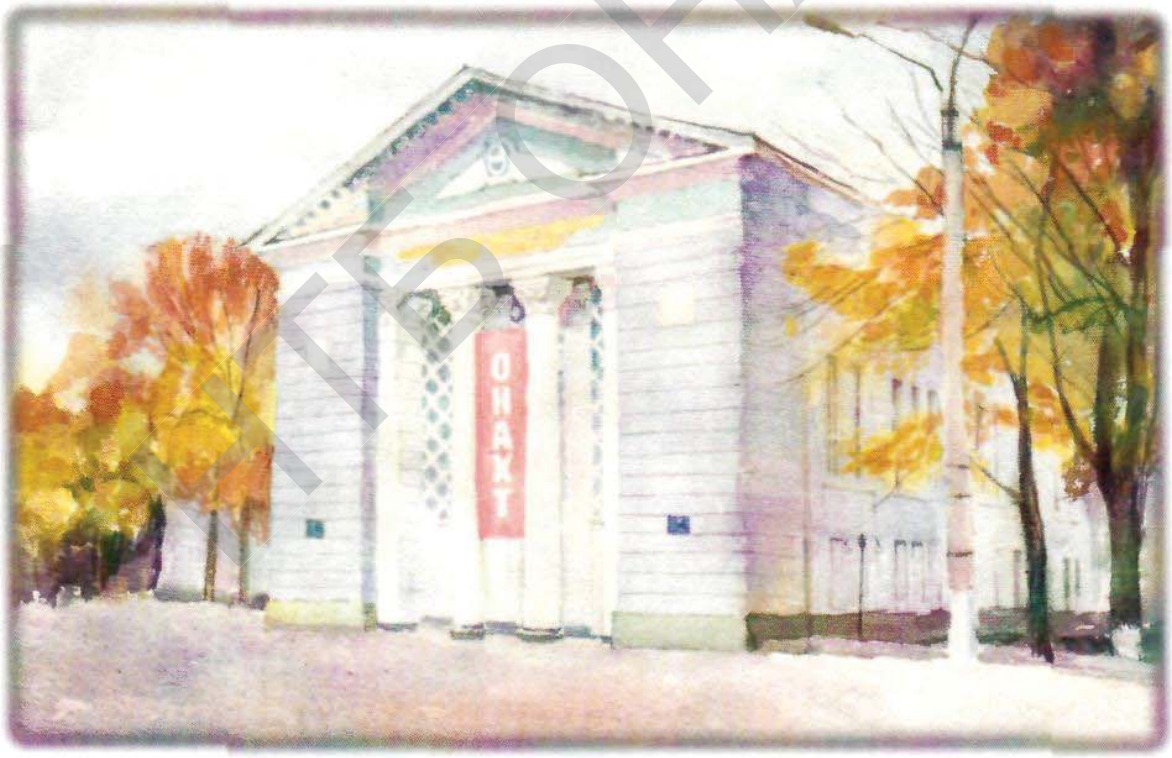
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю



«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

НТБ ОНАХТ

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори: О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова , Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов,Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук.,
професор Г.І. Віват
доктор техн. наук., доцент О.Б. Ткаченко,
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб. О.О. Коваленко,
канд. техн. наук, доценти Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор, Л.В. Іванченкова
канд. екон. наук, доцент

Одеська національна академія харчових технологій
Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2017

НТБ ОНАХТ

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

НТБ ОНАХТ

Мотивація студентів різноманітна, і часом вона залежить від безлічі факторів: індивідуальних, статевих та вікових особливостей. Студенти молодших курсів ставляться до фізичної культури як до навчальної дисципліни у виші, але на старших курсах студенти починають вже оцінювати важливість фізичних занять.

Найважливішими умовами оптимізації процесу фізичного виховання, які сприяють залученню студентів до фізкультурно-спортивної діяльності, є актуалізація системи значущих потреб, мотивів, інтересів та фундаментальний підхід до дидактичного наповнення змісту занять. Це можливо у разі тісного особистого співробітництва між викладачем і студентом. Викладач має детально аналізувати методи впливу, які використовувалися раніше, та ті, які він використовує сьогодні під час залучання студентів до фізкультурно-спортивної діяльності і стимулювати в ньому здатність активно реагувати на виховний вплив, тобто справді бути суб'єктом конкретної педагогічної ситуації. У процесі виконання вправ має формуватися стійкій позитивний досвід, а це дієвий засіб оптимізації та стимулювання самостійних занять.

Науковий керівник – старший викладач Павлюк О.В.

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ І ОСОБЛИВОСТІ ВИНИКНЕННЯ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА У СТУДЕНТІВ З УРАХУВАННЯМ ГЕНДЕРНИХ ВІДМІННОСТЕЙ

Юшковська А.В.
Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

Проблеми формування здорового образу життя студентської молоді нерозривно пов'язані зі станом фізичного здоров'я, наявністю шкідливих звичок, нераціонального розподілу праці та відпочинку, а також фізичного навантаження, занять фізичної культурою та спортом. Особливо це стосується студентів медичних вузів. Фізичне виховання забезпечує загальну та спеціальну фізичну підготовку, є одним із засобів формування всебічно розвиненої особистості, збереження і зміцнення здоров'я, оптимізації фізичного та психофізіологічного стану студентів в процесі професійної підготовки лікаря. За час навчання важливо сформувати у студентів розуміння необхідності постійно працювати над собою, вивчаючи особливості свого організму, раціонально використовувати свій фізичний потенціал, ведучи здоровий спосіб життя, постійно засвоювати цінності фізичної культури. Виходячи з концепції здорового способу життя, майбутній лікар сьогодні повинен бути орієнтований не тільки на патологію, але й займатися профілактикою захворювань, тобто здоров'ям здорової людини. Випускник вищого медичного навчального закладу на сучасному етапі повинен стати пропагандистом формування престижності здоров'я і впровадження засобів фізичного виховання та спорту в спосіб життя всіх верств населення.

