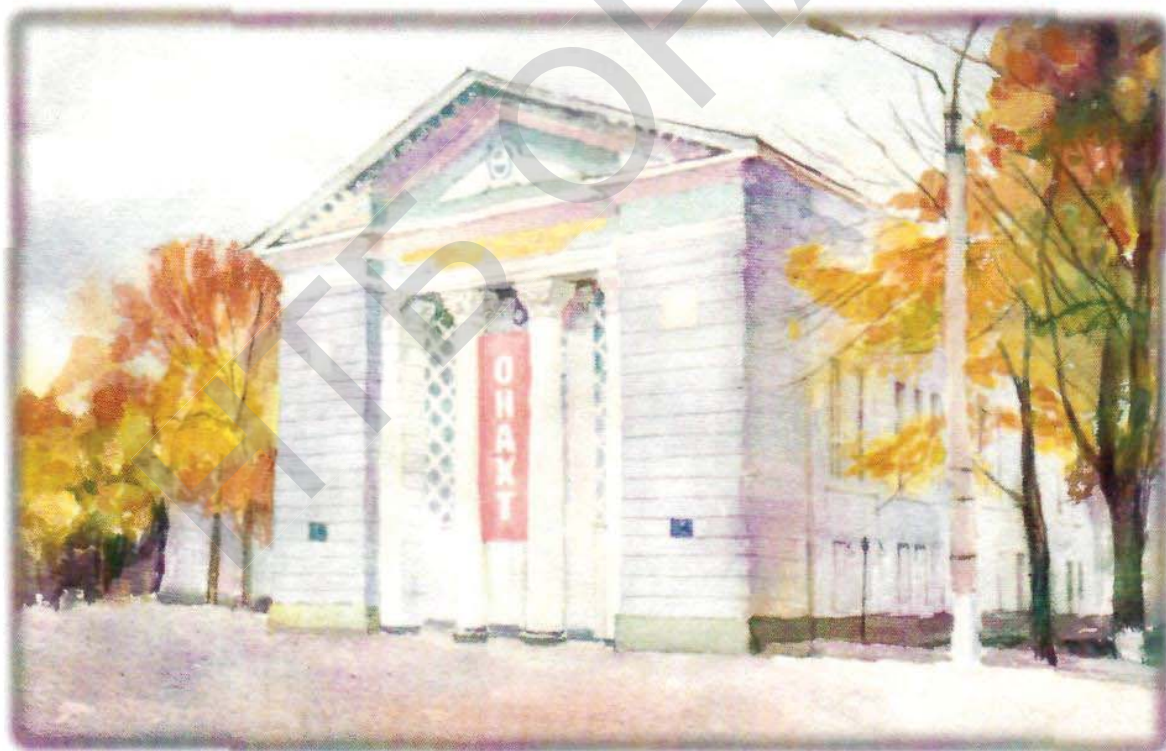


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 1**  
**ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ**  
**ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

## ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ І ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ У ДИТЯЧИХ ТАБОРАХ В УКРАЇНІ (1950-1980 рр.)

Лупаренко Світлана Євгенівна

Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди,  
м. Харків, Україна

Характерною особливістю досліджуваного етапу стало розширення мережі закладів оздоровлення дітей. Постанова ВЦСПС від 21 січня 1966 р. «Про результати літнього відпочинку дітей у 1966 р. та завдання профспілкових організацій з проведення оздоровчої роботи з дітьми в 1966 р.» і наказ міністра освіти Української РСР №107 від 29 квітня 1966 р. «Про оздоровлення дітей влітку 1966 р.» визначали основні заклади, що мали на меті оздоровлення та відпочинок дітей, зокрема:

а) звичайні стаціонарні піонерські табори (свої табори мали органи державної влади, міністерства, підприємства, установи, профспілкові та комсомольські організації);

б) санаторні табори (на базі санаторіїв, спецшкіл-інтернатів). Як правило, санаторні табори мали профілі згідно дитячих захворювань дітей (для дітей, хворих на шлунково-кишкові, кардіологічні захворювання, ревматизм, порушення слуху тощо);

в) міжколгоспні піонерські табори (на базі звичайних шкіл або у спеціальних приміщеннях за рахунок працівників профспілок сільського господарства);

г) пришкільні міські піонерські табори (на базі середніх шкіл);

д) профільні табори органів народної освіти (юних техніків, натуралістів, туристів, комсомольського активу).

