

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

## **ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19**

**Горецька В.В, студентка III курсу факультету ММІЛ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Пандемія коронавірусної хвороби (COVID-19) стала стихійним лихом світового масштабу й триває вже третій рік. З початку пандемії в світі померло 6 287 105 чоловік. На думку вчених цей вірус не зникне назавжди, проте в майбутньому ймовірно характер його проявів буде мати не пандемічний, а епідемічний характер. Кабінет міністрів подовжив режим надзвичайної ситуації і карантин в Україні до 31 грудня 2022 року. У липні 2022 року Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) закликала країни світу відновити карантинні обмеження проти COVID-19, а саме масковий режим та тестування. Тому залишаються актуальними питання використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ), що захищають людину від ризиків для здоров'я або безпеки на роботі.

Експерти Міжнародної організації зі стандартизації (ISO) у сфері охорони здоров'я і безпеки праці розробили документ ISO/PAS 45005:2020 Управління охороною здоров'я і безпекою праці – Загальні рекомендації щодо безпечної роботи під час пандемії COVID-19, який містить практичні рекомендації для організацій і працівників з керування ризиками під час пандемії. Згідно з цим документом, у контексті

COVID-19 можна використовувати такі ЗІЗ, як респіраторне обладнання, а також маски. Статистика свідчить, що маски, серед них саморобні тканинні покриття для обличчя, забезпечують певний захист від передавання COVID-19, уловлюючи краплі, що виділяються під час дихання, кашлю, чихання та розмови. Маски здатні затримувати крапельні частини діаметром до 3 мікрметрів, респіратори – до 0,075 мікрметрів. Завдяки використанню масок, які застосовують у поєднанні з фізичним дистанціюванням (більш ніж 1,5 м), миттям рук та іншими заходами гігієни ймовірність настання захворювання на COVID-19 знижується у 240 разів.

Керівництво організації (установи) повинно брати до уваги ситуації, коли може знадобитися тимчасове зняття ЗІЗ, масок або коли працівники чи інші зацікавлені сторони мають особливі потреби (для ідентифікації людини, для взаємодії з тими, хто має вади слуху). Якщо необхідне тимчасове зняття масок, слід забезпечити фізичне дистанціювання. Потрібно також забезпечити миття (або дезінфекцію) рук, щоб уникнути перехресного зараження під час надягання або

зняття ЗІЗ, масок. Щоб поліпшити спілкування людей, які читають з губ, рекомендується використовувати прозорі лицьові екрани.

Якщо для керування ризиками, пов'язаними з COVID-19, потрібні додаткові ЗІЗ, маски, роботодавець повинен:

- установити керівні принципи, коли і як слід використовувати ЗІЗ, маски і в разі потреби провести навчання;
- надавати відповідні ЗІЗ, маски безкоштовно;
- переконатися, що ЗІЗ, маски підібрані правильно, і проінструктувати працівників про їх правильне використання та безпечну утилізацію після використання;
- заохочувати працівників регулярно робити перерви, щоб мінімізувати втому, викликані використанням ЗІЗ, чи те, що може призвести до зниження дотримання заходів безпеки і небезпечного використання обладнання;
- чистити, дезінфікувати або прати забруднені багаторазові ЗІЗ.

Керівництво організації (установи) повинні рекомендувати працівникам:

- мити руки або використовувати дезінфікуючий засіб для рук перед тим, як надягати маску і після її зняття;
- впродовж робочого дня регулярно мити руки або дезінфікувати їх;
- уникати дотику до обличчя або маски, щоб уникнути забруднення;
- змінити маску, якщо вона стане вологою чи якщо до неї торкалися брудними або потенційно забрудненими руками;
- міняти маску щонайменше щодня (рекомендований час використання деяких типів масок – 4 години), а в разі потреби – частіше;
- утилізувати або зберігати зняті маски в закритому контейнері, щоб уникнути забруднення інших поверхонь;
- прати багаторазові маски при високих температурах перед/після кожного використання, якщо матеріал можна прати;
- надійно утилізувати після використання одноразові маски;
- у разі можливості дотримуватися правил фізичного дистанціювання.

