

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

співпраці між країнами Балтійського регіону призвели до міцної інтеграції в цьому макрорегіоні порівняно з іншими територіями Європейського Союзу. Нещодавно BSR визначено як перший макрорегіон Європейського Союзу, який реалізує транснаціональну стратегію розвитку, спрямовану на туризм як пріоритет.

Тому, актуальними проблемами сталого туризму в регіоні Балтійського моря є саме:

1. розуміння та практика сталого розвитку зацікавленими сторонами туризму в Балтійському регіоні,
2. вплив туризму на навколишнє середовище та на розвиток туризму в Балтійському регіоні,
3. шляхи сталого розвитку туризму в Балтійському регіоні,
4. значення міжрегіонального туризму в Балтійському регіоні в умовах кризових явищ.

Наукові керівники – доктор економічних наук,  
професор Добрянська Н.А.  
кандидат економічних наук,  
ст.викл. Іванченков В.С.

## **РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КУРОРТІВ АНТАЛІЙСЬКОГО УЗБЕРЕЖЖЯ**

**Галушкіна А.А., студентка IV курсу факультету ТВ та ТБ,  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Туреччина вже багато років поспіль залишається однією з популярних дестинацій для організації відпочинку. Таку прихильність туристів вона отримала через своє вдале розташування, комфортні кліматичні умови, наявність різноманітних пам'яток, високий рівень сервісу, якісну інфраструктуру та систему «all inclusive». Згідно зі статистичними даними Міністерства культури та туризму Туреччини, за 2020 рік країну відвідало більше 12 мільйонів туристів. Це майже на 31 мільйон (71,95%) менше, ніж у 2019 році. Причиною цього стала пандемія COVID-19. Маючи майже 1 мільйон туристів у 2020 році, Україна увійшла до першої четвірки країн за кількістю туристів, які відвідали Туреччину. Між двома країнами були досягнуті домовленості та підписано Спільну декларацію про наміри щодо співробітництва з питань дотримання прав та безпеки туристів. За перші п'ять місяців цього року, провінцію вже відвідали понад 2,4 мільйони іноземних туристів, що на 223% більше, ніж рік тому. Серед

контингенту переважають німці: в січні-травні у регіоні відпочили майже 596 тисяч німців.

Туреччина славиться своїми готелями, готельними комплексами та клубними готелями. Готельна база Анталійського узбережжя дуже велика та з кожним роком вдосконалюється. Посилаючись на аналіз робочої документації за літній сезон 2020 року від туроператора TUI, можна відзначити, що працювало більше 300 готелів на всьому Анталійському узбережжі. Проте зберігаючи актуальність даних, треба наголосити, що через пандемію COVID-19, багато готелів були закриті або використовували тільки 70% свого номерного фонду. Що стосується оздоровчих комплексів та спортивних споруд, тут можна сказати, що для туристів передбачено все. Різноманітні оздоровчі процедури та хамам можна відвідати, як на території готелів (у зоні SPA), так і у спеціальних закладах.

Анталійське узбережжя включає 5 курортів, які, в свою чергу, діляться на селища. Центральним курортом є Анталія, східні курорти - Белек, Сіде та Аланія, на заході розташовується курорт Кемер. Всі ці курорти мають свої особливості, прихильників серед великої кількості туристів та можуть запропонувати великий спектр туристичних послуг, виходячи з індивідуальних вподобань. Анталія – місто, яке перше зустрічає туристів по прильоту в Туреччину. Сучасний курорт європейського рівня, який має розвинуту туристичну та міську інфраструктуру, являється місцем відпочинку більше одного мільйону туристів на рік. Центр пляжного відпочинку пропонує своїм відвідувачам пляжі Коньялти (на заході) та Лара (на сході), які простягаються на 10 км уздовж Середземного моря. На захід від Анталії розташовується курорт Кемер. Регіон поділяється на 6 селищ: Бельдібі, Гойнюк, Кіріш, центр Кемера, Чамьюва та Текірова. Саме з регіону Кемер можна швидко дістатися до одного з самих привабливих місць – Гора Тахталі. Скеляста місцевість поєднується з зеленню, чисте повітря та вид на море, все це можливо побачити та відчути саме на висоті 2 тисячі метрів. Гості можуть подихати свіжим повітрям та насолодитися природою. З іншої сторони від Анталії та Кемера знаходиться регіон, який славиться своїми полями для гольфа, розкішними готелями та високоякісним сервісом. Регіон в який приватних трансферів відправляється більше ніж групових, а гостям зазвичай дарують букети квітів та максимальну увагу – Белек. Регіон можна розділити на такі селища: Кадріє, Серік, Богазкент, Ілерібаші. Курортний регіон Сіде – місце розташування найбільшої кількості античної архітектури. Море, чисті пляжі, резорт-готелі та стародавня історія роблять цей регіон дуже популярним серед туристів. Курорт поділяється на 7 селищ: Чолаклі, Кумкой, Манавгат, Соргун, Тітрейголь, Кизилач та Кизилот. Щоб відпочити від буденності та

