

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 11
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

порушення екологічної рівноваги і викликати деградацію не тільки середовища, а й здоров'я людей.

Підсумовуючи все вище сказане, в якості висновків необхідно виокремити, що економічне зростання підвищуючи рівень особистих доходів, освіти та гендерної рівності не призводить до більш здорового способу життя і навіть віддаляє від нього. Економісти, відводять важливу роль міжчасовим перевагам, при вивченні ставлення людини до власного здоров'я та ведення здорового способу життя. Зазвичай, зіставляючи «жертви-витрати» і «вигоди-втрати», люди керуються індивідуальними вподобаннями. Доступні ціни на алкоголь та тютюн в цілому визначають початок куріння і споживання алкоголю, це все говорить про вплив цін на вибір людини.

Спосіб життя людей в більшій мірі залежить від їхнього рівня доходів. Вчені відзначають надмірну вагу дітей в сім'ях з явно недостатнім рівнем харчування. В більш високо соціально – економічних сім'ях – якісь харчування набагато краща. Все залежить від того де ви проживаєте і в яких умовах: у бідних районах великих міст умови гірші для існування людей, тут менше можливостей для прогулянок на свіжому повітрі або зайнять спортом. Тому відносно елементів здорового способу життя потрібно одне із перших – це спрямована політика, яка об'єднує дії економістів, педагогів, медиків та соціологів.

Список використаних джерел

1. Сучасне уявлення про здоров'я і соціальне благополуччя
URL: <http://dlse.multycourse.com.ua/ua/page/19/114> (дата звернення: 28.08.2020).

Науковий керівник – канд. екон. наук,
доцент Маркова Т.Д.

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНО-ВИГІДНОЇ МОТИВАЦІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОЇ КОНКУРЕНТНОЇ АТМОСФЕРИ В КОЛЕКТИВІ

Лісоволик О.В. студент СВО «Магістр» II курсу факультету ЕБІК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса

Інноваційна діяльність є одним із головних засобів забезпечення конкурентоспроможності національних економік і

окремих підприємств, її ефективність доведена досвідом економічно розвинених країн, і вона є безальтернативною для України.

Формування ринкових відносин в Україні потребує нових методологічних підходів до проблеми більш повного використання людського фактора шляхом активізації діяльності працівників, створення дієвих мотивів і стимулів у механізмі господарювання. Недостатня мотивація в сучасних умовах часто стає обмежуючим фактором, що не дає змоги підприємствам і об'єднанням реалізувати свої потенційні можливості, на практиці призводить до масового відчуження людей від результатів трудової діяльності, зниження суспільної активності виконавців, знеособленості, утриманства, зрівнялівки, інертності більшості працівників.

Наявність у працівників належної професійної підготовки, навичок, досвіду ще не гарантує високу ефективність праці. «Локомотивом» активної трудової діяльності є мотивація. Уся діяльність людини обумовлена реально існуючими потребами. Люди прагнуть або чогось досягти, або чогось уникнути.

У вузькому розумінні «мотивована діяльність» – це вільні, обумовлені внутрішніми спонуканнями дії людини, спрямовані на досягнення цілей, реалізацію інтересів. У мотивованій діяльності працівник сам визначає міру дій залежно від внутрішніх спонукань і умов зовнішнього середовища.

Мотивація – це комплексне соціально-економічне та психологічне поняття і трактувати його однозначно не можна.

Мотивація – це вид управлінської діяльності, що забезпечує процес спонукання себе та інших працівників до діяльності, спрямованої на досягнення особистих цілей і цілей організації, у тому числі забезпечення економічної безпеки підприємства. Мотивація праці – це прагнення людини задовольнити свої потреби за допомогою трудової діяльності.

Мотивація базується на двох категоріях: потребах і винагородах.

Саме мотивація праці покликана сприяти формуванню працівника нового типу: ініціативного, заповзятливого, орієнтованого на максимальні досягнення в праці, здатного до творчої інноваційної діяльності. Трудова мотивація за своїм змістом – складне і багатфакторне явище. Мотивів, що визначають поведінку людини в процесі праці, безліч. Поведінка працівника є результатом одночасної дії комплексу мотивів. Саме через сполучення різноманітних спонукальних елементів розкривається мотиваційний процес індивідуальної трудової поведінки.

Від того, як розуміє той чи інший працівник свою трудову діяльність і якими мотивами він керується, залежить успішність його роботи та ефективність функціонування підприємства в цілому.

Формування діючої трудової мотивації є важливою ланкою в ланцюзі перетворень, що здійснюються в ході трансформації вітчизняної економіки. В умовах ринку від працівників потрібно уміти так організувати свою працю, щоб їх віддача була максимальною. При цьому важливим фактором посилення трудового потенціалу повинна стати особиста зацікавленість працівників, заснована на можливості задоволення своїх соціальних і фізіологічних потреб.

Важливим механізмом стимулювання господарських досягнень є сформована в культурі етика успіху, яка визначає уявлення про матеріальне положення особистості та її життєвий шлях. Взагалі, наявність орієнтації на успіх, найвищий результат, високу оцінку і визнання возвеличення над оточуючими є важливою детермінантою людської поведінки в будь-якому суспільстві.

Варто пам'ятати, що, обираючи систему мотивації, слід неодмінно враховувати потреби та інтереси всіх суб'єктів діяльності. Процес упровадження цієї системи повинен бути спрямований на досягнення певного результату – задоволення працівників, які віддали своїй роботі.

Список використаних джерел

1. Азарова А. О. Використання goal-технології як одного з методів управління та мотивації персоналу / А. О. Азарова, О. А. Ковальчук // Актуальні проблеми економіки. – 2006. – № 8. – С. 161-165.
2. Семикіна М.В. Мотивація конкурентоспроможної праці: теорія і практика регулювання. – Кіровоград: ППК, 2003. – 356 с.

Науковий керівник – канд. екон. наук,
доцент Стасюкова К.В.

Невідомська А.А.....	205
КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ОСНОВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ	
Олійниченко А.А.....	207
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ	
Рогоцкая Л.И.....	209
 РОЗДІЛ 11 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	 212
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Крижанівська К.В.....	213
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНО-ВИГІДНОЇ МОТИВАЦІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОЇ КОНКУРЕНТНОЇ АТМОСФЕРИ В КОЛЕКТИВІ	
Лісоволик О.В.....	214
ТЕОРЕТИЧНІ І ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПРЯМОВАНOSTІ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З БІЗНЕС-АДМІНІСТРУВАННЯ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ	
Мамиченко С.А.....	217
ЕКОЛОГІЧНІ РИЗИКИ У ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ХАРЧОВОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ	
Немченко Г.В.....	219
 РОЗДІЛ 12 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ.....	 222
АНАЛІЗ НЕОБХОДИМОЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОСТІ МОБІЛЬНОГО ПРИЛОЖЕННЯ ДЛЯ МОТИВАЦІЇ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ К ФІЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТІ	
Гайша А.А., Сафонов В.К.....	223