

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

ВАЖЛИВІСТЬ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ ЖИТТЯ

**Скляр В.Ю., студент V курсу факультету ІТХРГіТБ
Одеська національна академія харчових технологій**

Навколишнє середовище та умови життя у процесі діяльності людини та впливу сил природи постійно змінюються. У багатьох випадках такі зміни створюють екстремальні ситуації для людини, надзвичайні ситуації для населення. У результаті виникнення й розвитку будь-якої надзвичайної ситуації можуть з'явитися постраждалі або навіть жертви.

Відпочинок на природі, лісі або біля водоймища, кількадечний похід або пікнік сьогодні дуже розповсюджений, особливо серед молоді. Але людина, яка самостійно опинилась в природних умовах, може потрапити під специфічну дію механічної та температурної травм, простуди, інфекційного захворювання, харчового отруєння, інтоксикації від укусів тварин, від вживання в їжу отруйних продуктів рослинного походження, зоотоксинів.

Виникнення таких надзвичайних ситуацій не дає змогу заздалегідь підготувати ресурси, необхідні для надання медичної допомоги (медичний персонал, медикаменти, лікувальні установи, спеціалізований транспорт).

Збереження власного здоров'я в умовах природи стає найголовнішим завданням, коли засоби та заходи для першої медичної допомоги відсутні. Лікування будь-якого захворювання в природних умовах ускладнюється через високу вірогідність інфікування (погані гігієнічні умови), акліматизацію (загострення кишкових, простудних та інфекційних хвороб), відсутністю лікувальних засобів, несприятливими умовами клімату (висока вологість, спека).

У зв'язку з цим постає питання надання першої долікарської допомоги потерпілим. Якщо її надають своєчасно та якісно без нанесення шкоди потерпілому, то надалі це є запорукою успішного лікування та одужання.

Збереження здоров'я і навіть життя потерпілого значною мірою залежить від рівня відповідних знань та умінь тих, хто надає першу допомогу під час нещасних випадків. Тому засобами само- та взаємодопомоги повинен володіти кожний.

Відповідно до аксіоми про потенційну небезпеку нещасний випадок може статися будь-коли й з будь-ким і не завжди тільки під час відпочинку, але і на роботі, вдома, на вулиці. І важливо, щоб у цей момент поруч були підготовлені люди, здатні швидко та кваліфіковано надати необхідну допомогу.

Непідготовлені люди часто губляться у разі, нещасного випадку й замість того, щоб допомогти потерпілому (відновити дихання та серцебиття, зупинити кровотечу тощо), намагаються доставити його в медичний заклад, незважаючи на тяжкий стан, що може призвести до смерті. Як свідчить статистика, допомога потерпілому на місці нещасного випадку найчастіше зводиться лише до того, що потерпілого виносять з небезпечного місця й кладуть на спину. Щоб урятувати життя людини, яка одержала важку травму, не можна гаяти жодної хвилини, адже ефективна допомога – це насамперед швидка допомога. Одночасно з проведенням реанімації (оживлення) необхідно негайно викликати швидку допомогу чи лікаря. Тому номери телефонів найближчих лікувальних закладів та швидкої допомоги повинні бути на видному місці біля телефонного апарата. Згідно з даними Всесвітньої організації охорони здоров'я близько 20 % від усіх загиблих при аваріях і катастрофах можна було б урятувати при своєчасному та кваліфікованому наданні першої допомоги.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Фесенко О.О.

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ЗАПОРУКА ДОВГОЛІТТЯ Коваль О.М., Баньков О.С.....	54
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ПРОФІЛАКТИКА НА ШЛЯХУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ Ковальчук В.І.....	55
ХАРЧУВАННЯ ЯК ЕКСПЕРИМЕНТ: ВИКЛИКИ СУЧАСНОСТІ Кравчук О.С.....	56
АНАЛІЗ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯННЯ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДЕЖІ Ляшенко А.А.....	57
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА РОБОТА У ПОЗАШКІЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ Маринич В.Л.....	58
НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ Мингазова А.А.....	59
ПРОДУКТИ ДЛЯ ЕНТЕРАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ Мотузка Ю.М.....	60
ЧАСТО НАХОДИТЕСЬ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ? ВАМ НЕОБХОДИМО ЕТО ЗНАТЬ Обозная В.П.....	62
СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ Олексієнко О.Г.....	63
САМОВИХОВАННЯ І САМОВДОСКОНАЛЕННЯ – ГОЛОВНІ УМОВИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ Петькова О.М.....	64
ПРОБЛЕМА НЕДОСТАТКА ФОСФОЛИПІДОВ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ МОЛОДЕЖІ УКРАЇНИ Семяшкин А.Ю.....	66
РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ОЗДОРОВЧИХ ПРОДУКТІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ НОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ МОНІТОРИНГУ СТАНУ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ Серікова О.С.....	67
ВАЖЛИВІСТЬ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ ЖИТТЯ Скляр В.Ю.....	68