

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет Інноваційних технологій харчування і
ресторанно-готельного бізнесу

**ЗБІРНИК
ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**XI Всеукраїнська міжвузівська наукова конференція студентів,
аспірантів і молодих учених**

**«ІНТЕГРАЦІЙНІ ТА ІННОВАЦІЙНІ
НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ ІНДУСТРІЇ
ГОСТИННОСТІ»**

Одеса

2022

УДК 640.41:349.9:316.4
ББК 65.432

Керівництво оргкомітету:

Лебеденко Т.Є. – д.т.н., професор, зав. кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Заступник голови:

Д'яконова А.К. – д.т.н., професор кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Склад оргкомітету:

Коваленко Н.О. – к.т.н., доцент кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Савенко А.А. – асистент кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Редакційна колегія:

Стрікаленко Т.В. – д.м.н., професор кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Федосова К.С. – к.т.н., доцент кафедри готельно-ресторанного бізнесу

Інтеграційні та інноваційні напрямки розвитку індустрії гостинності: збірник тез доповідей XI Всеукраїнської міжвузівської наукової конференції студентів, аспірантів і молодих учених 19-20 травня 2022р., О.: ОНТУ, 2022. – 192с.

Збірник тез доповідей укладено за матеріалами XI Всеукраїнської міжвузівської наукової конференції студентів, аспірантів і молодих учених «Інтеграційні та інноваційні напрямки розвитку індустрії гостинності», яка відбулась в Одеському національному технологічному університеті 19-20 травня 2022р.

За достовірність наведених фактів, цитат, посилань на літературні джерела та вживання власних імен несуть відповідальність автори наукових тез.

БІОХАКІНГ - СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ, МІСЦЕ РЕКРЕАЦІЙНОГО БІЗНЕСУ У СТВОРЕННІ УМОВ ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ НАСЕЛЕННЯ

Термін біохакінг з'явився в Каліфорнії близько 15 років тому і спочатку таку назву мав аматорський рух, коли люди, не знаходячи відповідей в класичній медицині, сконцентрованій на діагнозах і хворобах, почали шукати альтернативні варіанти, як можна управляти своїм здоров'ям, коли немає захворювань, як можна прокачувати свою продуктивність. Ці люди стали збиратися в групи, з'явилися співтовариства біохакерів-любителів, щось вони міняли на свій розсуд, щось робили за допомогою лікарів. В Україні дізналися про біохакінг після статті в 2017 році Сергія Фаге "Мені 32 роки і я витратив \$200 тисяч на біохакінг": в ній він розповідає, скільки параметрів моніторить, які експерименти над собою ставить.

Якщо дослівно, біохакінг це "біо" - те, що має відношення до здоров'я, а "хакінг" - багато хто думає, що це злом, але це не злом. Інші значення слова «хакінг» - це шліфування, усунення нерівностей, що більш відображає суть біохакінга. Біохакінг - це філософія ставлення до свого здоров'я як до вимірюваної величини, і навіть ставлення до свого здоров'я як до джерела благополуччя в усіх сферах життя. Про що, до речі, говорить визначення Всесвітньої організації охорони здоров'я: «здоров'я - це стан благополуччя: здоров'я тіла, розуму, духу, навіть соціальних зв'язків». І біохакінг - це не тільки філософія, це також технологія вимірюваного управління здоров'ям для лікування хвороб, управління ризиками виникнення захворювань, реалізація ідеї надлюдини, подовження життя і поліпшення його якості.

Біохакінг — зростаюче явище, чії прихильники займаються поліпшенням свого тіла і розуму. Їхня мета полягає в тому, щоб жити якомога довше, залишаючись здоровими як фізично, так і психологічно. Таким чином, біохакінг є свідомим контролем усіх аспектів життя організму. Практика має здоровий характер і спрямована на значне підвищення якості життя, його максимальну пролонгацію, а також підвищення ефективності, активізації і максимального використання всіх людських можливостей. Насправді,

біохакінг можна ототожнювати зі складним антистарінням: правильне харчування, очищення організму і коригування впливу навколишнього середовища (детокс-програми, короткострокове голодування, вживання великої кількості питної води тощо), нормалізація сну, підбір оптимальної фізичної активності, збереження здоров'я і молодості шкіри, коригування реакції в стресовій ситуації, активізація здібностей мислення, концентрація, уважність, творчі схильності. Біохакінг в цілому спрямований на поліпшення і підвищення ефективності людського організму.

