

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4 жовтня - 6 жовтня 2018 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

**РОЗДІЛ 11**  
**ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ**  
**ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

на широкому залученні викладачів до процесу виховання особистості. Різноманітні форми і методи роботи спрямовані на розвиток і зміцнення в свідомості студентів духовних якостей, консолідацію суспільства, захист моральних цінностей, сприяння утвердженню соціального оптимізму в світогляді студентів, залучення молоді академії до здорового способу життя, формування фізично здорової та духовно багаті особистості, пропаганду кращих духовних надбань українського народу, відродження національних свят. Гуманітарна рада контролює та координує роботу всіх структурних підрозділів академії на формування у студентів і викладачів громадянської свідомості, справедливості, честі, працьовитості, високої моральності, загальної культури, культури поведінки і спілкування.

Науковий керівник к.е.н, доцент Скляр Л.Б.

## **ДІАГНОСТИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ В СИСТЕМІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА**

**Головіна І.В., Євдосюк С.С., Янковська Я.О., магістри факультету ЕБіК  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Формування здорового способу життя персоналу підприємств харчової промисловості - важливе завдання в системі управління господарської структури. Адже саме здоров'я робітників впливає на якість виконання посадових обов'язків, психологічний клімат. обсяг виконаної роботи, розвиток творчого потенціалу.

Зазначимо, що загальні теоретичні питання організації здорового способу життя розглянуто в роботах Г. Апанасенка, С. Бондаревського, В. Новосельського, В. Оржеховської, В. Платонова, О. Яременко, О. Балакірева, О. Вакуленко, М. Варбан, Л. Волинець, О. Ганюков, І. Дудар, Н. Комарова, М. Купчинська, та ін., в яких аналізуються і розробляються методи формування здорового способу життя, фізичного, психічного, етичного здоров'я людини, найбільш оптимальні умови його збереження і покращення.

На стан здоров'я людини значною мірою впливає екологічна ситуація в Україні, адже забруднення природного середовища сприяє накопиченню відходів, забрудненню ґрунтів, води, повітря, продуктів харчування.

Негативно вплинули на здоров'я людини наслідки світової економічної кризи. В контексті складних екологічних та соціально-економічних умов гострими стали проблеми бідності, безробіття, знижується контроль за якістю сільськогосподарської продукції, не на краще змінюється технологія її переробки, постає проблема забезпечення населення здоровим харчуванням.

Також спостерігається низький рівень залучення населення України, в т.ч. молоді, до занять фізичною культурою і спортом. Так, лише кожен десятий студент чи студентка мають достатній рівень рухової активності оздоровчої спрямованості, що є одним із найнижчих показників у Європі.

Гарантований результат щодо забезпечення здорового способу життя персоналу підприємства можна досягнути лише функціонуванням логічної дієвої системи та використанням діагностичного інструментарію, який включає в себе:

- Спостереження способу життя членів колективу підприємства.
- Моніторинг стану фізичного, психологічного, духовного та соціального здоро-

в'я, розробку та здійснення заходів для профілактики захворювань, створення умов здорового харчування та відповідного психологічного клімату, дотримання режиму роботи та відпочинку.

Моніторинг - система постійного спостереження за явищами і процесами, що проходять в навколишньому середовищі і суспільстві, результати якого служать для обґрунтування управлінських рішень по забезпеченню безпеки людей та об'єктів економіки.

Використання діагностичного інструментарію передбачає наявність зворотного зв'язку, тобто передбачає регулярний аналіз та обговорення на виробничих, профспілкових та інших нарадах стану здоров'я персоналу.

Профілактика і моніторинг за станом здоров'я робітників виробничого колективу включають:

- використання рекомендованих методів попередження захворювань, що не потребують постійного спостереження лікаря (вітамінізація, профілактика, використання здоров'язберігаючих технологій та ін.);
- регулярний аналіз і обговорення на робочих нарадах даних про стан здоров'я робітників;
- регулярний аналіз результатів моніторингу здоров'я і обговорення їх з робітниками та керівниками виробничих підрозділів;
- створення системи комплексної медичної, психологічної й соціальної допомоги робітникам підприємства;
- залучення медичних працівників до реалізації усіх компонентів роботи щодо збереження і зміцнення здоров'я.

Для характеристики і оцінки здорового способу життя, вважаємо за доцільне виокремити чинники діагностичного інструментарію (табл.1).

Таблиця 1 - Чинники діагностичного інструментарію здорового способу життя

Сфери здорового способу життя	Чинники діагностичного інструментарію
Сфера фізичного здоров'я	- загальна працездатність; - рухова активність; загартованість; - дотримання раціонального режиму праці та відпочинку; - усвідомлене виконання вимог особистої гігієни; - правильне харчування
Сфера психічного здоров'я	- відповідність когнітивної діяльності календарному віку; - розвиненість довільних психічних процесів і наявність саморегуляції; - адекватна самооцінка; - наявність адекватних позитивних емоцій; - відсутність акцентуацій характеру; - відсутність шкідливих звичок
Сфера духовного здоров'я	- пріоритетність загальнолюдських моральних цінностей; - працелюбність; - наявність позитивного ідеалу у відповідності з національними духовними традиціями; - відчуття прекрасного у житті, природі та мистецтві; - прагнення до самовдосконалення
Сфера соціального здоров'я	- позитивно спрямована комунікативність; - доброзичливість у ставленні до людей різного віку та статусу; - здатність до самоактуалізації в колективі; - відповідальність за власні дії і вчинки.

Використання інструментарію діагностики здорового способу життя надає змогу підбору дієвих засобів забезпечення здорового способу життя на підприємстві.