Модернізацією класичної маски є маска із клапаном для дихання. Такий отвір допомагає відводити частину природної вологи, що утворюється при видиху. Такі маски зазвичай шестишарові, завдяки цьому підвищується ефективність, рівень захисту становить близько 60%.

ВООЗ радить користуватися респіраторами стандарту №95, FFP2, FFP3 медичним працівникам, які контактують із хворими на

COVID -19. В інших випадках достатнім захистом є маска за умови додержання правил використання, наведених вище.

Науковий керівник - канд. техн.наук,  
доцент Лисюк В.М.

## **ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ**

**Грибініченко Г.О., студент III курсу факультету А та Р  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Літній час сучасна молодь використовує для відпочинку та підробітку для накопичення власних коштів.

Пошук роботи неповнолітніми молодими людьми влітку дає відчуття самостійності, можливість здійснити мрію або визначитись із майбутньою професією. У воєнний час питання роботи для неповнолітніх стають не менш актуальними.

За Кодексом законів про працю підлітки віком від 14 до 15 років можуть працювати у вільний від навчання час за письмовою згодою одного з батьків чи опікунів. Діти такого віку можуть виконувати легку роботу, що не зашкодить їхньому здоров'ю. Діти віком від 15 до 16 років працюють так само, за згодою опікунів, а підлітки з 16 по 18 років можуть працювати без обмежень, без згоди дорослих. Максимальна тривалість робочого часу підлітків не має перевищувати 50 годин на тиждень. Звичайний робочий тиждень для підлітків до 16 років не повинен перевищувати 24 години, до 18 років - 36 годин. Підліткам забороняється працювати на небезпечних шкідливих, важких і підземних роботах, працювати понаднормово та у вихідні дні, а ще їздити у відрядження. Вони також мають право на щорічну відпустку тривалістю 31 день (під час воєнного стану – 24 дні).

Особливі умови прийняття на роботу – це надання документу із зазначенням дати народження; обов'язків медичний огляд при прийомі на роботу та щороку до 21 року; спеціальний облік із зазначенням дати народження; зарплата на рівні дорослого робітника.

Підіймати важкі предмети на роботі можуть підлітки старші 15 років, якщо у них немає протипоказань від лікаря. Це має бути зазначено під час медичного огляду. Якщо робота загрожує здоров'ю дитини або порушує її права, батьки мають право вимагати у роботодавця розірвати контракт.

ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ КОНСЕРВНИХ ВИРОБНИЦТВ Кравченко О.Ю. ....	243
ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СИРОВИННИХ РЕСУРСІВ ОЛІЙНИХ ВИРОБНИЦТВ Щербич М.В., Поян О.С. ....	245
<b>РОЗДІЛ 10 – БЕЗПЕКА ЖИТТЯ І ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ.....</b>	<b>246</b>
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19 Горецька В.В. ....	247
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ Грибініченко Г.О. ....	249
ОХОРОНА ПРАЦІ : СТАН ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ПЕРШОМУ ПІВРІЧчі 2022 РОКУ Завозненко М.В. ....	251
ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЖИТТЯ У БЕЗПЕЦІ Приходько В.А. ....	253
ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ВОДОЮ ТА ЇЖЕЮ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ Савчук З.В. ....	255
ЕВАКУАЦІЯ НАСЕЛЕННЯ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ: ВИМОГИ ЗАКОНОДАВСТВА Стась М.Е., Завозненко М.В. ....	257
ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ ЕКСКУРСІЙ ДЛЯ ДІТЕЙ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ Сутовський А. В. ....	259
<b>РОЗДІЛ 11 – ЕКОЛОГО-ЕНЕРГЕТИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ .....</b>	<b>261</b>
GRAIN DRYING AND TECHNIQUES FOR MEASURING GRAIN QUALITY Karauz K. ....	262