

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

проявленням котрої стає неуміння чловека проникати в сутть вецей из-за інформаційної переґрузки, злишком легкий доступ к різнообразним свєдєнням, ненужність совершати значительні усяля по поыску необходимой інформації.

Происходящая в настоящее время виртуалізація общества не представляє собой некий единый процесс, а выступает в виде совокупности разнородных, но направленных сходным образом тенденцій в различных сферах жизнедеятельности людей. С одной стороны, компьютеризация жизни человека несет много положительных черт, но в то же время ей противопоставляются и негативные стороны. Нельзя считать виртуальную социалізацію сугубо положительным или отрицательным явлением в нашем мире. Внимательное и грамотное использование виртуального пространства сможет помочь человеку стать важной, разумной, идущей в ногу с технологическим прогрессом ячейкой современного общества.

Научный руководитель – канд. техн. наук,
доцент Гайша А.А.

ПРОБЛЕМА ТЮТЮНОПАЛІННЯ У МОЛОДІ: ПЕРСПЕКТИВНІ ШЛЯХИ ЛІКУВАННЯ

**Цветковська А.В., студентка IV курсу
спеціальності «біотехнологія та біоінженерія»
Інститут хімії та хімічних технологій
Національний університет «Львівська політехніка»,
м. Львів**

Тютюнопаління - одна із найпоширеніших та найважчих для лікування аддикцій. Згідно з даними Міністерства охорони здоров'я, майже 21% опитаних віком від 14 до 34 років зазначили, що курять. Серед респондентів у віці 14–17 років тютюн уживає 14,6% (кожен сьомий). Поміж молоді віком 18–19 років цигарки курять 21% (кожен п'ятий).

Нікотинова залежність, що пов'язана з частим довгостроковим вживанням тютюномісних продуктів (сигарети, сигари, кальяни, електронні сигарети тощо), є значною загрозою для людської життєдіяльності. Нікотин – наркотична та токсична речовина, що зумовлює надзвичайно високий рівень звикання. Продуктів згорання

тютюну – токсичних речовин, є близько 200, серед них – чадний газ, аміак, синильна кислота, сірководень, формалін, бутан, ацетон, кадмій, свинець, миш'як, бензол, бензпірен. Оскільки споживання тютюну не є фізіологічною потребою -в організмі людини відсутні природні механізми захисту від нікотину та інших отруйних (у т. ч. канцерогенних, мутагенних) речовин, що містяться у тютюновому димі.

Куріння безпосередньо чи опосередковано наносить великої шкоди практично усім системам органів людини. Воно спричиняє 90% онкологій легень та 30% випадків смерті від них. Загроза від токсинів тютюнового диму багатократно збільшується через формування високого ступеня адикції, а саме збільшення проявів симптомів абстинентного синдрому.

Керівником відділу реагування на COVID-19 Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) була зроблена офіційна заява, що куріння підвищує ризик зараження вірусом SARS-CoV-2, збільшує важкість перебігу хвороби COVID-19 та смертність серед пацієнтів. Ця заява була зроблена у відповідь на публікацію щодо дослідження французьких науковців у видавництві The Guardian. Учені виявили, що приблизно з 11 тис. пацієнтів, поміщених в паризькі лікарні з COVID-19, звичку до паління мали тільки 8,5%, у той час як курцями є 25,4% населення країни. Проведені нещодавно численні дослідження довели, що паління збільшує важкість захворювання і ризик смерті від COVID-19. У зв'язку з цим ВООЗ рекомендує населенню чимшвидше припинити палити.

На сьогодні частина населення України продовжує ігнорувати ці факти. Попри наявність чималих даних стосовно шкоди куріння та методів лікування – кількість курців серед молодих осіб зростає. Можливими причинами цього, окрім неефективності та/або недоступності методик, є незручність їх виконання. Категорія молоді є менш толерантною до некомфортних процедур лікування.

