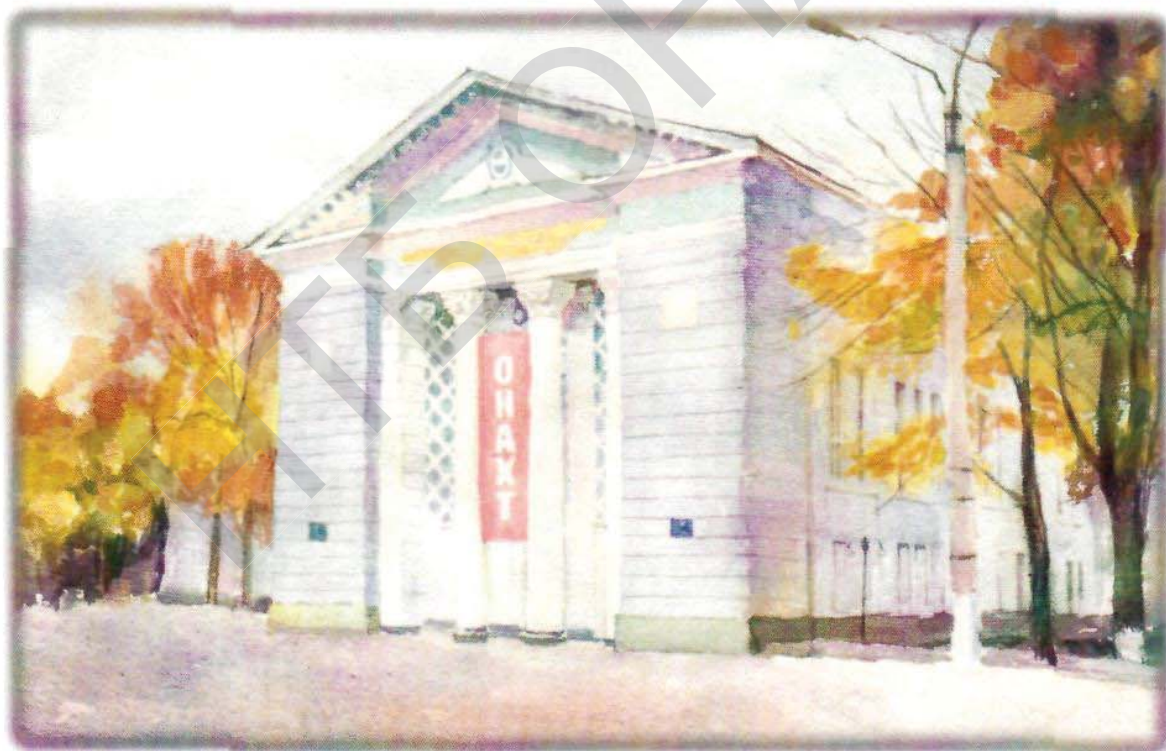


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 10
ЕКОЛОГО-ЕНЕРГЕТИЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

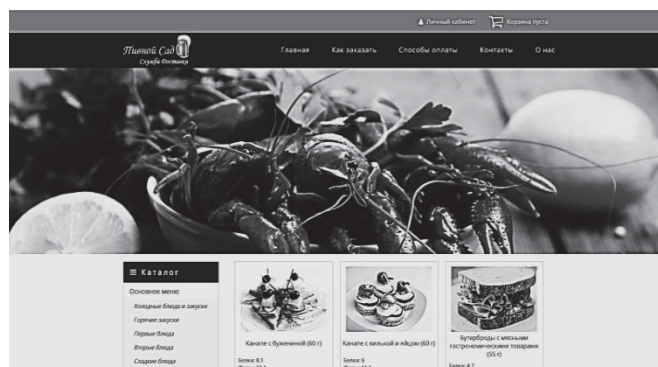


Рис. 1 – Головна сторінка сайту

На головній сторінці зверху розташовані «Особистий кабінет» і «Кошик». В «Особистому кабінеті» користувач може вказати всю інформацію про себе, переглянути всі замовлення, які були оформлені, переглянути свою знижку, яка нараховується за правилами системи, змінити пароль.

Поруч з «Особистим кабінетом» знаходиться «Кошик», що відображає кількість доданих страв, повну суму замовлення, а також максимальну кількість кілокалорій страв. Крім того, є можливість одразу «Оформити замовлення» або «Перейти до кошика» для зміни кількості страв і оформлення замовлення звідти. У розділі «Каталог» розміщено меню і підменю, за допомогою яких користувач може вибрати страви, додавши їх до кошика і вказавши потрібну кількість (Рис. 2).



Рис. 2 – Каталог страв

Після того, як користувач додав страви, він може перейти до кошика, перевірити на правильність своє замовлення. На цій же сторінці користувач може змінити кількість страв або зовсім видалити всі страви з кошика.

Науковий керівник - к.ф.-м.н., доцент кафедри ІТтаКБ Корнієнко Ю.К.

АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА ПІДБОРУ СТРАВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ

Лоран Т.В., студентка 1 курсу ОКР «магістр» факультету ІТ та КБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна

З сучасним розвитком веб-індустрії стала актуальною розробка веб-сторінок, які значно полегшують наше життя. Зайти в мережу Інтернет стає все простіше – потрібно

мати гаджет та доступ до інтернету. Виходячи із цього, людина може багато часу проводити в мережі, не зважаючи на те, що відбувається навколо неї. Через це, ми часто нехтуємо своїм здоров'ям – а саме своїм зовнішнім виглядом. Дуже часто, в нашому швидкоплинному часі, людина зіштовхується з питаннями щодо схуднення чи навпаки набрання ваги. Щоб не витратити багато часу в пошуках необхідної інформації є сенс створити веб-сторінку, в якій буде міститись не тільки необхідна інформація але й можливість підібрати дієту (правильне харчування) під певні потреби. Виходячи із цього можна зробити висновок, що інформаційна система «Правильне харчування» є актуальною і потрібною на сьогоднішній день.

Головною метою даної роботи було створення веб-сторінки, яка автоматизує систему підбору страв здорового харчування, а саме дасть можливість лікарям-дієтологам та просто користувачам підбирати правильне харчування та відповідне фізичне навантаження. Програма повинна вирішити одну із проблем – це нераціональне витрачання власного часу. Математично задача оптимізації складна.

Здоров'я людини залежить від багатьох факторів. Вважається, що приблизно на 50% здоров'я визначає спосіб життя – умови праці, звички, харчування, моральне і психологічне навантаження, матеріально-побутові умови, взаємовідносини в сім'ї тощо. На 20% здоров'я залежить від генотипу і на 20% – від стану природного середовища. І лише на 10% здоров'я обумовлене системою охорони здоров'я.

Наявність специфічного збуджувача в навколишньому середовищі, елементами якого є не тільки повітря, вода, ґрунт, харчові продукти, а й рослини і тварини, являється обов'язковою умовою розповсюдження захворювання.

В останнє десятиріччя збільшилася кількість алергічних захворювань, гострих респіраторних вірусних інфекцій, захворювань на грип. Головна причина – забруднення атмосфери.

Сучасне промислове виробництво забруднює навколишнє середовище різними фізичними і хімічними факторами небезпек.

Негативний вплив факторів навколишнього середовища на організм людини може проявлятися у різних формах. Чим далі – то все більше людей хворіють тими чи іншими хворобами. В наслідок різних факторів, що зумовлюють погіршення стану здоров'я стає все необхіднішим створення автоматизованої системи догляду за своїм здоров'ям.

Підбір здорового харчування, дієти та фізичного навантаження стає необхідним для кожної людини. Веб-сторінка з автоматизованою системою підбору здорового харчування полегшить роботу, в першу чергу, лікарям а також всім, кому необхідно зробити обстеження свого організму.

При дослідженні основних проблем предметної області, аналізі аналогів та засобів розробки використано системний підхід. Середовищем розробки була обрано *PhpStorm 9.0.1*. та текстовий редактор *Sublimetext*. Сайт написаний за допомогою мови розмітки *HTML*, таблиці каскадних стилів (*CSS*), з використанням скриптової мови *JavaScript*, мови програмування *php* та бази даних *MySQL*.

Науковий керівник – канд. тех. наук, доцент кафедри ІТтаКБ Ольшевська О.В.

МАТЕРИАЛА И ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ	
Миропольский	323
РОЗРОБКА СИСТЕМ ОТРИМАННЯ ВОДИ З АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ	
Озолін М.Є., Мазуренко С.Ю.	324
РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕРМОДИНАМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА МНОГОУРОВНИЕВЫХ АБСОРБЦИОННЫХ ВОДОАММИАЧНЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ МАШИН (АВХМ)	
Савинков П.В.	325
ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА РОЗВИТКУ ЕНОГАСТРОНОМІЧНОГО ТУРИЗМУ В М.ОДЕСА ТА ОДЕСЬКІЙ ОБЛАСТІ	
Ганжи Д.Г.	326
ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ПОШУКУ КУЛІНАРНИХ РЕЦЕПТІВ	
Гулідов І.А.	327
ONLINE-ПІДТРИМКА НАДАННЯ ПОСЛУГ КЕЙТЕРИНГУ	
Лободянський В.О.	328
АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА ПІДБОРУ СТРАВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Лоран Т.В.	329
АНАЛІЗ МЕДИЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НА ПРИКЛАДІ ІНФОРМАЦІЙНОЇ СИСТЕМИ «ПОЛІКЛІНІКА»	
Чернега В.О.	331
 РОЗДІЛ 11 - ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ЕКОНОМІЧНІ ЧИННИКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Біленький П.С.	334
ЕКОНОМІЧНІ ФАКТОРИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОБЛІКОВОГО ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА	
Головіна К.В., Жиговська А.В., Зайченко І.В., Левковська Т.В., Постельнікова В.В.	335
ЦІНОВА ПОЛІТИКА ЯК ФАКТОР ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Іоніна В.В., Полюга В.А., Унгурян А.В., Ратушев О.С.	336
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	
Казак Д.М.	337
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИХ УМОВ В КРАЇНІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ	
Ніконович Д.В., Веденчук В.В., Гринько, Д.М., Дем'янова Ю.О., Сапаров С.	338

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**