежності від ситуації, а не за певними програмами. Тому застосування баскетболу в вищих навчальних закладах є ефективним засобом розвитку творчого мислення студентів.

Науковий керівник – ст. викладач Павлюк О.В.

АБОРТ ЯК ПРОБЛЕМА ФІЛОСОФСЬКО-МЕДИЧНОЇ ЕТИКИ

**Шиленко І., студентка 2 курсу факультету МміЛ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Аборт відноситься до числа найстаріших проблем медичної етики, а також філософії, юриспруденції та теології. Відома клятва Гіппократа взагалі не дозволяє лікарю переривання вагітності. Ще в 5 ст. до н.е. Гіппократ фіксує позицію лікарської спільноти про етичну неприпустимість участі лікаря у здійсненні штучного викиду. В той же час Аристотель вважав аборт припустимим. Його необхідність філософ обґрунтовував демографічними цілями (регулювання народжуваності), він вважає аборт дозволеним, допоки в зародку не сформувалась «чуттєвість» і «духова активність». У римському праві зародок трактувався як частина тіла матері, тому жінка не підлягала покаранню за умиртвлення плоду або вигнання його з утробы.

Кінцеве усвідомлення цінності ембріона самого по собі пов'язане з виникненням християнства, коли аборт став ототожнюватись із вбивством людини. На сьогодні всі релігійні конфесії забороняють віруючим брати участь у цій процедурі.

Наша сучасність виділяє два основні підходи до ціннісно-світоглядної орієнтації проблеми абортів – це ліберальний і консервативний. Ліберальне виправдання абортів базується на двох принципах: перший – це право жінки розпоряджатись своїм тілом; другий – заперечення особистісного статусу плоду. Перший принцип завоював собі місце в європейській культурі на основі медичних показань до абортів, коли народження дитини ставить життя матері під загрозу. Другий принцип впливає із розуміння моралі як системи ідей, що регулює відношення між людьми, де необхідна, принаймні форма-

льно, наявність двох суб'єктів цих відношень – «людина – людина». Якщо при цьому припустити, що плід – це не людина, то, в силу відсутності другого суб'єкту морально-го відношення, аборт – це взагалі не моральна проблема.

Консервативний підхід ґрунтується на моральних цінностях релігійної культури. Як відомо, в Біблії мало висловлювань, котрі б на пряму відносились до даної проблеми. Але християнське «ні» абортам одностайне та значиме. Головна християнська заповідь «Не убий!» саме і заперечує вбивство живої душі, котра вже подарована Богом жінці. Благовіщення Архангела Гавриїла Марії: «Радуйся, Благодатна! Господь з тобою; благословенна Ти між жінками», представляє собою символічну форму християнського розуміння початку людського життя. Цей принцип ставить під сумнів «право жінки на власне тіло».

За християнським світоглядом аборт – це порушення заповіді любові, до того ж в самій її глибинно-людській суті – через убивство матір'ю свого дитя. Навіть тваринний світ, до порівняння з яким так часто звертається натуралізм, не знає аналогів подібних діянь, засвідчуючи його протиприродність.

Як бачимо, історично відношення до абортів є однією з перших і основних етико-медичних проблем, що зберігає свою актуальність і сьогодні. Це пояснюється тим, що проблема абортів концентрує в собі відношення між людьми на рівні моральної, юридичної, соціально-політичної, релігійної та наукової свідомості. Дана Богом сутнісна, внутрішня свобода людини навряд чи може бути безумовно та остаточно обмежена якими б то не було зовнішніми факторами, в тому числі й державним законодавством. Неуспіх правової заборони та обмеження цієї свободи (у випадку переривання вагітності) навіть під страхом суворих покарань – лише ще один тому доказ. Єдине, що може обмежити свою сутнісну свободу – це сама людина. Жінка, котра робить аборт, втрачає свою свободу – втрачає дар бути матір'ю. І які б «показання» не супроводжували дану втрату, це є виявленням соціального та морального зла.

Науковий керівник – канд. філос. наук, доцент Тодорова С.М.

РЕЖИМ ДНЯ ЯК ФАКТОР ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Шимечко А.Я, старший викладач кафедри фізичного виховання
Львівський національний аграрний університет, м. Дубляни**

Одним з найважливіших факторів ведення здорового способу життя є дотримання студентами режиму дня, який встановлює для студента певний порядок поведінки протягом доби. Встановлення режиму дня дозволяє студенту встановити рамки своєї поведінки. Організація раціонального режиму дня повинна проводитися з урахуванням особливостей роботи конкретного вищого навчального закладу (розкладу занять), оптимального використання наявних умов, розуміння своїх індивідуальних особливостей, у тому числі і біоритмів. У кожному з нас закладено своєрідні біологічні годинники - лічильники часу, згідно з якими організм періодично і в певних параметрах змінює свою життєдіяльність. Всі біоритми класифікуються на декілька груп. Особливе значення серед них мають добові, або циркадні, ритми. Відомо, що перехід від дня до ночі супроводжується низкою фізичних змін.

АБОРТ ЯК ПРОБЛЕМА ФІЛОСОФСЬКО-МЕДИЧНОЇ ЕТИКИ	
Шиленко І.	40
РЕЖИМ ДНЯ ЯК ФАКТОР ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Шимечко А.Я.	41
СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА РОЗВИТОК АКТИВНОГО ТУРИЗМУ	
Яготін Р.С.	42

РОЗДІЛ 2 - МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Аббасова Г.А.	45
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ- МЕДИКІВ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	
Бульба П.О., Губський І.С.	46
ВПЛИВ КОНЦЕНТРАТУ ПРИРОДНОГО ПОЛІФЕНОЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ З ЧЕРВОНОГО ВИНОГРАДНОГО ВИНА НА ОКСИДАНТНО-АНТИОКСИДАНТ- НИЙ БАЛАНС СЕРЦЕВОГО М'ЯЗА ЗА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ	
Герцик Д. Ю., Сабадашка М. В.	47
ПРИМЕНЕНИЕ АМАРАНТА В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ	
Иванова Т.А.	48
ВЫСОКОПРОТЕИНОВАЯ ДИЕТА У СПОРТСМЕНОВ	
Мельник Л.И.	49
ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ ДЕФЦИТУ ЙОДУ	
Приходько В.П.	50
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА	
Рябчевская В.В.	51
МОРАЛЬНІ ОСНОВИ ВІДНОСИН ЛІКАРЯ І ПАЦІЄНТА ЯК РЕАЛІЗАЦІЯ ПРАВА ЛЮДИНИ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	52

РОЗДІЛ 3 - ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ

ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА БОРОШНЯНИХ КОНДИТЕРСЬ-

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848