З метою зміцнення і збереження здоров'я дітей упроваджувалася низка заходів, а саме:

- розширювалася та зміцнювалася матеріальна база таборів (ремонт і обладнання умивальників, харчових блоків, ігротек, павільйонів для роботи гуртків, басейнів; забезпечення продажу літнього спортивного одягу для дітей, спортивно-туристського інвентарю; придбання ліжок, меблі, посуду, постільної білизни тощо);

- забезпечувалися різні напрями діяльності таборів (зокрема, проводилася робота із зміцнення здоров'я та безпеки життя: діти приймали сонячні ванни, робили щоденні зарядки, ходили на прогулянки, екскурсії, купалися, загартовувалися, відвідували музеї, історичні місця, одержували фізіопроцедури, вітаміни та десенсибілізуючу терапію, санацію зубів; здійснювався контроль за забезпеченням дитячих оздоровчих закладів високоякісними продуктами харчування в потрібному асортименті; оздоровчі заклади обслуговувалися художніми, науково-популярними і мультиплікаційними фільмами).

Слід відзначити, що кількість оздоровлених дітей постійно збільшувалася: так, у Харківській області в 1955 р. було оздоровлено 40214 дітей, у 1956 р. – 41447 дітей, у 1959 р. у 74 заміських таборах оздоровилося більше 43 тисяч дітей, у міських таборах – більше 3,5 тисяч дітей, у 1967 р. – близько 83000 дітей, у 1968 р. – близько 90 тисяч дітей. У 1977 р. в піонерських таборах Львівської області було оздоровлено 72920 дітей, а в 1978 р. – близько 91000 дітей, з них 5974 дітей – у 20 таборах санаторного типу.

Низька вартість дитячих путівок у табори зробила цей дитячий відпочинок доступним і широко поширеним. Так, у 1950 р. фактична вартість утримання однієї дитини становила 320,05 карбованців, яка фінансувалася: за рахунок соціального страхування –

56%, батьківська доплата – 36%, за рахунок профбюджету – 8%. Деякі діти оздоровлювалися в таборах безкоштовно.

Отже, завдяки інтенсивному розвитку мережі дитячих оздоровчих закладів протягом досліджуваного етапу майже всі діти (незалежно від соціального стану й рівня забезпеченості батьків) мали можливість під час канікул активно, цікаво й з користю для здоров'я відпочити та зміцнити своє здоров'я.

## **НАРОДНО ЛІКУВАЛЬНА ПРАКТИКА УКРАЇНЦІВ СЕЛА ПИСАРІВКИ КОДИМСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ: ТРАДИЦІЇ І СУЧАСНІСТЬ**

**Незгодюк О. А., к.і.н., доцент, Н.О. Петрова,  
Одеський національний університет ім. І.І. Мечникова, м. Одеса, Україна**

Серед ґрунтовних досліджень проблематики народної лікувальної практики виділяється праця Ігнатенко І. на польових етнографічних матеріалах. Ця робота стала дуже корисною при написанні статті, також ми звернулись до класичної праці Болтарович З., в якій зроблено узагальнене дослідження звичаїв народної лікувальної практики різних регіонів України. Багато корисних матеріалів є в праці Носаль М. Здобутки науковців дали можливість опрацювати зібрану інформацію під час польових опитувань респондентів та використати її на практиці. Джерелами для написання статті стали власні спостереження та інформація зі спогадів «бабки» (знахарки) Побережник Г.І., 1937 р. н., жительки с. Писарівка Кодимського р-ну Одеської області, про окремі аспекти лікувальної практики, переважно з власного досвіду, а також частково успадкована інформація, оскільки деякі практики народного лікування сьогодні вже не побутують. Окрему групу джерел складають тексти замовлянь з фондів Колекції П. Т. Маркушевського, що зберігаються в Державному архіві Одеської області. Джерела, на основі яких написана стаття, є дуже важливими і репрезентують зміни в народній лікувальній справі, які відбуваються в наш час. Кодимський район Одеської області є дуже цікавим у етнологічному аспекті, так як на цій території раніше дуже багато людей похилого віку вміли лікувати словом та травами, але хоч вони й практикували на одній і тій самій території, є велика відмінність у їхній формі народного лікування.