З іншого боку, біохакінг можна також розуміти як всесвітній рух, в якому окремі особи, незалежно від дослідницьких організацій, вивчають біологічні процеси та проводять експерименти на «кухонних лабораторіях». Виступаючи за «демократизацію науки», вони досліджують нові можливості біотехнологій, молекулярної біології та генної інженерії, часто ігноруючи етику та безпекові правила. Інший тип біохакерів пішов у цьому напрямку ще далі – вони ставлять різні експерименти на тілі, наприклад, вставляючи в тіло мікрочипи для контролю рівня стресу або моніторингу пульсу тощо. Підходів безліч, але, у будь-якому випадку, усі напрямки об'єднує одна спільна мета: підвищити можливості та ефективність людського тіла. «Ми живемо в той час, коли завдяки технології ми можемо дозволити глухому почути, сліпому побачити, а кульгавому ходити», – пояснює Ганнес Шеблад, засновник шведської мережі біохакінгу *Bionyfiken*. Або ж, наприклад, «розумна таблетка, обладнана бездротовою технологією, може допомогти контролювати реакції організму на різні ліки та процедури – буквально розповідаючи лікарям про процес загоєння зсередини тіла», – мовиться у його статті. Все це вже не мрії науковців про майбутнє, а реальність.

З розвитком і розповсюдженням технологій, як і біохакінгу, багато етичних питань поки що залишаються без відповіді: наскільки моральним є, скажімо, модифікувати гени та доповнювати тіло усілякими пристроями, і що буде, якщо лише заможні люди будуть спроможні «редагувати» свої недоліки? Та, врешті-решт, що тоді становитиме ідентичність людини, якщо вона з легкістю зможе змінювати себе та свою генетику? Як зауважує на онлайн-платформі Гарвардського університету студент докторантури біомедичних наук Патрік Гріфін, «питання не в тому, чи все це буде можливим, а в тому, коли саме метод CRISPR стане виправданою можливістю для покращення самого себе».

В англomовних країнах існують такі організації, як «Біохакінг Саміт» і «Біохакінг центр», особливий інтерес до біохакінгу проявляють у Силіконовій долині, де актуальним є підвищення персональної продуктивності співробітників високотехнологічних компаній

- щоб отримувати високі результати в контексті підвищення якості результатів їх праці. В цілому, слід зазначити, що формування поняття біохакингу проходить в постмодерному форматі, а не в академічній закритій медичній сфері: формується зацікавленими в біохакингу персонами або вже практикуючими біохакерами. Біохакинг не є форматованою медичною структурою. Серед «фішок» біохакингу можна побачити багато всього цікавого - від пастилок з чаги з ксилітом, до подушки Flexound HUMU, яка дозволяє слухати музику не турбуючи оточуючих і відчуваючи вібрації тією частиною тіла, під яку її покладеш, і спеціальних кілець із вбудованим трекером різних показників тіла. Тут же фудкорт з індійською кухнею, безглютеновими десертами та трав'яними напоями, buttered coffee (суміш з кави та олій), що приносить ясність у голові, дозується і діє досить довго.

Розглядаючи місце закладів гостинності та рекреаційного бізнесу відпочинку і оздоровлення у створенні умов здорового життя слід звернути увагу на такі складові біохакингу як правильне функціональне харчування (Smart food) та індивідуальні програми нормалізації сну, боротьби зі стресом і підвищення стійкості до стресу, поліпшення мозкової діяльності та розвиток когнітивних функцій, косметологічного догляду за тілом та тренувань. Розробка таких програм є престижною складовою відпочинку, оздоровлення і реабілітації, що їх пропонують вже досить багато популярних готелів (готельно-ресторанних комплексів) у різних країнах світу. І якщо «секрет» smart food – це усвідомлене правильне харчування, то знання особливостей організму людини дійсно може змінити її життя, що є метою як біохакингу, так і стилю «здорового способу життя». В Україні вже є SPA(медичні)-центри при готелях, де можна отримати послугу лабораторно-інструментальних методів дослідження та діагностику стану здоров'я за 9 блоками (молекулярне здоров'я, клітинне здоров'я, функціональне здоров'я, стан абсолютно всіх внутрішніх органів, шкіри, ментальне здоров'я і спосіб життя), які є найбільш вагомими для біохакерів, і, таким чином, спроектувати індивідуальну програму досягнення «довгого здорового життя».

