

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

кожному ресторані можна знайти веганське меню, то у нас цей напрямок тільки починає розвиватися.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Силка І.М.

АНАЛІЗ АСОРТИМЕНТУ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ З ПІДБОРУ РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ

**Бертман Е.О., студентка 3 курсу
відділення сфери обслуговування
Торговельно-економічний коледж Київського
національного торговельно-економічного університету,
м. Київ**

На сьогодні проблема здорового способу життя, раціонального харчування та фізичної активності серед молоді різного віку, території проживання та виду їх зайнятості є досить актуальною. Збалансоване харчування допомагає підтримувати нормальне функціонування організму, запобігати виникненню та розвитку хвороб.

Сьогодні існує чимало різних інформаційних, комерційних, соціальних ресурсів для підтримання ведення здорового способу життя, інформаційної обізнаності в сферах дієтології, фітнесу та медицини. Великою є кількість інформаційних та автоматизованих систем для контролю та обліку персональних антропометричних показників в результаті коригування раціону харчування. На ринку послуг з коригування раціону харчування виділяють такі групи систем:

- ✓ Калькулятори показників та норм;
- ✓ Сайти із рецептами та денними раціонами;
- ✓ Сайти з загальною інформацією про раціональне харчування (напр. «Зожник»), блоги, форуми;
- ✓ ІТ-платформи для персонального контролю раціону харчування;
- ✓ Мобільні додатки для організації раціонального харчування, такі як «MyFitnessPal» та «Samsung Health».

На сьогодні існує чимало додатків, я зробила вибірку найпопулярніших, з них у відсотковому відношенні: за оцікою 4,5-5,0 балів становить приблизно 79%, такі як «Лічильник калорій і щоденник харчування від YAZIO», «MyFitnessPal», «LoseIt» «BodyFast» За оцінкою 4,0-4,4 приблизно 16%, такі як «Samsung Health», «Trac» «Тренер схуднення», а все що оцінюється нижче 4,0 становить 5%.

Мобільні додатки дають можливість користувачам вносити свої персональні данні до програми, отримувати рекомендації з раціонального харчування, наближено рекомендовані раціони харчування та інше. Мобільні додатки з підбору раціону є дуже зручними у використанні, достатньо ввести базову інформацію про себе (ріст, вік, вагу, можливу вагу, якої користувач бажає досягти та ін.). Результатом використання такого додатку зазвичай є розрахований план харчування на визначений період або поради щодо нього. Проте отримані дані носять виключно рекомендаційний характер, не підкріплюються рекомендаціями дієтолога і не враховують фактичний стан здоров'я користувача. При дотриманні рекомендацій щодо коригування раціону харчування, користувач може повністю або частково досягти бажаного результату, що може супроводжуватися виникненням нових або розвитку вже наявних хвороб.

Отже, мобільні додатки призначені для коригування раціону харчування є зручними та доступними. Проте представлена інформація носить рекомендаційний характер та не повинна використовуватися без висновку лікаря-дієтолога та аналізу заключення про фактичний стан здоров'я людини.

Науковий керівник – викладач
Гончар Ю.М.

РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ХАРЧОВОЇ ПРОДУКЦІЇ ОЗДОРОВЧОГО ПРИЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

**Боско М.С., студентка VI курсу факультету ХТтаУЯП АПК
Національний університет біоресурсів і природокористування
України, м. Київ**

Розвиток вітчизняної індустрії виробництва продуктів для дітей, є одним із найважливіших питань, що потребує першочергового вирішення на державному рівні. Обсяги продукції дитячого харчування вітчизняного виробництва не задовольняють фізіологічної потреби дітей, в першу чергу, тих, що потребують лікувально-профілактичного харчування. За даними органів охорони здоров'я України відмічається динамічне зростання захворювань пов'язаних з недостатністю травлення, непереносимістю окремих харчових речовин – целиакія, мальабсорбція, єдиним способом лікування яких є

АНАЛІЗ АСОРТИМЕНТУ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ З ПІДБОРУ РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ Бертман Е.О.....	125
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ХАРЧОВОЇ ПРОДУКЦІЇ ОЗДОРОВЧОГО ПРИЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ Боско М.С.....	126
ВПРОВАДЖЕННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ СТРАВ ГЕРОНТОЛОГІЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ В ЗАКЛАДАХ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО НАПРЯМКУ Голіков О.О.....	128
ВПЛИВ ВТОРИННОЇ РОСЛИННОЇ СИРОВИНИ НА ЯКІСНІ ПОКАЗНИКИ ОЗДОБЛЮВАЛЬНИХ НАПІВФАБРИКАТІВ Добринь Ю.М.....	129
«SLOW FOOD»: СМАЧНО, ЧИСТО, ЧЕСНО Доценко Ю.І.....	130
ЧІПСИ – ЛАСОЦІ ЧИ ОТРУТА? Дричик М.Ю.....	133
РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ТА ОЦІНКА ЯКОСТІ МАФІНУ «НАСІНИНКА» Дубина А.А.....	135
РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ТА ОЦІНКА ЯКОСТІ МАФІНУ БАНАНОВОГО «GLUTEN-FREE» Дубина А.А.....	136
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ПРОДУКТІВ, СТІЙКИХ ДО СЕДИМЕНТАЦІЇ, ДЛЯ ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ Жмудь А.В.....	138
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ Коваль Ф.В., Павлюченко О.С.....	140
ОПТИМАЛЬНАЯ СТЕПЕНЬ ИЗМЕЛЬЧЕНИЯ СУХОФРУКТОВ	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.