Слід зазначити, що на даний момент народно-лікувальна практика має тенденцію до поступової втрати своєї важливості в повсякденному житті. В Південно-Східному Поділлі, зокрема в дослідженій мною місцевості у с. Писарівка Кодимського р-на. зараз народна лікарська справа, яка пов'язана з примовляннями, змовами, відробляннями поступово втрачає популярність, також, на жаль, саме в цій галузі в останнє десятиріччя з'явилося багато шахраїв, які псують репутацію справжніх майстрів народної лікувальної діяльності. І тому народну лікувальну справу замінила сучасна медицина з пігулками та операційними столами.

На першому місці стояло використання лікарських рослин, оскільки попередники Київської Русі (скіфи) вважали природу найкращим цілителем, а лікарські рослини — надійним і ефективним засобом лікування хвороб. Ця емпірично сформована теза ґрунтувалася на прадавній спорідненості, що лежить в основі близькості людей та рослин і яку можна тепер довести, аналізуючи перелік складових хімічних елементів, що входять до складу тваринних і рослинних тканин. Волхви, як тодішні лікарі-професіонали, були добрими знавцями лікар-

СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ВЕТЕРИНАРНА МЕДИЦИНА»	
Євстаф'єва В. О., Мельничук В. В. ....	18
АНАЛІЗ СКЛАДОВИХ ЧАСТИН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	
Єльников О.В. ....	19
ПРОФЕСІЙНІ ХВОРОБИ ОФІСНИХ ПРАЦІВНИКІВ	
Захарук А.Д. ....	20
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАРКОЗАЛЕЖНИХ	
Кадун К. О. ....	21
ВЕДИЧНА КОНЦЕПЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Кирилова В.П. ....	22
ОСНОВИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТА ТА ЙОГО ЦІННІСТЬ	
Кінаш Т.В. ....	23
ВЕЛОСИПЕД ТА ЙОГО КОРИСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я	
Кічук А.І. ....	24
РЕКРЕАЦІЯ ЯК ОДИН ІЗ АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Клевчук О. І. ....	25
ПИТНИЙ РЕЖИМ СПОРТСМЕНА	
Кобушкіна Н.С. ....	26
ЛІКАРСЬКА ЕТИКА В СТАРОДАВНІЙ ГРЕЦІЇ	
Коваленко К. ....	27
СТИЛІ КЕРІВНИЦТВА ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ	
Кочерга Є.В. ....	28
ВИЗНАЧЕННЯ РИЗИКУ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ	
Ларіна К. В. ....	29
ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ	
Латчук В.П., Притолок Б.Б., Куришко І.О. ....	31
ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ	
Лисенко Ю.О. ....	32
ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ І ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ У ДИТЯЧИХ ТАБОРАХ В УКРАЇНІ (1950-1980 рр.)	
Лупаренко С.Є. ....	33
НАРОДНО ЛІКУВАЛЬНА ПРАКТИКА УКРАЇНЦІВ СЕЛА ПИСАРІВКИ КОДИМСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ: ТРАДИЦІЇ І СУЧАСНІСТЬ	
Незгодюк О. А., Петрова Н.О. ....	34
САНАРІУМ- ІННОВАЦІЙНА СПА-ПОСЛУГА В ГОТЕЛЬНОМУ ГОСПОДАРСТВІ	
Окольнича Л. ....	36
ЗДОРОВ'Я ЯК ОСНОВНА УМОВА ТА ЗАПОРУКА ПОВНОЦІННОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**