Головна зброя людини та секрет довголіття – інформація, знання, культура ставлення до свого здоров'я. Біохакинг - це не тільки філософія чи новий варіант бізнес-структур. Це керований проект технології вимірюваного управління здоров'ям для управління ризиками виникнення захворювань, лікування і профілактики захворювань, продовження життя і поліпшення його якості, а ще - реалізації ідеї надлюдини. Здоровий спосіб життя – це не керований і не вимірюваний процес, в основі якого дуже часто лише побажання та

мрії. Проте не викликає сумніву значення закладів гостинності, рекреаційного бізнесу у створенні умов здорового життя і реалізації обох популярних напрямків.

Список використаних джерел

1. Совиярви О. Биохакинг. Руководство по раскрытию потенциала организма-ООО «Альпина Диджитал», 2018. 830 с.
2. Stará J., Peterson C. Understanding the Concept of Wellness for the Future of the Tourism Industry: A Literature Review //Journal of Tourism & Services. – 2017. – Т. 8. – №. 14.
3. Алієва, А. Ю. Сучасні бізнес-моделі розвитку туристично-рекреаційної сфери в Україні // Український журнал прикладної економіки. – 2020. – Том 5. – № 1. – С. 228–235.
4. Сучасні тенденції розвитку готельно-ресторанного бізнесу: міжнародний та національний досвід./ За ред. А. Ю. Парфіненка. – Харків: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2017. – 412 с.

Гарат Г., Стрікаленко Т.В.

Одеський національний технологічний університет

м. Одеса

ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНІ РЕСУРСИ ТА ЇХ ВИКОРИСТАННЯ У СУЧАСНОМУ КУРОРТНОМУ ГОСПОДАРСТВІ КРАЇНИ

Культурна спадщина є важливим чинником соціального, економічного і духовного розвитку територій в усіх країнах і сьогодні він набуває особливого значення. Історико-культурне і природне багатство країни надає їй реальні можливості для економічного і соціального піднесення, є потужним ресурсом збалансованого розвитку територій і формування їх рекреаційного потенціалу. Саме рекреаційний потенціал територій є підґрунтям для створення і функціонування курортів як місцевого, так і державного значення. Метою роботи був аналіз літератури щодо можливостей та реального використання історико-культурного потенціалу України у сучасному курортному господарстві.

З огляду на історичний розвиток курортів і санаторно-курортного лікування в Україні слід зауважити, що в останні роки сталася серйозна трансформація організації діяльності курортів. Ці зміни стосуються, перш за все, саме переходу організації курортної

Гліджах М.М., Романуха О.М.	
<i>Розвиток ринку готельно-ресторанних послуг в Україні</i>	42
Риженко Д.І., Тітомир Л.А.	
<i>Глемпінг послуга як сучасний напрям подальшого розвитку готельно-ресторанного комплексу redling</i>	45
Сланська К.В., Воскресенська О.В.	
<i>Роль інноваційної діяльності в готельній індустрії</i>	48
Світа А.М., Тітомир Л.А.	
<i>Аналіз попиту на додаткові послуги в курортних готелях</i>	50
Варфоломєєва А.С., Кожевнікова В.О.	
<i>Конференц-сервіс в готелях як ефективна послуга для бізнес-туристів</i>	52
Сініка О.П., Рибалко О.В., Кожевнікова В.О.	
<i>Здорове харчування як сучасний тренд в ресторанному бізнесі</i>	55
Ноздрачова К.Д., Д'яконова А.К.	
<i>Дитяча анімація у ресторани</i>	57
Терещук Н.В.	
<i>Інновації в індустрії гостинності</i>	60
Ніколенко Н.В., Халілова-Чуваєва Ю.О.	
<i>Технічні інновації в готельному господарстві</i>	62
Маркевич Є.Р., Халілова-Чуваєва Ю.О.	
<i>Екологічні інновації в індустрії гостинності</i>	65
Протасова Т.М., Халілова-Чуваєва Ю.О.	
<i>Соціальна відповідальність бізнесу у готельно-ресторанній сфері сучасної України</i>	69
Солодкий О.С., Романуха О.М.	
<i>Формування та забезпечення безпеки готельно-ресторанних підприємств</i>	73
Антонюк Ю., Стрікаленко Т.В.	
<i>Біохакінг - сучасні тенденції, місце рекреаційного бізнесу у створенні умов здорового життя населення</i>	76
Гарат Г., Стрікаленко Т.В.	
<i>Історико-культурні ресурси та їх використання у сучасному курортному господарстві країни</i>	79
Цанга А.Р., Транченко Л.В.	
<i>Проблеми розвитку підприємств готельно-ресторанного бізнесу в Україні</i>	81