

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**ХІІІ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко  
О.О. Меліх, В.В. Немченко  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

**РОЗДІЛ 10**  
**БЕЗПЕКА ЖИТТЯ І ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ**

можливостей людини (зниження терплячості, мускульної сили та інші). Можна також відмітити більш жорсткі і небезпечні умови праці та життя людей, як результат - навмисне порушення норм безпеки – «гроші- гроші».

Дослідження вчених дало можливість зробити ранжировку НВ в Україні, в залежності від причин: організаційного порядку – 66%; психофізіологічного - 11%; технічного - 14%; індивідуальні - 9%.

Таким чином, з створення нової техніки та технологій недоліки людського фактору стають все більш наявними.

В умовах переходу до ринкових відносин при надлишку трудових ресурсів особливо актуальною є проблема професійного відбору робітників. Від рівня їх професійної придатності залежить аварійність, виробничий травматизм. Ніколи не треба забувати що життя людини неоцінне, а здоров'я – це процес збереження і розвитку біологічних, фізіологічних, психологічних функцій, працездатності і соціальної активності при максимальному продовженні її життя.

Науковий керівник – старший  
викладач Сахарова З.М.

## **КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ОСНОВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ**

**Олійниченко А.А., студентка ІІ курсу факультету ІТХіРГБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Згідно статистичних даних Фонду соціального страхування України внаслідок нещасних випадків на виробництві в 2019 р. постраждали 4 394 особи, серед яких 410 людини травмовані смертельно. Кількість потерпілих в галузі виробництва харчових продуктів, напоїв і тютюнових виробів склала 4,5% (0,3% смертельно) від загальної кількості, а в галузі тимчасового розміщення й організації харчування – 1,3%. У І кварталі 2020 року робочими органами виконавчої дирекції Фонду вже зареєстровано 908 (з них 77 - смертельно) потерпілих від нещасних випадків на виробництві.

У відповідності до вимог «Порядку розслідування та обліку нещасних випадків, професійних захворювань та аварій на виробництві» у разі настання нещасного випадку свідок нещасного

випадку повинен вжити всіх можливих заходів, необхідних для надання допомоги потерпілому та негайно повідомити про нещасний випадок безпосередньому керівникові робіт, службі охорони праці підприємства або іншій уповноваженій особі підприємства. В свою чергу безпосередній керівник робіт чи інша уповноважена особа підприємства зобов'язані терміново організувати надання першої домедичної допомоги потерпілому та забезпечити у разі потреби його направлення до закладу охорони здоров'я.

Від оперативності надання першої домедичної допомоги залежить подальший стан постраждалого й навіть інколи життя. Одним із необхідних засобів в цьому є аптечка першої допомоги, яка обов'язково повинна бути на кожному виробничому об'єкті.

Аптечка для надання першої домедичної допомоги включає медичні препарати, лікарські засоби, інструменти та прилади, які знадобляться при цьому. Згідно листа Фонду соціального страхування України «Щодо забезпечення підприємств медичними аптечками» (за № 261-05-03 від 16.08.05) перелік необхідних лікарських засобів, якими повинні комплектуватися медичні аптечки, визначається характером шкідливих і небезпечних виробничих чинників, які можуть виникнути на робочому місці. Склад аптечки залежить від специфіки виробництва, тому затверджується для кожного конкретного підприємства керівником з урахуванням виробничих умов, кількості працівників. Вимоги щодо складу аптечки можна вводити в колективний договір в розділ з охорони праці.

Аптечка повинна зберігатись в спеціальній шафі на постійному робочому місці або переноситись в спеціальній санітарній сумці в разі непостійного робочого місця. При цьому необхідно суворо дотримуватись вимог зберігання, вказаних на упаковках медпрепаратів. Аптечку розміщують на ділянках підвищеної небезпеки, а також у місцях з масовим перебуванням працюючих. Місця, де знаходиться аптечка, повинні бути позначені (як правило - знак «червоний хрест») й легкодоступні, щоб кожний працівник мав доступ до аптечки в разі потреби.

