

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 11
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ЕКОНОМІЧНІ ФАКТОРИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОБЛІКОВОГО ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА

**Головіна К.В., Жиговська А.В., Зайченко І.В., Левковська Т.В., Постельнікова В.В., магістранти II-го року навчання
факультет економіки, бізнесу і контролю
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Праця обліковця вимагає повсякденної напруги: фізичної, психічної, моральної. Будь-яка робота з людьми вимагає психологічної стійкості, робота з документами – уваги та дотримання певних правил. Робота може бути іноді монотонною, або, навпаки, вимагає оперативного прийняття рішень. Правильна організація праці та дотримання здорового образу життя створює умови для такої праці.

Здоровий образ життя робітників обліково-аналітичного персоналу передбачає:

- організацію натурального та збалансованого харчування;
- гармонійний фізичний розвиток людини;
- дотримання наукових підходів до охорони праці, які передбачають організацію відповідних умов праці та відпочинку;
- здоровий психологічний настрій працівників, що впливає на якість роботи.

Безперечно, здоровий образ життя впливає на ефективність праці:

- зростає продуктивність праці робітників;
- зменшуються втрати від захворювань, в т.ч. професійних;
- зменшуються кількість помилок, пов'язаних із втомлюваністю працівників;
- зменшується плинність кадрів.

Напрями вдосконалення системи організації здорового образу життя на підприємстві передбачають:

1. Створення здорового мікроклімату в бухгалтерії та на підприємстві в цілому, де панують доброзичливість, взаємопідтримка, стимулювання творчого підходу до роботи та самовідданість своїй професії.
2. Створення умов здорового раціонального харчування (наприклад, у власному закладі харчування з використанням продукції власного підсобного господарства).
3. Організація наукового підходу до охорони праці, що передбачає раціональну організацію праці та відпочинку (наприклад, при роботі з комп'ютером). Зазначимо, що важливим при цьому є також режими освітлення та опалення, ергономічність обладнання, розташування оргтехніки тощо.
4. Створення можливостей зняття стресу та психологічного розвантаження після роботи (наявність власної тренажерної зали та басейну, можливість отримання консультації психолога та інше).

На наш погляд, економічними факторами розвитку здорового способу життя облікового персоналу підприємства є:

- наявність соціально направленої корпоративної політики, яка націлена на стимулювання розвитку здорового образу життя;
- наявність науково-обґрунтованих умов праці та відпочинку;
- технічні умови організації умов здорового образу життя працівників;

– фінансово-економічний стан підприємства, який забезпечує наявність фінансових ресурсів.

Вважаємо за потрібне рекомендувати підприємствам закріпити правила організації раціональної праці працівників в таких документах як: Наказ про корпоративну політику підприємства (Корпоративний Кодекс), Наказ про організацію бухгалтерського обліку, Колективний договір, Механізм фінансування витрат на реалізацію програми розвитку здорового образу життя працівників підприємства.

Науковий керівник – канд. екон. наук, доцент Ткачук Г.О.

ЦІНОВА ПОЛІТИКА ЯК ФАКТОР ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ

**Іоніна В.В., Полюга В.А., Унгурян А.В., Ратушев О.С.,
студенти II курсу ступеня «Магістр»
факультету економіки, бізнесу і контролю
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Здорове харчування – це основа здоров'я людини. Їжа, яку ми вживаємо є джерелом енергії, яку організм витрачає у процесі своєї життєдіяльності. Саме вона дозволяє нашим клітинам і тканинам оновлюватися.

І чим більш здорове харчування ви собі забезпечуєте, тим швидше оновлюється ваш організм і тим він стає молодшим.

Питання якісних продуктів харчування стає все актуальнішим у нашому суспільстві впродовж останнього часу. На жаль, нині якість харчів в Україні аж ніяк не найкраща! Зокрема, продукти харчування нашпиговані барвниками, консервантами, стабілізаторами, підсилювачами смаку та іншим. Постійні дослідження, які проводять науковці, доводять, що натуральних продуктів у нас майже немає. Та останнім часом на ринок виходять виробники, які переконують споживачів, що виготовляють органічні продукти й не використовують для їх вирощування жодних пестицидів, стимуляторів росту тощо.

Якщо ж органічна продукція почне з'являтися у крамницях та у супермаркетах, то вона буде значно дорожчою від звичайних харчів, адже її вирощування вимагає чималих коштів, що впливає, ясна річ, на кінцеву ціну продукту.

Змінити ситуацію повинен законопроект "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України з безпеки харчових продуктів". Даним законопроектом пропонується посилити вимоги до якості і безпеки харчових продуктів, а також посилити відповідальність виробника за порушення законодавства про безпеку харчових продуктів.

Зокрема, планується створити єдиний орган з контролю над безпекою харчових продуктів (зараз цим завідує п'ять різних служб).

Цей єдиний контролюючий орган отримає право в будь-який час і на будь-якому етапі виробництва без попередження взяти контрольні зразки продукції і самостійно їх перевірити.

МАТЕРИАЛА И ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ	
Миропольский	323
РОЗРОБКА СИСТЕМ ОТРИМАННЯ ВОДИ З АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ	
Озолін М.Є., Мазуренко С.Ю.	324
РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕРМОДИНАМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА МНОГОУРОВНИЕВЫХ АБСОРБЦИОННЫХ ВОДОАММИАЧНЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ МАШИН (АВХМ)	
Савинков П.В.	325
ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА РОЗВИТКУ ЕНОГАСТРОНОМІЧНОГО ТУРИЗМУ В М.ОДЕСА ТА ОДЕСЬКІЙ ОБЛАСТІ	
Ганжи Д.Г.	326
ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ПОШУКУ КУЛІНАРНИХ РЕЦЕПТІВ	
Гулідов І.А.	327
ONLINE-ПІДТРИМКА НАДАННЯ ПОСЛУГ КЕЙТЕРИНГУ	
Лободянський В.О.	328
АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА ПІДБОРУ СТРАВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Лоран Т.В.	329
АНАЛІЗ МЕДИЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НА ПРИКЛАДІ ІНФОРМАЦІЙНОЇ СИСТЕМИ «ПОЛІКЛІНІКА»	
Чернега В.О.	331
 РОЗДІЛ 11 - ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ЕКОНОМІЧНІ ЧИННИКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Біленький П.С.	334
ЕКОНОМІЧНІ ФАКТОРИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОБЛІКОВОГО ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА	
Головіна К.В., Жиговська А.В., Зайченко І.В., Левковська Т.В., Постельнікова В.В.	335
ЦІНОВА ПОЛІТИКА ЯК ФАКТОР ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ	
Іоніна В.В., Полюга В.А., Унгурян А.В., Ратушев О.С.	336
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	
Казак Д.М.	337
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИХ УМОВ В КРАЇНІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ	
Ніконович Д.В., Веденчук В.В., Гринько, Д.М., Дем'янова Ю.О., Сапаров С.	338

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**