

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 8
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

(Дебют первокурсника, День студента, Студенческий форум ДонНУЭТ, Хэллоуин в общежитиях, Юморина, конкурс «Мисс и Мистер ДонНУЭТ» и пр.) способствует развитию активной творческой личности. Спортивный комитет организывает соревнования по активным видам спорта внутривузовского, межвузовского и регионального уровня.

Таким образом, на факультете маркетинга, торговли и таможенного дела при поддержке деканата, профессорско-преподавательского коллектива и студенческого самоуправления создаются все условия для развития здоровой, интеллектуально развитой активной молодежи.

ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТу НА ЖИТТЯ МОЛОДІ

**Іллічова Г.С., студентка ІV курсу
Луганський національний університет ім.Т. Шевченка, м. Луганськ**

На сьогоднішній день особливої гостроти набуває проблема формування здорового способу життя учнівської молоді в сучасній Україні. Розвиток нашої країни призводить до думки, що населення не досягло достатнього рівня самосвідомості. Сучасна молодь характеризується недбалістю щодо свого здоров'я. Останнім часом підвищується роль ВНЗ, які формують повноцінну, здорову особистість. Серед молодіжних громадських формувань особливу роль займають студентські рухи, а саме студентське самоврядування, яке є особливою формою участі студентів в управлінні студентським життям ВНЗ.

Метою дослідження є вивчення впливу органів студентського самоврядування на здоровий спосіб життя студентів на прикладі Луганського національного університету імені Тараса Шевченка, а саме Інституту торгівлі, обслуговуючих технологій та туризму (ІТОТТ)

До структури студентського самоврядування ІТОТТ входить більше 10 секторів: інформаційний, волонтерський, організаційний, спортивний, трудовий тощо. Кожний сектор займається певним видом діяльності, але всіх їх об'єднує одна спільна мета - створення умов для реалізації принципів здорового способу життя та їх засвоєння студентами.

Студентське самоврядування ІТОТТу щорічно проводить різні заходи, що сприяють формуванню здорового способу життя молоді. Це і спортивні змагання з плавання, баскетболу, тенісу, шахів, і дні здоров'я - заходи, спрямовані на поліпшення здоров'я студентів шляхом активного відпочинку на природі, і відвідування дитячих будинків (волонтерський сектор бере активну участь у житті дітей, покинутих своїми батьками), і проведення різних акцій, однією з якої була акція «Слухаю серцем», за допомогою якої наші студенти разом зі студентами, що мають порушення функції слуху, розповіли городянам про прекрасне почуття любові мовою жестів, і проведення семінарів щодо впливу шкідливих звичок на людину.

Нами було проведено опитування серед студентів 1 та 2 курсів у вигляді анкетування. Це анкетування містило ряд запитань, одними з яких були такі: «Як Ви розумієте здоровий спосіб життя?»; «Ви курите?», «Чи вживаєте алкогольні напої, наркотики?»; «Як часто Ви виїжджає на відпочинок на природу?»; «Чи відчуваєте Ви роботу

студентського самоврядування з формування здорового способу життя студентів?» та ін.

Як показують результати опитування, більшість студентів вже мають шкідливі звички. Деякі навпаки – слідкують за своїм здоров'ям, проводять багато часу на природі та активно займаються спортом. При вивченні впливу органів студентського самоврядування ІТОТТ на здоровий спосіб життя молоді, студентами було зазначено активну роботу щодо пропаганди цього напрямку.

Підводячи підсумок вищесказаного зазначу, що молодь є основою розвитку будь-якого суспільства. Студентське самоврядування ІТОТТу старанно працює над програмою поліпшення здоров'я та формування здорового способу життя кожного студента. Наше «завтра» повністю залежить від способу життя «сьогоднішньої» молоді.

Науковий керівник – Галяпа І.М.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ

**Сень А.О., студентка ІV курсу факультету РГБ
Донецький національний університет економіки і торгівлі
ім. М. Туган-Барановського, м. Донецьк**

Протягом останніх десятиріч в Україні фіксується істотне погіршення стану здоров'я студентської молоді.

Здоров'я – поняття багатопланове. На сучасному етапі виділяють такі складові здоров'я людини: духовне, соціальне, психологічне, інтелектуальне, емоційне, фізичне й особисте.

Фізичне здоров'я людини – це такий стан організму, коли показники основних систем перебувають в межах фізіологічної норми і адекватно змінюються під час взаємодії людини з довкіллям.

У результаті опитування студентів було виявлено, що найбільше інформації про здоровий спосіб життя вони отримують від телепередач (51,4 %). Суттєвим джерелом інформації є газети і журнали (43 %) та заняття з фізичного виховання (32,5 %). Певну роль відіграє і найближче оточення (31,2 %). Надзвичайно низьку агітаційну роль виконують тематичні лекції і вечори, відповідно 2,1 % та 1,2 %. Викликає особливу тривогу питома вага у цьому процесі спеціальної літератури – всього 11,3 %.

Існує нагальна потреба у зміні підходів до вирішення проблем формування здорового способу життя у студентській молоді, перегляду традиційних форм і методів діяльності, концентрації фінансових і матеріальних затрат на вирішення найболючіших проблем у цій сфері. Законодавство та політика мають, перш за все, розробити механізми, які стимулюватимуть дії, спрямовані на покращення здоров'я студентів. Такі механізми можуть бути ініційовані по двох позиціях: із позиції зверху–вниз експертами, спеціалістами, законодавцями, та з позиції знизу–вверх студентським самоврядуванням. Дії сприяння здоров'ю мають бути одночасно спрямовані, як на зміну особистої поведінки, так і на структурні зміни для створення сприятливого середовища для здоров'я. Основні принципові підходи до формування: найголовнішим має бути усвідомлення того, що альтернативного шляху збереження та поліпшення здоров'я молоді, окрім впровадження здорового способу життя, не існує; законодавчо–нормативна база

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русєва Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848