

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 11
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

На здоров'я студентів серйозно впливають психічні навантаження. Вступивши до ВНЗ, вчорашній школяр потрапляє в нове соціальне середовище. Навчання здебільшого супроводжується емоційними стресами під час подолання важких навчальних ситуацій, а нові знайомства, умови життя в гуртожитку, велика кількість інформації створюють додаткові навантаження на психіку студента. Успішна адаптація можлива лише у випадку, коли студент орієнтований на ведення здорового способу життя.

Кожен студент може зробити декілька простих кроків для свого довголіття і міцного здоров'я. Найголовнішим фактором здорового способу є харчування. Більше овочів і фруктів, багатих корисними речовинами. Потрібно відмовитись від продуктів швидкого харчування та солодкої газованої води.

Якщо хочеш бути здоровим – рухайся. Якщо не вистачає часу серйозно займатися спортом або ходити в спортзал, достатньо хоча б більше ходити пішки, робити зарядку, гуляти в парках. Особливо це корисно перед заняттями для того, щоб налаштуватися на робочий день та зарядитися енергією. Навіть невелика щоденна 20-хвилинна гімнастика приносить величезну користь для серцево-судинної системи, легенів, зміцнення опорно-рухового апарату.

Не варто забувати про розпорядок дня, адже цей чинник також відіграє дуже важливу роль у збереженні здоров'я. Ритм життя студента повинен передбачати час для роботи, відпочинку, сну та їжі. Ви помітите, що у вас тепер є більше вільного часу і ви стали менш дратівливими. Варто пам'ятати, що режим дня має не тільки оздоровче, а й виховне значення. Суворе його дотримання виховує такі якості, як акуратність, дисциплінованість, організованість, цілеспрямованість.

Також міцне здоров'я залежить від хорошого сну. Вашій нервовій системі потрібен відпочинок і бажано восьмигодинний, адже регулярне недосипання знижує вашу працездатність та підвищує стомлюваність.

Для того, щоб здоровий спосіб життя став загальноприйнятною нормою для більшості студентів, необхідні значні зміни у соціальній політиці держави. Повинна стати пріоритетною роль освітніх програм, які спрямовані на зміцнення та збереження здоров'я студентів. Треба зробити нормою повсякденного життя загальнодержавні девізи: «Здорова людина – здорова нація!», «Здорова нація – щасливе майбутнє!»

Науковий керівник – канд. економ. наук, ст. викл. Васьковська К.О.

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИХ УМОВ В КРАЇНІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

**Ніконович Д.В., магістр 1-го р.н. ф-ту ЕБіК, Веденчук В.В., Гринько, Д.М.,
Дем'янова Ю.О., Сапаров С., магістри 2-го р.н. факультету ЕБіК
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Здоров'я є тією найголовнішою цінністю, без збереження і відтворення якої населення не може реалізувати власний потенціал в економічних та інших сферах людської діяльності і таким чином формувати та проявляти свою демоекономічну якість.

У кожній державі світу стан здоров'я населення – це один з основних показників її цивілізованості. Медичні працівники вважають, що понад 70% всіх хвороб у дорослих – наслідок неправильного способу життя в дитячі та молоді роки. І дуже важливо виховувати активне ставлення молоді до власного здоров'я, розуміння того, що здоров'я – найбільша цінність, дарована людині Богом.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) формування якості здоров'я людей та їх природний розвиток залежать від сукупності різних умов, причин, факторів, серед яких 37% складають соціально-економічні, 21% - забруднення атмосферного повітря, 19% - медичні і біологічні чинники, 13% - склад питної води і 10 % - інші чинники.

Однією з найгостріших соціальних проблем в Україні є незадовільний стан системи охорони здоров'я. Процеси, пов'язані з трансформацією суспільства в 90-х роках, супроводжувалися гострою і затяжною соціально-економічною кризою, наслідки якої не могли не відобразитися на здоров'ї громадян.

Погіршення стану здоров'я населення призвело до об'єктивного зростання потреб в медичній допомозі, які існуюча система охорони здоров'я задовольнити не в змозі. Основними причинами такого стану системи охорони здоров'я є економічні важелі, а саме:

- державні витрати на охорону здоров'я у відсотках від ВВП складають близько 3% (ВООЗ вважає за неможливе чекати ефективної роботи галузі охорони здоров'я при частці ВВП менше 5%);

- фінансування галузі, за оцінками експертів, досягає лише 40% від потреби, і навіть ці засоби часто витрачаються нераціонально – без урахування принципу «вартість – ефективність». Упровадженій останніми роками програмно-цільовий підхід до формування бюджету і централізація засобів на закупівлю високовартісного устаткування і життєво-необхідних ліків та лікарських засобів значно поліпшили стан справ, але радикально проблему недофінансування не розв'язали. Брак державних коштів веде до заміщення безкоштовної медичної допомоги на платну, росте частка особистих витрат населення, в основному через неофіційні (тіньові) платежі;

- немає чіткого розмежування між платником і постачальником медичних послуг і відсутні договірні відносини між ними;

- у структурі фінансування медичних установ, які знаходяться в державній або комунальній власності, приблизно 20% прямують безпосередньо на лікувальний процес (забезпечення медикаментами, лікувальним харчуванням, медичним устаткуванням і т.п.);

- державні і комунальні медичні установи продовжують залишатися в статусі бюджетних установ з вкрай обмеженими правами і стимулами щодо ухвалення управлінських і фінансових рішень;

