

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

ЗДОРОВ'Я – ЦЕ МОВА, А МОВА – ЦЕ ЗДОРОВ'Я

Войтенко Г.М., Казарян Т.Г., викладачі кафедри УтаЛ
Одеська національна академія харчових технологій

Здоров'я ми бажаємо один одному, поздоровляючи зі святом чи з якоюсь визначною подією в житті, «доброго здоров'я» – вітаємось при зустрічі, про здоров'я запитуємо, «на здоров'я» – говоримо у відповідь тому, хто дякує, «за здоров'я» келих піднімаємо. В 11-томному Словнику української мови (т. III) дається таке тлумачення цього слова: «Здоров'я – це стан організму, при якому нормально функціонують усі його органи».

Слово здоров'я належить до спільнослов'янського лексичного фонду, звідти воно поширилося в російській, білоруській і українській мовах. У давньоруській мові поряд з повноголосною формою «здоровье» вживалася неповноголосна форма «здравие», запозичена зі старослов'янської мови. У сучасній російській мові слово «здравие» вживається рідко. В українській мові домінує повноголосна форма «здоров'я».

Бажаємо здоров'я і коли говоримо, вітаючись, «здоров (здорова) будь» чи «здорові будьте» та, прощаючись, «будь здоров (здорова)», «будьте здорові». Звернімо увагу на незмінний порядок слів у цих словосполученнях: вітання починається словом «здоров (здорова, здорові)», прощання ним закінчується.

Слово «здоров'я» як основний компонент входить до складу кількох сталих словосполучень. Широко вживається в мові словосполучення «на здоров'я». Так відповідають на слова вдячності, перш за все за пригостання. Нерідко звучать ці слова й у відповідь тому, хто дякує за щось.

У вітаннях, зокрема новорічних, ритуальних піснях «на здоров'я» означає побажання доброго здоров'я, часто вживається разом зі словами «на щастя».

Як заздоровний тост у мові поширена сполука «за здоров'я». При ній часто стоїть присвійний займенник чи прикметник або іменник у формі родового відмінка «за ваше здоров'я». Паралельно маємо й неприйменникові конструкції «твое (ваше) здоров'я».

Як традиційне взаємне дружнє привітання усталився вислів «доброго здоров'я». Так говорить або той, хто вітається, або той, хто відповідає на вітання, рідше – обидві сторони. Зрідка зустрічається у вітанні форма називного відмінка «добре здоров'я».

Уживається в мові словосполучення «при здоров'ї», коли говорять про фізично здорову людину. Часто ми запитуємо: «Як здоров'я?» У наведених словосполученнях замість слова «здоров'я» може бути вжитою зменшено-пестлива форма: «на здоров'ячко», «за здоров'ячко», «доброго здоров'ячка» і т.д.

Для підкреслення хорошого чи поганого самопочуття людини вживаються сполучення слова «здоров'я» і відповідного дієслова або його форми. Це такі вирази: «набиратися здоров'я», тобто ставати здоровим, здоровіти; «поправляти здоров'я» – оздоровлятися; «пашіти здоров'ям, налитися здоров'ям», що значить мати гарний, здоровий вигляд. Протилежне значення мають такі словосполучення: «занепадати», «підупадати здоров'ям (на здоров'я, на здоров'ї)» – занедужувати, ставати хворобливим; «накладати (накласти) здоров'ям» – утрачати (втратити) здоров'я чи дуже важко працювати; «підточувати (підривати та ін.) здоров'я», тобто негативно впливати на здоров'я. Слово «здоров'я» дуже часто зустрічається у прислів'ях та приказках: найбільше багатство – здоров'я; веселий сміх – здоров'я; нема щастя без здоров'я; на здоров'я нам, на злість

ворогам та багатьох інших. Найцікавішим є те, що ще стародавня китайська медицина довела своєю багатовіковою практикою – язик, слово і серце тотожні. Рухливість язика, «напрямок» слова, а також його фізичний та фізіологічний стан, його форма, тощо, дають вичерпну інформацію про стан здоров'я серця і зовнішній вигляд людини.

ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ

**Грекова К.С., студентка III курса факультета ТЗХКИКиБ
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Здоровье – это одна из наивысших ценностей человеческой жизни, главная составляющая счастья. Без сомнения физическое здоровье человека зависит от морального и духовного состояния человека, от его восприятия мира и его понимания своего места в этом мире. Парадокс: мы не можем быть счастливы, когда мы плохо себя чувствуем, но и для того, чтобы быть здоровым физически – мы должны быть счастливы и здоровы духовно.

Ну, допустим: если человек духовно удовлетворён, считает, что его духовный мир богат и он полезен обществу и близким, тогда он будет здоров и счастлив. Конечно, это слишком тяжело для восприятия, но, тем не менее, это так.

Давайте подумаем, почему у нас высокая смертность, уровень заболеваемости, низкая продолжительность жизни. Зависит ли это только от состояния медицины, вредных привычек, материального неблагополучия? Да, все эти факторы влияют на состояние здоровья, но не только они играют важную роль. На мой взгляд, наши мысли, и поступки определяют наше физическое и духовное состояние, наше здоровье или нездоровье.

Философское осмысление своей жизни, дел и целей может повлиять на наше состояние. К примеру, человек неуверен в себе, не видит интереса в жизни, не видит смысла в развитии и боится менять устоявшуюся жизнь. Он подавлен, он заранее настроен на негатив. Он уже разрушает себя и вредит себе. Его душевная боль обязательно перейдёт в телесную.

Так считаем не только мы, но и некоторые доктора. Относительно недавно даже появилось направление в медицине: психосоматика.

Психосоматика (др. греч. ψυχή – душа и σῶμα – тело) – направление в медицине (психосоматическая медицина) и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний. Популярно мнение (в том числе в альтернативной медицине), что все болезни человека появляются по причине психологических несоответствий и расстройств, возникающих в душе, в подсознании, в мыслях человека.

Так что же делать, чтобы оставаться здоровым? Видимо необходимо пересматривать жизненные ценности и отношение к своему здоровью, нужно начать видеть счастье и радость в мелочах. Думать позитивно – тоже окажется не лишним, ну и чаще улыбаться – будет хорошим рецептом для здоровья.

Мы – есть не только то, что мы едим, но и то, что думаем, чувствуем, передаём другим людям. Так почему бы не подумать о своём здоровье, а ещё лучше – серьёзно поработать над собой.

З М І С Т

РОЗДІЛ 1 – ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ Адельзберг Г.В.....	4
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ Башавець Н.А.....	5
ІНФОРМАЦІЯ КАК ФАКТОР ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Бевзюк Т.В., Копейко А.В.....	6
ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ІНТЕНСИВНОГО НАВЧАННЯ У ВИЩІЙ ШКОЛІ Васько В.І.....	7
ЗДОРОВЬЕ КАК ФИЛИСОФСКАЯ КАТЕГОРИЯ Возный А.П.....	8
ЗДОРОВ'Я – ЦЕ МОВА, А МОВА – ЦЕ ЗДОРОВ'Я Войтенко Г.М., Казарян Т.Г.....	9
ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ Грекова К.С.....	10
ВЕЛОСПОРТ: ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБНОСТИ В ОБЩЕНИИ Дрозд Е.А.....	11
ТЕОРЕТИЧНО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Жидак О.І.....	12
ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВА В АНТИЧНОСТИ Зюганов А.П.....	13
АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА УПРАВЛІННЯ ФІЗІОЛОГІЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ ЛЮДИНИ Івасюк П.О., Марченко С.С.....	14
ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ПРИ РЕАЛІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ВНЗ Коваль Ю.В.....	15
СОСТАВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Колесниченко Н.А.....	16
ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ Коломиец К.А.....	18