відчути повний спокій гості мають можливість відвідати екскурсію по Зеленому каньйону. Прогулянка на човні та свіже повітря допоможуть знайти гармонію. Найвіддаленіший курорт Анталійського узбережжя – Аланія. Регіон поділяється на 6 селищ: Авсалар, Інджикум, Карабурун, Конакли, Махмутлар та Окурджалар. Аланія, як і всі регіони, приваблює туристів чистими пляжами, теплим морем, гарною природою та готелями, які надають якісні послуги за демократичні ціни. На території всіх курортів можна виділити наступні лікувально-профілактичні методи: аеротерапія, геліотерапія, таласотерапія, псамотерапія, гідротерапія, бальнеотерапія, ландшафтотерапія, фітогідротерапія. Не останню роль в популярності курортів Анталійського узбережжя відіграє розвинута інфраструктура, що дає змогу туристам почувати себе комфортно та захищено.

Науковий керівник – к.т.н.,  
доцент Ліганенко М.Г.

## **ЕКОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВОЇ НАЦІЇ**

**Демчук М.В., студент II курсу факультету ТВтаТБ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Останнім часом спостерігається підвищений інтерес до такої форми туристичної діяльності, як екологічний туризм, який має зайняти відповідну нішу в туристичній індустрії України. Екологічний туризм – порівняно нове поняття в туристичній діяльності. Основна причина виникнення екологічного туризму полягає в невідрегульованості відносин у системі „суспільство – природа”. Сьогодні все більше туристів прагне відпочивати в екологічно комфортних умовах, спілкуватися з природою в процесі туристичних подорожей, тим самим знімаючи стрес повсякденного міського життя.

Хоча, екотуризм – це форма туризму, яка включає в себе відповідальні подорожі до відносно неторкнених природних зон. Метою таких подорожей є прояв поваги до природи та спроба оберігати її. Отже, туроператори, розробники екотурів та орендарі мають діяти максимально відповідально та забезпечувати захист флори та фауни на відповідній території.

Головна цінність екотуризму – унікальна можливість пережити почуття єдності з природою. Організація екологічних турів вимагає професійної підготовки туристичних кадрів до цього виду діяльності. Сучасні фахівці з туризму, які організовують екотур, повинні бути

<b>РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....</b>	<b>195</b>
<b>TOURISM AS A METHOD OF RECOVERY AND DEVELOPMENT OF UKRAINIAN YOUTH</b>	
Shvets L.O. ....	196
<b>ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Банкова Ю.А. ....	198
<b>КІННІ ПРОГУЛЯНКИ ЯК АКТИВНИЙ ТА ОЗДОРОВЧИЙ ВИД ТУРИЗМУ</b>	
Беженар В.В. ....	199
<b>ВИННИЙ ТУРИЗМ ЯК НАПРЯМ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ У МОЛОДІ</b>	
Бирка К.М. ....	202
<b>ПРОБЛЕМИ СТАЛОГО ТУРИЗМУ В РЕГІОНІ БАЛТІЙСЬКОГО МОРЯ</b>	
Войналович Є.С. ....	204
<b>РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КУРОРТІВ АНТАЛІЙСЬКОГО УЗБЕРЕЖЖЯ</b>	
Галушкіна А.А. ....	205
<b>ЕКОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВОЇ НАЦІЇ</b>	
Демчук М.В. ....	207
<b>ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Дуда А. М. ....	209
<b>ТРЕНДИ СПОЖИВАННЯ ЛОКАЛЬНИХ ПРОДУКТІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА РОЗВИТОК ТУРИСТИЧНОЇ ДЕСТИНАЦІЇ</b>	
Козловська О.В. ....	210
<b>ВПЛИВ ВІДПОЧИНКУ НА КУРОРТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ТА СПОСІБ ЖИТТЯ</b>	
Кошик С.О. ....	212
<b>ЗВ'ЯЗОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ З ТРАДИЦІЙНИМИ ЗНАННЯМИ ТА ТРАДИЦІЙНИМИ ВИРАЗАМИ КУЛЬТУРИ</b>	
Паскарь П.Ю. ....	214