Керівник - к.е.н., доцент Ткачук Г.О

## **ЗАРОБІТНА ПЛАТА КЕРІВНИКА ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ**

**Демидова Н.В., магістр факультету ММіЛ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Заробітна плата являє собою один з факторів соціально - економічного життя кожної країни, колективу, людини. Це основна частина коштів, що спрямовуються на споживання, що залежить від кінцевих результатів роботи колективу і розподіляється між працівниками відповідно до кількості і якості витраченої праці, реальним трудовим внеском кожного і розміром вкладеного капіталу. Високий рівень заробітної плати може зробити благотворний вплив на економіку в цілому, забезпечуючи високий попит на товари і послуги. І, нарешті, висока заробітна плата стимулює зусилля керівників підприємств дбайливо використовувати робочу силу, модернізувати виробництво. Вона повинна безпосередньо залежати від якості і кількості праці. Визначальною в оплаті праці є кваліфікація працівника - його здатність виконувати роботу певної складності.

Основна зарплата - це винагорода за виконану роботу відповідно до встановлених норм праці. Вона встановлюється у вигляді тарифних ставок, відрядних розцінок для робітників, окладів для службовців. Додаткова заробітна плата - це винагорода за працю понад установлені норми, за трудові успіхи, особливі умови праці. Вона включає доплати, надбавки, премії та ін. Загальновідомо, що основою оплати праці керівників, спеціалістів є штатно-посадова система. Вона являє собою - сукупність нормативних і внутрішніх матеріалів, за допомогою яких встановлюється рівень заробітної плати даної категорії працівників на підприємстві. Для керівників використовується система посадових окладів. Посадовий оклад це абсолютний розмір заробітної плати, встановлений відповідно до займаної посади. Він може становити певний діапазон - від мінімального до максимального значення (ця частина має становити приблизно 75-80% від загальної суми заробітку).

Тарифна сітка визначає співвідношення в оплаті праці робітників в залежності від складності робіт і їх кваліфікації. Вона складається з тарифних розрядів і тарифних ставок. До першого розряду відносяться найбільш прості роботи, до останнього - найскладніші. Тарифна ставка першого розряду визначає розмір оплати найпростіших робіт; чим складніше робота, тим вище розряд і відповідно вище тарифна ставка. На розмір тарифних ставок впливають також умови праці. Звичайні ставки встановлені на роботах з нормальними умовами, більш високі - з важкими і шкідливими умовами. Важливе значення в організації оплати є встановлення співвідношень у рівнях оплати праці керівників і підлеглих й диференціація окладів спеціалістів. Робота керівника має високий рівень складності та відповідальності, вона відрізняється від роботи підлеглих йому працівників, тому вона повинна і вище оплачуватися. Різниця заробітної плати керівника та підлеглого може бути незначною, якщо різниця у складності праці невелика, у випадку, якщо вона буде перевищувати "пориг відчутності" зростання заробітної плати.

Бобровська Ю.Ю., Загурська О.В., Козуніті В.В., Устіменко В.В. ....	296
ВПЛИВ РІВНЯ ДОХОДІВ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Василюк В.О. ....	297
ЕКОНОМІЧНІ ПИТАННЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ПРАЦІВНИКІВ ПІДПРИЄМСТВ МАЛОГО БІЗНЕСУ	
Васьковська К.О., Кравченко Г.Ю. ....	298
ВПЛИВ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ЧИННИКІВ НА СКЛАДОВІ ЗДОРОВОГО	
СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Ветвицька А.О., Фіголь В.В., Шеманська К.П. ....	299
РОЗВИТОК ЖИТТЄВИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТА, ЯКІ СПРИЯЮТЬ ЙОГО	
ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Височина Д.А., Карагуца В.В., Сафта Т.Д., Свіридовська Я.В. ....	301
ДІАГНОСТИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ В СИСТЕМІ ФОРМУВАННЯ	
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА	
Головіна І.В., Євдосяк С.С., Янковська Я.О. ....	303
ЗАРОБІТНА ПЛАТА КЕРІВНИКА ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ	
БЕЗПЕКИ	
Демидова Н.В. ....	305
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В СИСТЕМІ ЕКОНОМІЧНИХ І СОЦІАЛЬНИХ	
ВІДНОСИН	
Дзьоник В.О., Князева А.В., Кожушко В.В. ....	306
ЗДОРОВ'Я ЯК РЕСУРС ЕКОНОМІЧНОГО ЗРОСТАННЯ	
Зимуха Д.І. ....	307
ПЕРСПЕКТИВА SMM МАРКЕТИНГУ В ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ	
ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Коваль О. В., Абрамова А.Г. ....	308
ВПЛИВ ФІНАНСОВОГО СТАНУ ПІДПРИЄМСТВА НА ФОРМУВАННЯ	
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТРУДОВОГО КОЛЕКТИВУ	
Котельник І.А., Лілік В.О., Братой О.І. ....	309
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ПРАЦІВНИКІВ НА ПІДПРИЄМСТВАХ	
Маркова Т.Д., Бойко К.В. ....	311
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНА ОЦІНКА ВПЛИВУ ВИКОРИСТАННЯ	
«ХМАРНИХ» ТЕХНОЛОГІЙ У ЖИТТІ МОЛОДІ	
Маркова Т.Д., Кулік Н.М., Тройніна В.В., Чорна С.В. ....	312
ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ КУОРТУ МІСЦЕВОГО ЗНАЧЕННЯ НА	
ТЕРИТОРІЇ СЕЛИЩА ВОРЗЕЛЬ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ	
Нікіпелова О. М., Сидоренко О.М., Мокієнко А.В. ....	314
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ У ХХІ	
СТОЛІТТІ	
Немченко Г.В. ....	314

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.  
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848