

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**3 жовтня - 5 жовтня 2019 року**

**м. Одеса**

УДК 663/664  
ББК 36.81 + 36.82  
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,  
професори  
доктор філол. наук, професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко  
Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко  
О.О. Коваленко  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,  
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Збірник** матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної  
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю  
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /  
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,  
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664  
ББК 36.81 + 36.82

*За достовірність інформації відповідає автор публікації*

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

**РОЗДІЛ 13**  
**ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ**

## РЕКОМЕНДАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ

Левитський Ю.О., студент IV курсу факультету КПТтаК  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса

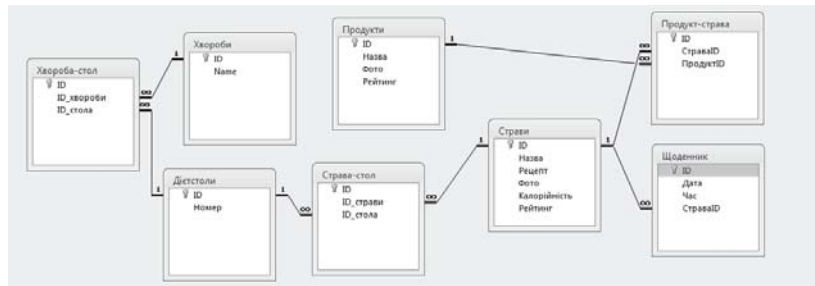
Дієтичне харчування — це лікувальне харчування хворої людини. Воно є обов'язковою частиною комплексного лікування. В одних випадках дієтичне харчування — це основний лікувальний засіб, в інших — необхідний, на фоні якого застосовують усі інші лікувальні заходи.

В основу дієтичного харчування покладено теорію збалансованого харчування. Дієтичне харчування ґрунтується на принципі максимальної збалансованості основних харчових речовин у добовому раціоні з урахуванням механізмів перебігу хвороби та стану ферментативних систем хворого. Лікувальна дія дієтичного харчування забезпечується:

- 1) спеціальним підбором харчових продуктів;
  - 2) визначеними співвідношеннями між основними харчовими речовинами;
  - 3) відповідною технологією приготування дієтичних страв.
- Наприклад, виключенням з дієти окремих харчових продуктів можна значно знизити в ній вміст холестеролу, жирів, натрію, цукру, а відварюванням м'яса та риби — вміст пуринів та екстрактивних речовин [1].

Дієтичне харчування призначають майже всім пацієнтам після проходження лікування у стаціонарі, але зазвичай люди забувають про необхідність здорового харчування одразу після настання ремісії, що часто призводить до повернення хвороби.

Для того, щоб зробити дієтичне харчування різноманітним та зручним, можна використовувати рекомендаційну систему. Рекомендаційні системи – це програми, що функціонують на основі даних про користувача та предметну галузь і надають інформацію та різноманітні поради для полегшення процедур прийняття рішень. Така програма може проаналізувавши стан пацієнта за введеними характеристиками рекомендувати йому ті чи інші страви та режим харчування. На Рисунку 1 наведена схема баз даних (БД) системи дієтичного харчування.



**Рис. 1 – Схема БД системи дієтичного харчування**

У подальшому планується створення інтерфейсу системи та розробка системи вироблення рекомендацій.

Література

1. Організація дієтичного харчування [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу:  
[https://pidruchniki.com/2015060965405/turizm/organizatsiya\\_diyetichnogo\\_harchuvannya](https://pidruchniki.com/2015060965405/turizm/organizatsiya_diyetichnogo_harchuvannya).

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
 доцент Селіванова А.В.

## **РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ ВЕДЕННЯ АМБУЛАТОРНОЇ КАРТИ ПАЦІЄНТА**

**Мишелов М.П., студент III курсу факультету КПтаК  
 Одеська національна академія харчових технологій,  
 м.Одеса**

Медична карта амбулаторного хворого є основним медичним документом пацієнта, який проходить обстеження і лікування в амбулаторно-поліклінічних умовах. Карта заводиться на кожного, хто перебуває на обліку в амбулаторно-поліклінічному закладі. У поліклініці (амбулаторії, консультації) до карти хворого заносяться короткі відомості при кожному відвідуванні (з метою лікування, профілактичного огляду та ін.). Медична карта амбулаторного хворого заповнюється у всіх міських і сільських установах, які ведуть амбулаторний прийом.

РОЛЬ ЕКОНОМІКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Ткачук А.В.....	447
<b>РОЗДІЛ 13 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ.....</b>	<b>449</b>
АКТУАЛЬНІСТЬ ПОТРЕБИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ –ПРОГРАМІСТІВ Богун Р.А.....	450
ВЕБ РЕСУРС КОВЗАНКИ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кондратьєв Є.С.....	451
РОЗРОБКА ВЕБ-ДОДАТКУ ЗАКЛАДУ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ Крушельницький В.О.....	454
РЕКОМЕНДАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІСТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ Левитський Ю.О.....	456
РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ ВЕДЕННЯ АМБУЛАТОРНОЇ КАРТИ ПАЦІЄНТА Мишелов М.П.....	457
ВПЛИВ ЕРГОНОМІКИ НА ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКУ ПРАЦІ КОРИСТУВАЧІВ ПК Нікітчина А.О.....	459
РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО РОЗПОРЯДКУ ДНЯ Поточенко К.О.....	461
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Радченко М.Ю.....	463
РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ШВИДКОГО ПОШУКУ РЕЦЕПТІВ ЗА ПОТРЕБОЮ КОРИСТУВАЧА	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ  
XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА  
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО  
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»  
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.  
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.  
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.  
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»  
ФОП Бондаренко М.О.  
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60  
тел.: +38 0482 35 79 76  
[www.aprel.od.ua](http://www.aprel.od.ua)

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.