

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4-5 листопада 2014 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно  
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент  
доктори техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

**РОЛЬ И МЕСТО СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ  
В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ:  
К ПОСТАНОВКЕ ПРОБЛЕМЫ**

**Плющева А.К., Кравчик В.В., студенты ОТК  
Одесская национальная академия пищевых технологий**

На сегодняшний день особой социальной группой, для которой наиболее актуален вопрос о формировании здорового образа жизни в тех или иных формах активности, является студенчество.

От их физического и психического здоровья во многом зависит работоспособность будущих специалистов с высшим образованием. Однако их состояние из года в год ухудшается.

Студенчество – самая ответственная пора в жизни человека. Именно в этот период формируются основные качества личности.

Формирование этих качеств в большей мере зависит от социального круга, в котором находится человек. Тут много зависит и от самого студента, от того, как он при-

вык проводить свой досуг. Он сам выбирает круг общения, который ему по вкусу. Однако этот круг общения не всегда способствует здоровому способу жизни.

Опыт показывает, что уровень валеологической грамотности и активности студентов характеризуется поверхностными знаниями основ здорового образа жизни и низкой ценностной ориентацией на здоровье. Отмечается низкая мотивация соблюдения здорового образа жизни, на занятия физическими упражнениями, недостаточное использование средства физической культуры для сохранения здоровья. Эта ситуация актуализирует необходимость включения в образовательный процесс системы мер по формированию здорового образа жизни студентов органов студенческого самоуправления.

Заданием органов студенческого самоуправления является занять свободное время студента с пользой. Это могут быть такие мероприятия, как «Дни здоровья», когда студенческая молодежь собирается вместе чтобы заняться спортом, и это может послужить мотивацией и для других людей. Такими мероприятиями могут стать разнообразные мастер-классы, уроки или занятия по увлечениям студентов. Органы студенческого самоуправления должны быть инициативными в данном вопросе, так как отсутствие должного внимания к нему в данном случае может повести за собой негативные последствия.

Роль органов студенческого самоуправления очень велика, так как в большинстве случаев студент считает, что лучшее проведение досуга – это проведение его с удовольствием, что во многих случаях подразумевает курение, употребление алкогольных напитков в больших дозах и, в некоторых случаях, употребление наркотических веществ.

Органы студенческого самоуправления должны подходить к вопросу о здоровом образе жизни студентов с более серьезной точки зрения, чем это есть фактически, и уделять этому вопросу как можно больше внимания, так как если на этот вопрос обращать минимум внимания, он обязательно повлечет за собой негативные последствия.

Научный руководитель – преподаватель Мирошниченко В.А.

## **РОЛЬ ПЕРВИННОЇ ПРОФСПІЛКОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ СТУДЕНТІВ ОНАХТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

**Скрипніченко Д.М., голова первинної профспілкової організації студентів  
Одеська національна академія харчових технологій**

Ще на початку ХХ сторіччя поняттю «здоров'я» дали таке визначення: «Здоровою може вважатися людина, яка відрізняється гармонійним розвитком і добре адаптована до навколишнього фізичного і соціального середовища. Здоров'я не означає просто відсутність хвороб: це щось позитивне, це життєрадісне і охоче виконання обов'язків, які життя покладає на людину» (Г. Сигерист).

Збільшення поширеності хвороб у окремих вікових групах населення має суттєві відмінності. Найбільшими темпами зростає поширеність хвороб серед підлітків (на 73,7 %), найменшими – серед дітей (на 13,1 %). Важливою характеристикою соціально-благополуччя населення є стан психічного здоров'я. В умовах соціально-економічної

|   |     |
|---|-----|
| ВПЛИВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ<br>Охмакевич К.В.....   | 341 |
| АКТИВИЗАЦІЯ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ<br>В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ<br>Павлова Г.Е.....   | 342 |
| РОЛЬ И МЕСТО СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В<br>ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ<br>МОЛОДЕЖИ: К ПОСТАНОВКЕ ПРОБЛЕМЫ<br>Плющева А.К., Кравчик В.В..... | 343 |
| РОЛЬ ПЕРВИННОЇ ПРОФСПІЛКОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ СТУДЕНТІВ ОНАХТ<br>У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ<br>Скрипніченко Д.М.....   | 344 |