

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

вання (дитячих садках, школах, і навіть у лікарнях). Це пов'язано зі зниженням безпечності харчових продуктів.

На сьогоднішній день на підприємствах всього світу прийнята і успішно впроваджується попереджувальна модель управління безпекою харчової продукції, заснована на принципах НАССР (Hazard Analysis and Critical Control Point) - Аналіз Небезпек за Критичними Точками Контролю.

Застосування системи НАССР на будь-якому харчовому підприємстві неможливе без впровадження і дотримання процедур, що забезпечують виконання загальних принципів гігієни харчових продуктів. Основою Системи НАССР є ідентифікація критичних контрольних точок (ККТ), для чого використовується розроблені методологічні підходи.

На основі аналізу сировини, матеріалів, кінцевого продукту, блок-схем виробничих процесів, складено переліки всіх реальних та потенційно можливих небезпечних чинників (фізичних, хімічних та біологічних), що з'являються або можуть виникнути в ході технологічного процесу виробництва вина.

Методика для ідентифікації ККТ складається з аналізу ризиків за кожним негативним фактором, що враховується, і розгляду послідовно всіх процесів, включених в блок-схему технологічного процесу виробництва виробів.

Для кожної ККТ повинна бути розроблена система моніторингу для проведення в плановому порядку спостережень і вимірів, необхідних для своєчасного виявлення порушень критичних меж і реалізації відповідних запобіжних або корегувальних дій (наладок процесу).

Система моніторингу ККТ являє собою сукупність процедур, процесів і ресурсів, необхідних для проведення моніторингу в цих точках. Періодичність процедур моніторингу повинна забезпечувати відсутність неприпустимого ризику.

Систему моніторингу ККТ для виробництва білих натуральних необроблених вин наведено в табл. 1.

Для кожної ККТ повинні визначені коригувальні дії, які робляться в разі порушення критичних меж до усунення причини виявленої невідповідності або іншої небажаної ситуації у виробництві.

До коригувальних дій відносяться: перевірка засобів вимірів; налагодження устаткування; ізоляція невідповідної продукції та ін.

ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ

**Чернишова О.О., студентка V курсу факультету ПЕЕтаНГТ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Харчуватися повноцінно і раціонально – привілей заможних чи реальність для кожного?

Для сьогоднішнього має місце така незрозуміла тенденція – незважаючи на широкий асортимент продуктів харчування, українці, а саме молодь, переважно робить вибір на користь не натуральної та не зовсім здорової їжі, у багатьох випадках мотивуючись тим, що якісні продукти коштують занадто дорого (багато).

У 2000 році Кабінетом Міністрів України було прийнято фізіологічний споживчий кошук українця (Постанова Кабінету Міністрів №656 від 14 квітня 2000 року), необхідний для фізичного виживання людини, даний кошук розрахований на мінімальний споживчий бюджет громадянина. На основі саме цього споживчого кошику розраховуються прожиткові мінімуми, до переліку яких входять і стипендії для студентської молоді. Згідно із Законом України «Про прожитковий мінімум», перегляд споживчого кошика українця повинен відбуватися кожні 5 років та відповідати сучасному стану економіки країни та потребам громадян. Отже, існуючий кошук застарів вже на 13 років, а з ним – і розміри студентських стипендій.

Кожен рік питання про перегляд споживчого кошику стає дедалі гостріше. Зрозуміло тільки одне, що будь-який перегляд автоматично призведе до зростання розмірів мінімальних соціальних стандартів, потребує додаткових грошових ресурсів на соціальний захист населення.

Звісно можна чекати підвищення стипендій чи появи додаткового заробітку для того щоб розпочати повноцінно харчуватися, але є інший вихід. Потрібно розробити новий оптимізований індивідуальний харчовий раціон на базі існуючого прожиткового мінімуму. Такий індивідуальний харчовий споживчий кошук необхідно сформулювати з урахуванням кулінарних вподобань пересічного українця, вимогам щодо харчової та енергетичної цінності продуктів, їх якості та ціни.

Оптимізований індивідуальний харчовий споживчий кошук надасть змогу кожній людині, незалежно від місячного заробітку, харчуватися дійсно корисними та якісними продуктами, підтримувати добре самопочуття і вдовольняти усі потреби організму в їжі, не витрачаючи при цьому великі гроші. Неоціненне значення цей проект матиме саме для студентів. Впровадження оптимізованого кошику, в якості превентивного заходу, допоможе зберегти здоров'я української молоді, покаже як прислухатися до свого організму, надаючи йому тільки необхідне, та навчить раціональному і ефективному поводженню з грошми.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Шевченко Р.І.

МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК

Гришин А., студент 3 курса факультета НТТ

Одесская национальная академия пищевых технологий, г. Одесса

В настоящий момент основная доля холодильной техники использует компрессионное сжатие, резервы конструктивного усовершенствования и энергетической эффективности которого практически исчерпаны. Поэтому для улучшения, как холодильных циклов, так и связанного с этим снижения потребления электроэнергии, требуются новые технологии.

Одним из способов получения холода является магнитокалорический эффект, открытый в 1881 году Е. Варбургом для чистого железа.

Для работы технологии магнитного охлаждения нужны сильный магнит и намагничиваемое вещество. Попеременное «мигающее» (четыре раза в секунду) включение и выключение магнитного поля позволяет «подчинить» изменения температуры намагничиваемого вещества и значительно охладить его.

Долгое время этот способ применялся П.Л. Капицей в криогенной технике для достижения сверхнизких температур в опытах со сверхтекучестью гелия. Исследования

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русєва Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848