

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ

**Трачук О.О., бакалавр спеціальності 242 «Туризм»
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

На організацію екскурсійної та туристичної діяльності в DESTИНАЦІЇ суттєво впливають кліматичні та екологічні умови території. При плануванні екскурсії або подорожі потрібно враховувати температурний режим території та режим опадів, вірогідність виникнення стихійних лих тощо. Також потрібно брати до уваги екологічні чинники, зокрема ступінь забруднення повітря, якість питної води, період цвітіння рослин, що викликають поліноз. Здійснивши аналіз кліматичних та екологічних показників, потрібно обрати оптимальний період для здійснення екскурсії, а також розробити рекомендації щодо одягу та взуття екскурсантів, періоду та тривалості перебування на вулиці, вживання води та продуктів харчування. Такі поради стануть запорукою комфортного перебування екскурсантів у місці відвідування та сприятимуть отриманню позитивних вражень від екскурсії.

Насамперед порівняємо показники, що характеризують стан навколишнього середовища Іспанії з відповідними показниками інших держав ЄС, результати аналізу відображено в таблиці 1. Джерелом даних для аналізу слугував статистичний збірник Європейської комісії (European Commission) «Energy, transport and environment statistics. 2020 edition».

Таблиця 1 – Показники навколишнього середовища Іспанії та інших держав Європейського Союзу

Показник	Держава ЄС		
	Іспанія	Франція	Італія
Викиди парникових газів, тонн CO ₂ на душу населення	7,5	6,9	7,3
Продуктивність ресурсів ⁽¹⁾	150,1	146,3	159,5
Утворені побутові відходи	475	527	499
Національні витрати на охорону навколишнього середовища, % від ВВП	1,5	1,9	1,7
Територія суші, що охороняється в рамках Natura 2000, % від загальної площі держави	27,3	12,9	19,0

(1) Валовий внутрішній продукт (ВВП) / Внутрішнє споживання матеріалів, індексований до базового 2000 року

Основні кліматичні показники міста Мадрид наведені у таблиці 2 згідно із даними сайту Weatherbase.

Таблиця 2 – Кліматичні умови міста Мадрид [2]

Період	Температура повітря, °C			Середня кількість опадів, мм
	Середня	Середня максимальна	Середня мінімальна	
Січень	5.4	9.7	2.6	40
Лютий	7.2	12	3.7	40
Березень	9.8	15.7	5.6	30
Квітень	11.7	17.5	7.2	40
Травень	15.6	21.4	10.7	40
Червень	20.7	26.9	15.1	20
Липень	24.5	31.2	18.4	10
Серпень	24.2	30.7	18.2	10
Вересень	20.2	26	15	30
Жовтень	14.4	19	10.2	40
Листопад	9.2	13.4	6	60
Грудень	6.4	10.1	3.8	40

Оскільки околиці Мадрида продовжують розширюватися назовні, місто намагається контролювати забруднення повітря та затори на дорогах, які виникли в результаті автомобільного розвитку. Приміські райони були побудовані в поєднанні з численними магістралями, щоб полегшити ефективний рух автомобілів із розрізнених кварталів до центру Мадрида. Місто розробило амбітні плани використання відновлюваних джерел енергії та пом'якшення кліматичних змін, ініціативи щодо зеленої інфраструктури, обмеження руху транспортних засобів та інші механізми планування для сприяння сталому урбанізму.

Рівень забруднення повітря в Мадриді часто перевищує встановлені ЄС обмеження, особливо щодо оксиду азоту. Влада поставила амбітну мету знизити рівень оксиду азоту на 23 % цього року, з цією метою було заборонено всі дизельні автомобілі в центрі міста. Також планується зробити місто більш зручним для пішоходів. Влада міста заявляє, що хоче поставити «людей, а не двигун внутрішнього згоряння, в центр транспортної політики». У планах відняти 58 тис. квадратних футів площі автомобільних смуг і перетворити їх на пішохідні доріжки, а також ввести більше смуг для

велосипедистів. Влада Мадрида подвоює кількість велосипедів, якими люди можуть користуватися для пересування, а також встановлює більше док-станцій по місту. Якщо жителі не люблять їздити на велосипеді, вони можуть сісти на один із 78 електричних автобусів Мадрида.

Науковий керівник – канд. геогр. наук
М.Л. Орлова

СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

**Туманова В.Л., студентка VI курсу факультету ТВтаТБ
Одеський національний технологічний університет
м. Одеса**

Екосистеми — це взаємопов'язані мережі живих і неживих компонентів. По суті, вони утворюють природне середовище нашої планети. Люди пошкодили багато екосистем, але є багато заповідних територій, якими ми можемо насолоджуватися та вчитися.

Сталий туризм – це підхід до туризму, який зберігає довкілля та пропагує здоровий спосіб життя. По суті, це приносить користь як навколишньому середовищу, так і людям через взаємодію з ним. Існує кілька визначень сталого туризму, але, по суті, він передбачає вибір етичних практик під час подорожі. Крім того, це сприяє взаємодії з природою на місцевому рівні. По суті, це спосіб вчитися та насолоджуватися нашим природним середовищем.

Кожне покоління має брати за принцип охорону природних ресурсів для майбутніх поколінь. Сучасне суспільство має недостатню екологічну свідомість та рівень екологічної культури. Це пов'язано з недостатнім і неефективним розумінням екологічних наслідків діяльності людини для навколишнього середовища та стану здоров'я. Результат – недбале ставлення до свого здоров'я та навколишнього середовища в цілому.

Небагато видів бізнесу в Україні так зацікавлені в захисті всіх компонентів навколишнього середовища, як туризм. Тому, що туризм зменшує можливість свого розвитку, знищуючи навколишнє середовище, що явно суперечить його призначенню. Водночас розвиток туризму в основному залежить від якості навколишнього середовища та його різноманітності. В сучасних умовах дуже важливо забезпечити максимальний захист біосфери в збалансованому стані та ефективно споживання природних матеріалів.

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Петріченко Ю.С.	216
КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ Трачук О.О.	218
СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Туманова В.Л.	220
БАЛІ – ОСТРІВ ЗДОРОВ'Я Хмельницька М.О.	222
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ Хохлова В.В.	224
ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19 Чустрак Д.О.	226
РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ Шпичка А., Шпак В.	228
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	231
ОЦІНКА РИЗИКІВ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Войницька І.Г.	232
ОЧИСТКА СТІЧНИХ ВОД ВІД СПАР Луфєрова О.М.	234
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛАКОФАРБОВИХ МАТЕРІАЛІВ Таранець В.І.	236
РОЗДІЛ 9 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ.РЕСУРСИ І КОМФОРТ	239
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЕКСТРАГУВАННЯ З ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Акімов О.В.	240