На даний час, за даними ВООЗ, більше 1,5 мільярдів чоловік мають надлишкову вагу і понад 500 мільйонів страждають ожирінням, серед них студентська молодь займає не останнє місце. Для дослідження були відібрані студенти 1 - 4 курсів медуніверситету з надмірною масою тіла та ожирінням у віці від 18 до 24 років, яким проводили

НТБ ОНАХТ

дослідження антропометричних параметрів. Також розраховували індекс маси тіла (ІМТ) за формулою ІМТ = маса тіла, кг / довжина тіла, м². Тип жировідкладання оцінювався за індексом «талія-стегна» (ІТС) - показником, що характеризує розподіл жирових відкладень в тілі людини. Вимірювання підшкірно-жирових складок виробляли за допомогою електронного калипера-жироміра Digital Body Fat Caliper. Визначення композиційного складу тіла людини проводилося за допомогою приладу OMRON BF-508. З метою визначення прихильності студентів до здорового способу життя і виявлення порушень харчової поведінки проводилося анкетування студентської молоді. Аналіз анкетних даних показав переважання рідкісного нерегулярного вживання їжі, неправильне розподілом добового раціону. У 1 групі випробуваних ІТС склав 0,96 ± 0,02 для дівчат і 1,01 ± 0,03 для юнаків при нормі показників індексу для дівчат менше 0,85, а для юнаків менше 0,9. У другій групі з різними ступенями ожиріння даний індекс значно перевищував показники норми, а саме 1,01 ± 0,02 для дівчат і 1,4 ± 0,01 для юнаків. У групі юнаків з ожирінням показники вісцерального жиру склали 15,2 ± 1,17% при нормі від 1 до 9%, аналогічні показники в групі юнаків з перед ожирінням були нижче 11,8 ± 1,17%, однак, теж не вкладалися в діапазон норми.

Науковий керівник: завідувач кафедри фізичної реабілітації,
спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ,
д.мед.н., професор Юшковська О.Г.

НТБ ОНАХТ

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ І ОСОБЛИВОСТІ ВИНИКНЕННЯ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА У СТУДЕНТІВ З УРАХУВАННЯМ ГЕНДЕРНИХ ВІДМІННОСТЕЙ
Юшковська А.В. ……..…… 56

РОЗДІЛ 2 - МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

КОРЕКЦІЯ ЗМІН СТРУКТУРИ ГЛІКОКОН'ЮГАТІВ МЕМБРАН ЕРИТРОЦИТІВ ПРИ ВВЕДЕННІ СУСПЕНЗІЇ КОРЕНЕВИХ БУЛЬБ ЯКОНА
Горбулінська О.В., Нагалєвська М.Р., Міщенко Л.Т. ……..…… 59
ВПЛИВ ЛІКУВАЛЬНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ КВІТКОВОГО МЕДУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДЕЙ ПРИ РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ
Китаєва А.П., Хамід К.О., Пісьменна О.Г., Лісовська М.О. ……. 60
КОНЦЕНТРАТ ПРИРОДНОГО ПОЛІФЕНОЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ З ЧЕРВОНОГО ВИНОГРАДНОГО ВИНА ВОЛОДІЄ ПОЗИТИВНИМ КОРИГУЮЧИМ ЕФЕКТОМ ЗА УМОВ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 1 ТИПУ
Сабадашка М.В. ……..……. 63

РОЗДІЛ 3 - ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ

ПОЛБ'ЯНІ ПШЕНИЦІ – СИРОВИНА ДЛЯ ЗЕРНОВИХ ПРОДУКТІВ З ПІДВИЩЕНОЮ БІОЛОГІЧНОЮ ЦІННІСТЮ
Багірова Е.С. ……..……. 67
ЗЕРНО ПОЛБИ – ПЕРСПЕКТИВНА СИРОВИНА ДЛЯ ПРОДУКТІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ
Васильєв С.В., Папук Н.В. ……..…… 68
ВПРОВАДЖЕННЯ НАССР У ВИРОБНИЦТВО ЖИТНЬО-ПШЕНИЧНОГО ХЛІБА, ЗБАГАЧЕНОГО НАСІННЯМ ЧІА
Віеіра А.О. ……..…….. 69
КОРИСНІ І ШКІДЛИВІ ВЛАСТИВОСТІ ЗЕРНА РІЗНИХ КУЛЬТУР
Волков А.А. ……..…….…… 70
ТЕХНОЛОГІЯ ВИРОБНИЦТВА БОРОШНЯНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ВИРОБІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ З ДОДАВАННЯМГАРБУЗОВОГО БОРОШНА

НТБ ОНАХТ

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції, молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення 2848

НТБ ОНАХТ