Наказом керівник об'єкту призначається людина, відповідальна за стан аптечки домедичної допомоги, якщо не підприємстві не має медперсоналу. Відповідальна особа повинна регулярно перевіряти терміни придатності медпрепаратів та склад аптечки. Протерміновані та пошкоджені медпрепарати підлягають вилученню та негайній заміні.

Орієнтовно аптечки домедичної допомоги повинні включати лікарські засоби: кардіологічної та антигіпертензивної дії; анагетичні та спазмолітичні; для захворювань шлунково-кишкового тракту; антисептичні й дезінфікуючі для обробки шкіри; офтальмологічного

призначення; протиалергійні препарати; для виведення з стану непритомності. А також входять перев'язувальні матеріали (вата, бинти, лейкопластирі, стерильні серветки) та вироби медичного призначення (тонометр, термометр, кровоспинний джгут, ножиці, піпетки, стерильні рукавички, медичні маски, англійська булавка, стаканчик для прийняття ліків, тощо).

Аптечка укомплектовується з урахуванням кількості працюючих. Використовувати медпрепарати аптечки можливо не тільки при нещасних випадках, а й коли раптово погіршилось чиесь самопочуття. Проте керівники й працівники повинні чітко усвідомлювати неприпустимість допуску до роботи у хворобливому стані, тому в разі поганого самопочуття треба залишатись вдома й звертатись за допомогою до відповідних лікувально-профілактичних закладів.

Під час використання препаратів й засобів аптечки людина повинна бути обізнаною щодо правил їхнього застосування. Медикаменти приймаються згідно інструкції, беручи до уваги можливість побічних ефектів. Окрема увага звертається на застосування антисептиків під час обробки глибоких ран, щоб не допустити додаткового ушкодження поверхні рани.

Всі інструкції з охорони праці, які діють на підприємствах, містять вимоги для кожного працівника щодо обов'язкового вміння надавати першу домедичну допомогу, й отже правильно користуватись аптечкою. Працівник, який заздалегідь пройшов навчання по наданню допомоги, не розгубиться й діє швидко в екстрених ситуаціях.

Науковий керівник - канд. техн. наук,  
доцент Лисюк В.М.

## **ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ**

**Рогоцкая Л.И., студент IV курса факультета ТВ и ТБ  
Одесская национальная академия пищевых технологий,  
г. Одесса**

Характерными природными явлениями, приводящими к возникновению чрезвычайных ситуаций, являются ураганы, бури (шторм) и смерчи, которые относятся к ветровым метеорологическим явлениям, при этом основным разрушающим показателем является

Невідомська А.А.....	205
<b>КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ОСНОВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ</b>	
Олійниченко А.А.....	207
<b>ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ</b>	
Рогоцкая Л.И.....	209
 <b>РОЗДІЛ 11 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ</b> .....	 212
<b>СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ</b>	
Крижанівська К.В.....	213
<b>ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНО-ВИГІДНОЇ МОТИВАЦІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОЇ КОНКУРЕНТНОЇ АТМОСФЕРИ В КОЛЕКТИВІ</b>	
Лісоволик О.В.....	214
<b>ТЕОРЕТИЧНІ І ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПРЯМОВАНOSTІ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З БІЗНЕС-АДМІНІСТРУВАННЯ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ</b>	
Мамиченко С.А.....	217
<b>ЕКОЛОГІЧНІ РИЗИКИ У ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ХАРЧОВОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ</b>	
Немченко Г.В.....	219
 <b>РОЗДІЛ 12 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ</b> .....	 222
<b>АНАЛІЗ НЕОБХОДИМОЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОСТІ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕННЯ ДЛЯ МОТИВАЦІЇ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ</b>	
Гайша А.А., Сафонов В.К.....	223