

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко

О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

ЕЛЕКТРОННА СИГАРЕТА: НОВІТНІЙ ДЕВАЙС ЧИ ШКОДА з НОУ-ХАУ

**Смолінська А.О., студентка II курсу
Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж,
м. Кам'янець-Подільський**

Сучасний світ заповнили різні електронні новинки, девайси, які нам допомагають у різних сферах діяльності, персональні комп'ютери, ноутбуки, телефони, електронний документообіг тощо. Шкідливі звички також отримали апгрейд. Людина, що курить сигарети називається курцем, а людина, що курить електронну сигарету, – вейпер. З якою метою було впроваджено електронну сигарету, так званий електронний інгалятор? З метою поліпшення самопочуття курців, покращення їхнього стану здоров'я? Чи це є новітня шкода від старих звичок? Спробуємо у цьому розібратись.

Електронна «сигарета» (також електрична «сигарета») – портативний електромеханічний або електронний продукт, який складається із послідовно з'єднаного картриджа з рідиною, випарника і акумулятора та використовується як персональний інгалятор для випаровування рідкого розчину в аерозольний туман, що імітує акт куріння тютюнової сигарети. Пара має такий самий зовнішній вигляд, як тютюновий дим, не має запаху горілого тютюну і дрейфує в повітрі, як справжній дим. Електронні продукти для випаровування імітують форму і функцію звичайних сигарет, а також виготовляються у вигляді електронних люльок, однак вони можуть набирати більш оригінальних форм [1].

Електронну сигарету запатентував Гілберт 1963 року, вона має назву бездимного тютюну без сигарет, який, своєю чергою, замінює горіння справжньої сигарети на підігрів вологого ароматизованого повітря. У девайсі для виробництва пари використовують рідкий нікотин, для імітації відчуття куріння. 1967 року ідею Гілберта підхопили декілька компаній, зацікавлених у виробництві, але задум так і не став комерційним. Винахідником першого покоління новітніх девайсів (електронних сигарет) є китайський фармацевт Хон Лік.

До переваг електронного куріння над тютюновим, можна уналежити пасивних курців, які під час активного куріння дихали шкідливими речовинами, то у разі з електронними сигаретами пасивні курці дихають парою, яка не є настільки шкідливою. Курець електронної сигарети не вдихає ні смол, ні канцерогенів, ні продуктів горіння, ні інших шкідливих речовин. Електронні курців не мають неприємного запаху з рота.

До недоліків електронного куріння, порівняно з тютюновим є також згубна звичка, залежність. Курці підсвідомо прагнуть тримати в руках або роті предмет для куріння. Багато курців курять для отримання відчуття роздратування нервових закінчень у верхніх дихальних шляхах так званий трохтит, який досягається через використання у складі розчину для куріння пропіленгліколю.

На відміну від звичайних сигарет, електронні аналоги можуть як містити мінімальну дозу нікотину, так і зовсім його не містити.

На відміну від тютюну, який міститься у звичайних сигаретах, електронні мають картридж, у якому гліцерин, за допомогою якого утворюється пара, пропіленгліколь, що розчиняє ароматизатори, вода, яка розбавляє рідину і нікотин. Саме такий відносно безпечний склад вказують виробники в маркуванні. Однак цього ніхто не перевіряє, тому в картриджі може бути вся таблиця Менделєєва. [2]

Отже електронна сигарета не може бути замінником звичайних сигарет і альтернативою тютюнокурінню. Говорити про шкоду електронних сигарет на рівні тютюнових виробів ми зможемо лише через кілька десятиріч. За такий короткий проміжок часу важко зробити висновок про дію вмісту картриджа електронної сигарети на організм електронного курця.

Науковий керівник – канд. педагог. наук,
Шевчук О.В.

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА КЛІМАТ: ЧИ ЗМОЖЕМО ВПЛИНУТИ НА ПРОБЛЕМИ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛІННЯ?

**Шевченко А.С., студентка IV курсу факультету ІТХіГРБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

У штаб-квартирі ООН 21 вересня ц. р. почався Молодіжний кліматичний саміт ООН, метою якого є пошук рішень до боротьби із кліматичною кризою для здорового життя населення планети. Понад 500 представників молоді країн світу (у т. ч. – України) утворили цю платформу для презентації своєї занепокоєності та залучення ключових осіб, які ухвалюють рішення, до розгляду найважливішої теми нашого часу. Адже глобальне потепління – це прояв зміни клімату, тому перше – симптом, а друге – діагноз. І коли ми говоримо

ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ПСИХІЧНЕ ТА ПСИХОЛОГІЧНЕ Кологривова Н.М.....	70
ЯКІСТЬ ЗОРУ – ЗАПОРУКА ГАРНОГО ПРАЦІВНИКА Маркова Т.Д., Курдасова Н.О.....	72
АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗВО УКРАЇНИ Мельник А.В.....	74
МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ВНУТРІШНЬОЇ РІВНОВАГИ ПРИ СПА-ГОТЕЛІ Папуша І.....	76
ВПРОВАДЖЕННЯ ПОСЛУГ ДЛЯ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ У ГОТЕЛІ СІМЕЙНОГО ТИПУ Рольська Р.....	77
СКЛАДНОСТІ В ОРГАНІЗАЦІЇ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ Сидоренко О. В., Волкова Ю. В.....	79
ЕЛЕКТРОННА СИГАРЕТА: НОВІТНІЙ ДЕВАЙС ЧИ ШКОДА з НОУ-ХАУ Смолінська А.О.....	81
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА КЛІМАТ: ЧИ ЗМОЖЕМО ВПЛИНУТИ НА ПРОБЛЕМИ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛІННЯ? Шевченко А.С.....	82
РОЗДІЛ 3 – ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ.....	85
ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ.....	86
АНАЛІЗ СТАНУ ВІТЧИЗНЯНОГО РИНКУ ХЛІБОБУЛОЧНОЇ ПРОДУКЦІЇ Антюшко Д.П.....	86
ВПЛИВ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОБРОБКИ ЧІА НА ЯКІСТЬ БУЛОЧНИХ ВИРОБІВ	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.