Поняття «незручності» деяких терапій нікотинової адикції означає неприємні побічні ефекти, соціальні непорозуміння, побутові незручності. Ці ефекти властиві і найпоширенішим методам лікування, зокрема фармакотерапії.

Фармакотерапія майже у кожного пацієнта викликає появу негативних побічних ефектів. Отже дані ліки можна використовувати лише під наглядом лікаря. Ймовірна поява таких симптомів: нудота, блювання, розширення зіниць, підвищена частота серцевих скорочень, підвищений артеріальний тиск і декілька неврологічних симптомів: слабкість, запаморочення, головний біль, дратівливість.

Нікотинозамісна терапія може спричинити аналогічні негативні побічні ефекти з меншою ймовірністю. Основними проблемами терапії є соціальні та побутові незручності. При застосуванні: пластирів – їх необхідно часто змінювати та вони помітні на тілі; жувальних гумок, льодяників, пастил – їх треба постійно жувати, назальні та оральні спреї, назальні та оральні інгалятори – слід часто застосовувати.

Науковці нашої кафедри біологічно активних речовин, фармації та біотехнології Національного університету "Львівська політехніка" створили лікарський засіб проти тютюнокуріння у формі бальзаму для губ. Бальзам для губ покликаний усунути проблеми незручностей серед курців. Засіб поєднує у собі лікувальні та доглядальні властивості. Діючим лікувальним началом бальзаму для губ є нікотин. Засіб має трансдермальну дію. Тож його можна застосовувати як засіб нікотинозамісної або аверсивної терапій. Доглядальними властивостями є зволоження, живлення, пом'якшення, захист тонкої шкіри губ. Досліджено фізико-хімічні та фармакологічні показники зразків бальзаму для губ. Проводяться дослідження на пацієнтах-добровольцях. Неоднозначним є питання щодо використання бальзаму молодими чоловіками. Опитування у соціальній мережі «Instagram» показало, що 76% молодих чоловіків погоджуються застосовувати препарат у формі бальзаму для губ. Бальзам для губ є зручною лікарською формою, яка заміняє процедуру куріння. Проте застосування лише бальзаму не може вирішити проблеми нікотинової аддикції. Лікування передбачає використання спеціальних терапевтичних програм, які неодмінно містять роботу з індивідуальністю пацієнта – формування особистої вмотивованості людини.

Науковий керівник – канд. фарм. наук,
доцент Зяярнюк Н.Л.

ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЗНАНИЙ ОБ УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Бугаев В.Ю.....	44
ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ Григорян Е.К., Григорян В.К.....	46
САМООБМЕЖЕННЯ У ГЕМБЛІНГУ: НОВЕЛІЗАЦІЯ ДЕРЖАВНОГО РЕГУЛЮВАННЯ ГРАЛЬНОГО БІЗНЕСУ Кіріяк О.В.....	48
ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА Максимов А.А.....	50
ПРОБЛЕМА ТЮТЮНОПАЛІННЯ У МОЛОДІ: ПЕРСПЕКТИВНІ ШЛЯХИ ЛІКУВАННЯ Цветковська А.В.....	52
РОЗДІЛ 3 – ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ.....	55
ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ.....	56
ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ КОМПОЗИЦІЇ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО БОРОШНЯНОГО КОНДИТЕРСЬКОГО ВИРОБУ Дубина Аліна, Дубина Анна.....	56
МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ НЕДРОБЛЕНОЙ ИЗ ТВЕРДОЙ ПШЕНИЦЫ, ВЫРАЩЕННОЙ В УСЛОВИЯХ БЕЛАРУСИ Лысенкова А.И., Леглик О.М.....	57
РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ КЕКСІВ НА ДРІЖДЖАХ З ПІДВИЩЕНОЮ ХАРЧОВОЮ ЦІННІСТЮ Чабан А.Б., Грiщенко А.В.....	60