

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VI Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового  
способу життя у молоді»**



**5-6 листопада 2013 року**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори  
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,  
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент  
доктори наук, ст. наук. співр.  
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко  
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова  
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,  
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,  
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

**РОЗДІЛ 7**  
**ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ**

ями магнитных холодильных машин занимается множество лабораторий, в частности в НАСА, и заводов по всему миру. Широкой публике действующий образец магнитного холодильника был впервые продемонстрирован на конференции Большой Восьмерки в Детройте в мае 2002 года.

По опубликованным бюллетеням, в США планируют снизить общее энергопотребление за счет использования магнитных холодильных машин до 15 % и даже по ряду источников до 33 %, учитывая большую долю используемых круглогодично кондиционеров.

Преимущества магнитных холодильников очевидны: отсутствие компрессора и обусловленных его эксплуатацией проблем, отсутствие вредных выбросов в атмосферу. Новые холодильники просты в изготовлении и ремонте. Они долговечны, что связано с использованием минимума движущихся частей. Такие машины полностью утилизируются. Однако наибольшее преимущество магнитных холодильных машин состоит в значительно меньшем энергопотреблении.

Ученые создали экономичный холодильник, работающий на принципе магнитного охлаждения, благодаря удачному выбору намагничиваемого материала – гадолиния, который проявляет магнитные свойства уже при комнатной температуре. Прибор может охлаждать материалы до минус 20,5 °С, при этом в его системах вместо фреона или других «парниковых» газов циркулирует вода, что делает технологию экологически безопасной.

Доработка технологии для промышленного применения позволит уже через три-четыре года покупать магнитные холодильники в магазине.

Научный руководитель – канд. техн. наук, доцент Буданов В.А.

## **ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ**

**Демченко А. С.**

**ВП «Коледж технологій та дизайну»**

**Луганського національного університету ім. Т Шевченка, м. Луганськ**

У ритмі сучасного життя, що постійно прискорюється, більшість з нас випускає з уваги таку важливу її частину, як турбота про власне здоров'я. А в той момент, коли організм починає сигналізувати про збої в роботі органів і систем, повернути все назад, як правило, вже неможливо.

Здоровий спосіб життя є передумовою для розвитку різних сторін життєдіяльності людини, досягнення нею активного довголіття і повноцінного виконання соціальних функцій, для активної участі у трудовій, громадській, сімейно-побутовій, дозвільній формах життєдіяльності.

Актуальність здорового способу життя викликана зростанням і зміною характеру навантажень на організм людини у зв'язку з ускладненням суспільного життя, збільшенням ризиків техногенного, екологічного, психологічного, політичного і військового характеру, що провокують негативні зрушення в стані здоров'я. Для охорони здоров'я стосунки людини з навколишнім середовищем повинні відповідати конкретним вимогам. Система життя, в якій ці вимоги задовольняються на достатньому рівні й у оптимальному режимі, має постійно оновлюватися й коригуватися. Автори, які пишуть

на цю тему, включають в „здоровий спосіб життя” різні складові, але більшість з них вважають базовими: - навколишнє середовище: безпечне і сприятливе для проживання, знання про вплив навколишніх предметів на здоров'я; - руху: фізично активне життя, включаючи спеціальні фізичні вправи з урахуванням вікових та фізіологічних особливостей; - харчування: помірне, відповідне фізіологічним особливостям конкретної людини, інформованість про якість вживаних продуктів.

На формування способу життя впливають:

- 1) рівень і якість життя, які визначаються зазвичай доходом і матеріальною забезпеченістю;
- 2) стиль життя, який є підсумком власних установок людини та впливу його сім'ї; уклад життя, характерний для даної етнічної групи і в умовах існування конкретної держави.

Якщо говорити простіше, то наш спосіб життя складається під впливом наших доходів, особистих установок і установок нашої сім'ї, а також загальноприйнятих схем поведінки. Отже, ігнорування деяких із загальноприйнятих компонентів здорової поведінки не завжди призводить до захворювання, і, навпаки, повне дотримання всіх канонів здорового способу життя може не привести до оздоровчого результату, а значить в даному випадку не є ефективним. Кожна людина індивідуальна - індивідуальним повинен бути і підхід до формування здорового способу життя. Головне - розуміти його важливість і докладати всі можливі зусилля для зміцнення цінного дару - свого здоров'я.

Науковий керівник – ст. викладач, Смаглюкова Л. В.

## **МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ**

**Сагдеева О. А., преподаватель**

**Техникум газовой и нефтяной промышленности ОНАПТ, г. Одесса**

Основная часть потенциально опасных и экологически напряженных предприятий размещена в пределах побережий крупных и малых водных объектов, подвергающихся в этом случае целенаправленно или опосредованно значительному техногенному воздействию. Учитывая особенности расположения любого источника загрязнения, при эксплуатации потенциально опасного объекта или возникновении аварийной ситуации загрязняющее вещество контактирует с атмосферным воздухом и водной средой. Именно поэтому при оценке степени техногенного влияния необходим учет не только распространения примеси в пределах одной среды, но и переход этой примеси из одной среды в другую. Особенности распространения загрязняющего вещества в среде зависят от гидрометеорологических условий, орографической неоднородности территории, химических и фотохимических превращений примеси, характера взаимодействия с подстилающей поверхностью или поглощающей средой, что в общем случае необходимо учитывать при оценке, анализе и прогнозе неблагоприятной экологической ситуации.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русєва Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
<b>РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ</b>	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VI Всеукраїнської науково-практичної конференції**  
**молодих учених та студентів**  
**з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»**  
**5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц  
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна  
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848