

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

Література

1. Профілактика виробничого травматизму та професійних захворювань за I півріччя 2022 року. URL: <http://www.fssu.gov.ua/fse/control/main/uk/publish/article/971983>

Науковий керівник – канд. с.-г. наук,
ст. викладач Неменуца С.М.

ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЖИТТЯ У БЕЗПЕЦІ

**Приходько В.А., студентка IV курсу факультету ІТХіРГБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Вода є невід’ємною частиною життя на Землі, вона необхідна для всіх рослин, тварин, людей. Однак запаси її на нашій планеті обмежені, їх не можна нічим замінити чи збільшити, вони навпаки і з кожним роком зменшуються. У минулому воду вважали однією з чотирьох стихій (поруч з повітрям, землею, вогнем). Три чверті поверхні нашої планети це – вода. Загальний об’єм водних запасів Землі – 1.4 млрд км³. 92.2% з цього об’єму складає солоня морська вода, лід, що лежить на полюсах та верхівках гір – 2.2%. Прісна вода річок, озер, підземних водоймищ складає лише 0.6% загальних запасів води. Вода необхідна людині на особисті потреби, на гігієнічні цілі, для приготування їжі, для відпочинку, спорту, розваг. У великих містах на одного мешканця витрачається 200-300, а іноді 500 л води на добу. Великі витрати води у промисловості (телові електростанції, нафтопереробні заводи, АЗС, сільське господарство, харчова промисловість тощо).

Основа для виживання людства на Землі це –чиста, придатна для споживання вода. Людині на підтримку життя необхідно два літри води на добу. Стає питання, яку воду ми п’ємо? Які шкідливі домішки вона має? Що може за цим наступити? Як оборонити себе?Існує багато джерел забруднення води у нашому цивілізованому суспільстві: стічні води, фізичне (теплове) забруднення, радіоактивні речовини, збудники хвороб тощо.Забруднення води призводить до загибелі риб, рослин, подальшої концентрації шкідливих речовин у воді.Забруднювачі, що надходять у воду, можуть потрапляти через харчові ланцюги в організм людини (хвороба Мінамати). Шкідливі речовини можуть потрапляти із води і не тільки через їжу, а й під час купання (хвороба шистосомоз).Ступень забруднення кожного водоймище значно вища природних можливостей самоочищатися.

Головним джерелом через яке ми отримуємо воду є водопровід, водопостачання якого здійснюється із річки (в Одесі це-Дністер).Найбільше всього нам псує життя хлор. Насправді хлор широко використовується для знезаражування води від бактерій, вірусів та інших мікроорганізмів, дійсно знищує їх, однак хлорування води призводить до утворення шкідливих для здоров'я хімічних сполук. Хлор, вступаючи в реакцію з водою з'єднуються з органічними забруднювачами, які можуть знаходитися у воді й у водопровідних мережах. При цьому утворюються хлоровані вуглеводні, у тому числі діоксини, які мають канцерогенні та мутагенні властивості. Значна кількість хлору у питній воді може бути виявлена органолептичним шляхом, він надає їй неприємний запах і смак. Рівень хлору регламентується після знезаражування води . Найефективніший спосіб пониження кількості хлору у питній воді – це використання фільтрів, які мають комплексний набір різних фільтруючих матеріалів, у тому числі активоване вугілля.

Винятково небезпечно для людини забруднення води свинцем, він здатний накопичуватися в організмі і погано з нього виводиться. Його склад у питній воді регламентовано – не більше 0,03 мг/л.Свинець становить небезпеку для людей різного віку, особливо для дітей та вагітних, викликаючи анемію, гальмує розумовий і фізичний розвиток, стимулює захворювання гіпертонією.Наявність свинцю у воді не може бути помітна за допомогою наших органів чуття. Для зниження місткості свинцю воді рекомендовано: використовувати тільки холодну воду із кранів фільтри з активованого вугілля.

Радон є радіоактивним елементом, попадає у воду з довкілля, .У воді радон становить подвійну небезпеку: від пиття води (викликати появу злоякісних пухлин шлунку і нирок); від вдихання повітря (у сигаретному димі).Пониження радону у питній воді: кип'ятіння; не палити у приміщеннях; вентиляція кімнат).Забруднюють воду нітрати та нітрити. Джерелами їх є харчові продукти (овочі, фрукти, риба, м'ясо).Понизити вміст нітратів можливо їх кулінарною обробкою.

Бактерії можуть потрапити у воду різними шляхами, наприклад з ґрунту . Наявність шкідливих бактерій у питній воді контролюється, вмістом кишкової палички (не більше 100 бактерій на куб. мл. води). Способом профілактики бактеріальних захворювань є кип'ятіння води.

Науковий керівник - ст. викладач
Сахарова З.М.

ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ КОНСЕРВНИХ ВИРОБНИЦТВ Кравченко О.Ю.	243
ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СИРОВИННИХ РЕСУРСІВ ОЛІЙНИХ ВИРОБНИЦТВ Щербич М.В., Поян О.С.	245
РОЗДІЛ 10 – БЕЗПЕКА ЖИТТЯ І ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ	246
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19 Горецька В.В.	247
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ Грибініченко Г.О.	249
ОХОРОНА ПРАЦІ : СТАН ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ПЕРШОМУ ПІВРІЧчі 2022 РОКУ Завозненко М.В.	251
ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЖИТТЯ У БЕЗПЕЦІ Приходько В.А.	253
ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ВОДОЮ ТА ЇЖЕЮ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ Савчук З.В.	255
ЕВАКУАЦІЯ НАСЕЛЕННЯ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ: ВИМОГИ ЗАКОНОДАВСТВА Стась М.Е., Завозненко М.В.	257
ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ ЕКСКУРСІЙ ДЛЯ ДІТЕЙ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ Сутовський А. В.	259
РОЗДІЛ 11 – ЕКОЛОГО-ЕНЕРГЕТИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	261
GRAIN DRYING AND TECHNIQUES FOR MEASURING GRAIN QUALITY Karauz K.	262