- устрій системи охорони здоров'я орієнтований на хворобу, а не на здоров'я. На всіх управлінських рівнях існує недооцінка значущості профілактики, відсутні економічні важелі заохочення людей до збереження власного здоров'я;

- наявна нераціональна організація системи надання медичної допомоги, диспропорція її первинного, вторинного і третинного рівнів;

- відсутній реальний політичний механізм впливу громадськості (як медичної, так і населення в цілому) на вироблення і ухвалення політичних і управлінських рішень;

- розподіл бюджетних засобів на охорону здоров'я між територіями здійснюється за подушним принципом, проте фінансовий норматив бюджетної забезпеченості формується без якої-небудь зв'язки з гарантіями держави щодо надання безкоштовної медичної допомоги;

- низькою є доступність лікарських препаратів для більшості хворих через обмеженість доходів і невідповідності вартості рахунків прожитковому рівню;

- неефективною є державна політика щодо формування здорового способу життя, відсутній ідеал здоров'я як зміст життя і суспільного престижу нації;

- у населення відсутній позитивний досвід взаємостосунків із страховими компаніями та необхідні постійні професійні зусилля для формування соціально-позитивного іміджу страхування як механізму справедливого соціального перерозподілу ризику і захисту майнових інтересів громадян.

Благополуччя у стані здоров'я є ознакою високої якості життя, оскільки на індивідуальному рівні це дає змогу людині вважати власне життя повноцінним та значущим, бути активним і творчим членом суспільства; на макрорівні стан здоров'я працюючого населення є одночасно об'єктивною передумовою і результатом економічних успіхів. Загальновідомо, що неблагополуччя у сфері здоров'я і високі показники смертності працюючого населення є значущими чинниками, які гальмують розвиток держави і перешкоджають економічному зростанню, оскільки хворі люди мають менше можливостей для освітньо-професійної самореалізації, не можуть забезпечити високу продуктивність праці, працюючи, не мають змоги повноцінно виконувати свої трудові функції, а оплата листків тимчасової непрацездатності та вихід на інвалідність потребують додаткових видатків коштів з бюджету. Тому будь які економічні реформи в Україні не в змозі забезпечити нову якість економічного зростання в умовах, коли значна частина населення хвора і третина з нього не доживає до завершення періоду трудової діяльності. Отже, поліпшення стану здоров'я населення та підвищення тривалості здорового і працездатного життя мають стати надійним підґрунтям й опорою для забезпечення сталого економічного розвитку.

Науковий керівник – канд. екон. наук
доцент Скляр Л.Б.

ВПЛИВ ЕКОЛОГО-ЕНЕРГЕТИЧНИХ ПРОБЛЕМ НА БЕЗПЕКУ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ КРАЇНИ

Маркова Т.Д. канд. екон. наук, ст. викладач кафедри обліку та аудиту,
Стрепенюк М.М. студентка I курсу ступеня «Магістр» факультету ЕБіК
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна

Обмеженість ресурсів для енергозабезпечення із традиційних джерел, постійне подорожчання паливно-енергетичних ресурсів на арені світового ринку, необхідність зменшення обсягу викидів забруднюючих речовин у навколишнє середовище, прагнення до наявності доступу до дешевих джерел виробництва енергії змушує світову спільноту та кожної країни до пошуку шляхів зростання частки у енергетичному балансі використання альтернативної енергетики. Особливе значення та вплив мають еколого-

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції

МАТЕРИАЛА И ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ	
Миропольский	323
РОЗРОБКА СИСТЕМ ОТРИМАННЯ ВОДИ З АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ	
Озолін М.Є., Мазуренко С.Ю.	324
РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕРМОДИНАМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА МНОГОУРОВНИЕВЫХ АБСОРБЦИОННЫХ ВОДОАММИАЧНЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ МАШИН (АВХМ)	
Савинков П.В.	325
ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА РОЗВИТКУ ЕНОГАСТРОНОМІЧНОГО ТУРИЗМУ В М.ОДЕСА ТА ОДЕСЬКІЙ ОБЛАСТІ	
Ганжи Д.Г.	326
ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ПОШУКУ КУЛІНАРНИХ РЕЦЕПТІВ	
Гулідов І.А.	327
ONLINE-ПІДТРИМКА НАДАННЯ ПОСЛУГ КЕЙТЕРИНГУ	
Лободянський В.О.	328
АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА ПІДБОРУ СТРАВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Лоран Т.В.	329
АНАЛІЗ МЕДИЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НА ПРИКЛАДІ ІНФОРМАЦІЙНОЇ СИСТЕМИ «ПОЛІКЛІНІКА»	
Чернега В.О.	331
 РОЗДІЛ 11 - ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ЕКОНОМІЧНІ ЧИННИКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Біленький П.С.	334
ЕКОНОМІЧНІ ФАКТОРИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОБЛІКОВОГО ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА	
Головіна К.В., Жиговська А.В., Зайченко І.В., Левковська Т.В., Постельнікова В.В.	335
ЦІНОВА ПОЛІТИКА ЯК ФАКТОР ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Іоніна В.В., Полюга В.А., Унгурян А.В., Ратушев О.С.	336
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	
Казак Д.М.	337
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИХ УМОВ В КРАЇНІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ	
Ніконович Д.В., Веденчук В.В., Гринько, Д.М., Дем'янова Ю.О., Сапаров С.	338

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**